

Rondomme



Jaargang 68, mei 2020

INFO-BULLETIN
Uitgave van de KBO Stad - Utrecht

Bestuur

| | Functie | Telefoon | |
|-----------------|--------------------|---------------|--------------------|
| Hans Stahl | Voorzitter | 06 165 32 419 | |
| Els Kleintunte | Penningmeester | 030 266 05 76 | |
| Mien Leistra | Secretaris | 030 697 62 41 | (tussen 19-20 uur) |
| Dick v.d. Horst | Communicatie | 030 271 62 93 | |
| Joyce Tjoa | Ledenadministratie | 030 251 37 30 | |
| Lilian Renardus | Activiteiten | | |

| | | | |
|--------------------|--|---------|---------|
| Secretariaat | Schorteldoeksesteeg 1 secretariaat@kbostadutrecht.nl | 3732 HS | De Bilt |
| Penningmeester | penningmeester@kbostadutrecht.nl | | |
| Ledenadministratie | Eduard Verkadelaan 115 ledenadministratie@kbostadutrecht.nl | 3584 GT | Utrecht |
| Redactie | Merelstraat 8 redactie@kbostadutrecht.nl | 3514 CN | Utrecht |
| Bezorging | Merelstraat 8 bezorging@kbostadutrecht.nl | 3514 CN | Utrecht |
| Webmaster | webmaster@kbostadutrecht.nl | | |

Bankrekening contributie NL06 INGB 0003944417
t.n.v. KBO Stad-Utrecht

SeniorenReisClub Utrecht en omstreken

Contactpersoon Anita van Basten A. Romerostraat 625
3573 AT Utrecht

Telefoon 030 296 0093 Email euau68gw@hetnet.nl

Bankrekening NL15 INGB 0007539075
t.n.v. SeniorenReisClub Utrecht e.o.

Kopij juni 2020 uiterlijk 17 mei 2020 inleveren.
Oplage: 820 stuks

Inhoudsopgave

| | | |
|-----------|---|----|
| 1 | Contactgegevens | 2 |
| 2 | Inhoudsopgave | 3 |
| 3 | Van de Voorzitter | 4 |
| 4 | Afscheid en Welkom | 5 |
| 5 | Ingezonden stuk | 5 |
| 6 | KBO-PCOB speciale Ouderen-Infolijn | 6 |
| 7 | Blijf in contact, met videobellen | 6 |
| 8 | Om na te denken | 7 |
| 9 | Dagtochten SeniorenReisClub Utrecht e.o. | 7 |
| 10 | Ingezonden stuk | 8 |
| 11 | Dagtocht Per boot náár Dordrecht | 9 |
| 12 | Hulp via het Servicepunt Utrecht | 10 |
| 13 | In memoriam Fien van den Brink van de Wouw | 11 |
| 14 | Onderzoek naar zorg op afstand voor ouderen | 12 |
| 15 | De Utrechtse kleuren. | 13 |
| 16 | Pinksteren 31 mei 2020 | 14 |
| 17 | Geld aftroggelen via WhatsApp | 15 |
| 18 | Inschrijfformulier Dagtochten | 17 |
| 19 | Vertegenwoordiging KBO Stad-Utrecht | 18 |
| 20 | Alarmnummers bij spoed | 18 |
| 21 | WhatsApp gemeente Utrecht | 18 |
| 22 | Juristen- en Pensioentelefoon | 18 |
| 23 | Waarom lid worden en blijven van de KBO Stad-Utrecht? | 19 |
| 24 | Inschrijfformulier lidmaatschap KBO Stad-Utrecht | 20 |

Voor het actuele nieuws van de KBO stad Utrecht houd de informatie op website in de gaten.

www.kbostadutrecht.nl

Van de Voorzitter,

Door het coronavires gingen op 20 maart de deuren van de verzorgingshuizen op slot. Bewoners mochten er niet meer uit en de familie en mantelzorgers er niet meer in. Ook voor de senioren die nog thuis wonen, zeker wanneer je al gezondheidsproblemen had, werd dwingend verzocht om thuis te blijven.

Op zich zou je dit als oudere nog kunnen accepteren dat je deur niet uit mag, maar toen de maatregel eraan gekoppeld werd dat je kinderen, kleinkinderen en mantelzorgers niet meer op visite mochten komen om besmetting te voorkomen, doofde bij velen het lichtpuntje.

Het lichtpuntje op de dag of in de week wanneer je kind, kleinkind of mantelzorger bij je op bezoek komt om tijdens een bakje koffie lekker bij te kletsen of een gezamenlijke buiten activiteit is inmiddels al ruim 40 dagen uitgesloten. Het sociaal isolement is bij veel ouderen zicht- en hoorbaar

Het geïntroduceerde beeldbellen zou hiervoor een uitkomst moeten bieden maar na twee weken is er toch weer behoefte aan het persoonlijke contact. Verder vraag ik mij af of deze techniek voor iedereen werkt.

Bij mensen met dementie is er juist behoefte aan persoonlijk contact middels fysieke aanwezigheid omdat ze door oogcontact en hun mimiek veel meer vertellen dan ze vaak in woorden kunnen uitdrukken.

Het is positief dat minister Hugo de Jonge tot het inzicht is gekomen dat volledige isolatie van ouderen ook veel sociale gevolgen heeft. Hierbij zou u kunnen denken aan eenzaamheid wat weer tot fysieke klachten kan leiden. Ik moet er echt niet aan denken dat juist in deze moeilijke periode mensen zouden overlijden door eenzaamheid.

Op maandag 4 mei zal Outbreak Management Team een advies uitbrengen aan de minister die vervolgens op woensdag 6 mei een besluit zal nemen. Zal dit het eerste kleine lichtpuntje worden de ouderen en hun familieleden.

Hans Stahl

We hebben afscheid moeten nemen van:

Dhr. G.A. Bos, Dhr. J.F. van Os, Mevr. M.H.E. Nagtegaal-Sparenburg
Dhr. W.J. Uijlenbroek, Mevr. M.P. Coppiëns-Maitimo, Mevr. M. Kruft,
Dhr. J.S. de Reuver, Mevr. A.M.J. van den Brink-van de Wouw,
Dhr. H.A.F. van Benthem, Mevr. A. Haak-Landzaat, Mevr. J.G. van
Schaik-van de Poel.

Dat zij mogen rusten in vrede.

Pasen...

Pinksteren dan...?

Er gingen stemmen op om Pasen uit te stellen dit jaar.

Goede Vrijdag leek eindeloos lang te duren voor veel mensen. Pasen ligt echter vast op de eerste zondag na de eerste volle maan in de Lente, dat kon dus niet. Misschien dat tegen Pinksteren alles beter is?

In **de Bijbel van Lucile** wordt het verhaal van Jezus verteld aan het einde van Goede Vrijdag. Het was het begin van de Sabbat. Jozef van Arimathea verlangde het lichaam van Jezus en legde het in een lijkwade in het graf. Simpel: de gebruikelijke rites -het balsemen van het lichaam- vonden niet plaats omdat dit op Sabbat niet mocht. Twee vrouwen hadden daarna aromatische kruiden gekocht om ná de Sabbat het lichaam van Jezus alsnog te balsemen. Dit jaar sterven gewone mensen ook eenzaam. Mogen hun lichamen niet gebalsemd worden vanwege het Corona-virus en zijn hun begrafenissen ook uiterst simpel, met maar weinig mensen... Net als toen.

Toen de vrouwen echter aan het graf kwamen vonden ze dit open en zagen ze een jonge man in het wit: een engel. Ze schrokken ontzettend! Verplaatst u zich in hun positie! Maar hun schrik lag op een ander vlak, zij kwamen in aanraking met het Heilige. De wereld van de mensen met eenzaamheid en verdriet was gestopt. Hier was iets ongelooflijks gebeurd. "Wie u zoekt is niet meer hier: Hij is verrezen".

Charles Vrencken

KBO-PCOB speciale Ouderen-Infolijn
Telefoonnummer: 030 3 400 600
Maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur



Wij begrijpen dat u zich wellicht zorgen maakt over de risico's van het coronavirus en dat u nu allerlei vragen heeft. We weten ook dat niet alle senioren even vaardig zijn met internet om op de hoogte te zijn van de laatste ontwikkelingen. Verder hebben sommige mensen behoefte hebben even iemand te spreken omdat ze zich eenzaam voelen nu veel activiteiten stilliggen. Neem contact op met bovenstaande telefoonnummer

Blijf in contact, met videobellen



Wij ondervinden dagelijks inmiddels allen hinder van het coronavirus. Zo wordt aangeraden om bezoek aan senioren te mijden. Om het contact niet helemaal te verliezen kan het handig zijn om gebruik te maken van videobellen, zodat u elkaar niet uit het oog verliest.

Weet u niet hoe dit werkt of vindt u dit lastig? Jowtube.nl heeft filmpjes gemaakt waarin zij uitleggen hoe je precies moet videobellen via de verschillende online diensten (WhatsApp, Facetime, Skype).

Om na te denken

Dit gaat over een goed gesprek tussen een zoon en zijn moeder. Op een gegeven moment zegt moeder dat haar iets is opgevallen: in de Kerstboodschap van Paus Franciscus en in de woorden van Koning Willem-Alexander horen wij de wens naar meer saamhorigheid onder de mensen. De zoon vindt dat er onderling teveel onbegrip is.

Moeder: maar wat kunnen we er aan doen? Het lijkt wel of er een soort muur tussen mensen staat die het contact verhindert. De zoon denkt hierover na en zegt dan: wat is dat toch met die muur: die moet weg, maar hoe? Afbreken geeft veel troep en je schiet er niets mee op. Zou het mogelijk zijn om de muur, die een barrière vormt, steen voor steen af te breken.

Moeder vraagt wat we dan met die stenen moeten doen. Heeft dat een doel volgens jou? De zoon: ik denk dat het mogelijk moet zijn om samen van al die stenen een weg te maken. Een weg om elkaar te ontmoeten en zo mogelijk samen over te lopen.

Hij legt aan zijn moeder uit dat dit een voorbeeld is wat zo kan bijdragen aan meer betrokkenheid van mensen bij elkaar Zou het mogelijk zijn? Of blijft het bij een beelddpraak?

Paula Vermeulen

Dagtochten

De dagtochten voor april/mei en juni zijn geannuleerd.
Gaan dus niet door. Ook al zouden wij in juni al wel weer mogen reizen van de Overheid.

De eerstvolgende dagtocht is dan in juli. Gepland op dinsdag 21 juli 2020. Deze tocht is een omzetting van de reeds bekend gemaakte dagtocht van 26 mei 2020. En gaat naar en door Dordrecht.

Mocht de regering besluiten dat er ook in juli nog niet mag worden gereisd, dan komt deze dagtocht uiteraard ook te vervallen. We hebben dan een dagtocht gepland op 25 augustus naar de Weerribben. (Dat was vorig jaar een groot succes en menigeen heeft om een herhaling gevraagd.)

Beide tochten - van zowel juli als augustus - moeten nog wel technisch gerealiseerd worden door Eemland. En aangezien alle restaurants en evenementen dicht zijn, is het hun nog niet mogelijk nu alles al te organiseren en vast te leggen.

Voorlopig dus nog even binnen blijven en omkijken naar de ander. Eigenlijk dus een sociaal en liefdevol leven leiden.

En .. pas heel goed op jezelf.

Vriendelijke groet,
SeniorenReisClub Utrecht en omstreken

Anita van Basten

Stilte

stil
stiller
stilte

afstand
toch verbonden

stilte is ook vrijheid
gedachten komen en gaan

heden en toekomst
hoop en vertrouwen

dat het goed komt.

Henny van der Weiden.

Dagtocht Per boot náár Dordrecht de oudste stad van Nederland plus treinrit dóór Dordrecht **Dinsdag 21 juli 2020**

Dordrecht kreeg al in 1220 stadsrechten en is daarmee de oudste stad van Nederland. De historische binnenstad ligt verscholen tussen machtige rivieren, waardoor de stad altijd een belangrijk handelscentrum is geweest.

In de ruim 1000 monumenten die Dordrecht telt, is het rijke verleden goed terug te vinden, vooral in het historische havengebied. De grootste groene trekpleister is het Nationaal Park De Biesbosch waarvan een groot deel ligt op Dordts grondgebied : de Hollandse Biesbosch. Vandaag vaart U een afwisselende tocht van 2.5 uur van Sleeuwijk naar Dordrecht met een lunch aan boord.

Vanwege het historische karakter is de binnenstad per touringcar niet zo goed bereikbaar. Daarom hebben we een elektrisch treintje geboekt voor een stadsrondrit. In het treintje kunnen maximaal 36 personen, dus bij een ruim grotere groep maken we een wisselprogramma waarbij het andere gedeelte van de groep dan bijvoorbeeld een terrasje kan pikken of kan winkelen in Dordrecht.

Programma:

- 09:00 uur** Vertrekken van de parkeerplaats Gloriantdreef van het Winkelcentrum Overvecht te Utrecht. **Voorstaan: 08.45 uur**
- 10.00 uur** Restaurant 'Onder de Pannen' in Leerbroek voor de koffie/thee met gesorteerd gebak.
- 11:30 uur** 'Partycruises Bommelervaart' in Sleeuwijk gaan we 2,5uur varen naar Dordrecht en genieten ondertussen van een lunch aan boord.
- 14:00 uur** Dordrecht Tours VOF een treinreis van één uur met gids en idem dito - als de groepsgrootte dat wenst - om **15.00 uur** een treinreis.

18.00 uur Is de verwachting om weer op de Gloriantdreef uit te kunnen stappen.

Aanmelden:

Voor deze dagtocht (zo snel mogelijk als u niet uitgeloot wilt worden) **via het inschrijfformulier** en deze **opsturen** naar mw. Anita van Basten, A. Romerostraat 625, 3573 AT Utrecht.

Daarna de **prijs van de dagtocht = € 58,50 overmaken** op het rekeningnummer: NL 15 INGB 0007 5390 75 van de SeniorenReisClub Utrecht e.o.

Gratis annuleren kunt U tot de woensdag vóór de dagtocht begint.

Hulp via het Servicepunt Utrecht

Bent u of kent u iemand die extra hulp nodig heeft in het contact met de gemeente Utrecht.

- Spreekt u bijvoorbeeld niet goed Nederlands?
- Hebt u moeite met lezen?
- Bent u doof of slechthorend?
- Vindt u het internet best lastig?
- Of weet u niet precies waar u uw vraag moet stellen?

Neem dan contact op met ons Servicepunt. Samen komen we er vast uit.
Bel ons via 030 286 10 00 maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur

Of ga naar www.utrecht.nl/servicepunt:

Hier vindt u een knop voor chat, videochat of contact met een (doven)tolk.

Onze medewerkers staan van maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur voor u klaar en helpen u graag op weg. De medewerkers spreken verschillende talen en kunnen een tolk inschakelen om met u te praten. Zo blijven we toch met u in contact, nu de wijkbureaus en het servicepunt op het stadskantoor tijdelijk dicht zijn door het coronavirus.

IN MEMORIAM FIEN VAN DE BRINK-VAN DE WOUW



Fien is heel veel jaren een steunpilaar geweest van de KBO stad Utrecht. Er was geen activiteit of Fien was aanwezig en zorgde voor de koffie en de aankleding. Ik heb nu nog kerstonderzetterts die door Fien zijn gekocht.

Toen ik hier vers uit Tilburg bij de KBO kwam hoorde ik bij Fien meteen de voor mij zo vertrouwde Brabantse tongval en dat was meteen een click die altijd is gebleven.

Ik nam van Fien de financiën over. Fien leerde op verzoek van de bank de ouderen pinnen en is altijd bij gebleven met alle i.c.t. ontwikkelingen. Ook dat hadden we gemeen.

Ze was met haar 94 jaar nog steeds op Facebook te vinden. Wat hebben we gelachen toen bij een bijeenkomst van de KBO een drankje werd geschonken, keuze was een borrel of advocaat met slagroom. De heren waren ruim vertegenwoordigd maar we moesten 3 keer advocaat en slagroom laten aanrukken. Een heel verkeerde inschatting.

Zelfs na haar vertrek uit Utrecht is Fien nog onze bijeenkomsten blijven bezoeken. Fien heeft bij verschillende bijeenkomsten haar hele grote levenservaring met ons gedeeld.

We zullen ons haar blijven herinneren.

Mildred Vlutters

Onderzoek naar zorg op afstand voor ouderen

Deelnemers gezocht

De coronacrisis heeft een gigantische impact gehad op onze persoonlijke levens, maar ook op ons gezondheidszorgsysteem. De oudste bevolkingsgroep is het meest kwetsbaar en wordt hierdoor het zwaarst getroffen.

Gezien de actualiteit doe ik vanuit de Erasmus Universiteit Rotterdam onderzoek naar oplossingen die zouden kunnen bijdragen aan het leveren van zorg op afstand aan ouderen. Uw ervaringen zijn van groot belang om hier meer inzicht in te krijgen.

Ik ben op zoek naar personen van 65+ die bereid zijn om mee te doen aan mijn onderzoeksproject. Hiervoor vraag ik de respondenten om een enquête in te vullen. Vanwege de huidige situatie rondom het coronavirus stellen wij de enquête alleen digitaal beschikbaar via e-mail.

U kunt uw interesse om deel te nemen aan het onderzoek kenbaar maken door een e-mail te sturen naar florisvanelburg@live.nl, of door te bellen naar 06 12 47 11 13.

Voor deelnemers de snelste manier om bij de enquête te komen tik dan op onderstaande link.

https://erasmusuniversity.eu.qualtrics.com/jfe/form/SV_4ZynjTIXmhPdRL7

Dit onderzoek is goedgekeurd door het ethische commissie van het Erasmus Medisch Centrum en is daarom in overeenstemming met de ethische en privacyregelgeving. Om de privacy van respondenten te bewaren worden de gegevens anoniem opgeslagen en vertrouwelijk behandeld.

De Utrechtse kleuren.



Het stadswapen van de stad Utrecht verwijst naar Sint Maarten. De mantel was van rode stof. Bij het doormidden snijden werd zijn witte onderkleed zichtbaar. Vandaar rood/wit. Deze kleuren zijn te zien in het wapen en de vlag van Utrecht: twee schuine vlakken in rood en wit. In het witte deel de afbeelding van Sint Maarten.

Er was niet altijd begrip voor deze vlag. In 1537 geeft Karel V opdracht om de heilige van het stadswapen te verwijderen. Tot aan de Franse tijd blijft het wapen van de stad in gebruik. Omdat Utrecht de belangrijkste stad in de provincie is en ook nog eens vergaderplaats van de Staten van Utrecht, komt het wapen van de stad ook in het wapen van de provincie.

In 1798 komt het bevel om alle wapens te verwijderen. Na het vertrek van de Fransen roept de regering van het nieuwe Koninkrijk der Nederlanden alle steden op om hun stadswapen voor te leggen aan de Hoge Raad van Adel. Utrecht doet dat op 17 april 1815. De Hoge Raad erkent het stadswapen van Utrecht op 10 juli 1818. **Dit stukje Utrechtse historie kunt u vinden op: www.hetutrechtsarchief.nl/thema/tijdbalk/1818**

In Utrecht zijn op diverse plaatsten afbeeldingen te zien van Sint Martinus, de patroon van de stad, ik noem er enkele: Langs de Oudegracht aan de kant met oneven nummers op het plein van de voormalige Martinuskerk.

Ook is er sinds enkele maanden een metersgrote muurschildering van Utrechts schutspatroom aangebracht op een ereplaats in Wittevrouwen. Ontwerp en schilderen door Zinzi Rozema en Marij Nielen van de Stichting Maanzaad. U kunt de muurschildering bekijken op de hoek van de Bladstraat Zandhofsestraat. Op de blinde muur van 9 bij 7 meter deelt Sint Maarten zijn rode mantel met een bedelaar. Het is bijzonder dat de oude Wittevrouwenpoort op de schildering te zien is. De viering van Sint Maarten wordt verbonden met het verhaal van de Romeinse soldaat, bij de onthulling van de schildering.

Paula Vermeulen

Pinksteren 31 mei 2020

Toen de dag van Pinksteren aanbrak, waren zij allen op één plaats bijeen. Plotseling kwam er uit de hemel een geraas alsof er een hevige wind opstak, en het vulde heel het huis waar zij waren. Er verschenen



hun vurige tongen, die zich verspreidden en zich op ieder van hen neerzetten. Zij raakten allen vol van heilige Geest en begonnen te spreken in vreemde talen, zoals de Geest hun ingaf.

Nu woonden er in Jeruzalem vrome Joden, afkomstig uit ieder volk onder de hemel. Toen dat geluid opkwam, liep de menigte te hoop en raakte in verwarring, omdat iedereen hen in zijn eigen taal hoorde spreken. Ze stonden versteld en vroegen zich verwonderd af: 'Maar dat zijn toch allemaal Galileeërs die daar spreken!'

Hoe is het dan mogelijk dat ieder van ons de taal van zijn geboortestreek hoort? Parten* en Meden en Elamieten, en bewoners van Mesopotamië, Judea en Kappadocië, Pontus en Asia, Frygië en Pamfylië, Egypte en het Libische gebied bij Cyrene, en hier woonachtige Romeinen, Joden en proselieten, Kretenzen en Arabieren, wij horen hen in onze eigen taal spreken over de grote daden van God.' Ze stonden allen versteld, en in grote verlegenheid zei de één tegen de ander: 'Wat heeft dit te betekenen?' Maar anderen zeiden spottend: 'Ze zitten vol wijn.'

Tekst: Uit de Willibrord vertaling.

Geld aftroggelen via WhatsApp

Het cybercrimeteam van de politie Midden-Nederland ziet een flinke toename van het aantal aangiftes van WhatsAppfraude. De slachtoffers zijn veelal 60-plussers met volwassen kinderen. De cybercriminelen doen zich voor als het kind van het beoogde slachtoffer en proberen zo veel geld af te troggelen. De slachtoffers zijn fikse bedragen kwijt, van honderden tot duizenden euro's per persoon.

Werkwijze

De werkwijze die we nu zien is steeds dezelfde. Het slachtoffer krijgt een WhatsAppje van een onbekend telefoonnummer. De afzender is zogenaamd de zoon of dochter.

Het kind heeft zijn telefoon in het water laten vallen of een nieuw abonnement en daarom een nieuw telefoonnummer. Het kind is in werkelijkheid een cybercrimineel.

De crimineel vraagt in een WhatsAppje om een flink geldbedrag, bijvoorbeeld omdat er een rekening moet worden betaald en het kind zogenaamd problemen heeft met internetbankieren. Daarom moet het geld dus ook naar een ander rekeningnummer worden overgemaakt. Als het slachtoffer argwaan krijgt, appt de crimineel iets over het échte leven van het kind. Bijvoorbeeld: "Ik bel je straks even, ik moet nu Kees ophalen van het kinderdagverblijf." Omdat deze informatie echt past bij het kind, lijkt het allemaal te kloppen.

Opvallend is dat de cybercriminelen hun best doen om over te komen als de echte kennis die geld vraagt van het slachtoffer. De crimineel gebruikt hier bijvoorbeeld informatie voor van social media.

Wat kunt u doen

Als een bekende u geld vraagt via WhatsApp, check dan altijd of u echt met deze persoon te maken heeft. Bel de persoon op. Wordt er een nieuw telefoonnummer gebruikt? Bel dan óók het oude nummer. Maak geen geld over voordat u echt met de bekende heeft gesproken en zeker weet dat het een echt verzoek is.

Klik ook niet op betaallinkjes. En deel nooit uw persoonlijke gegevens, pincode of WhatsApp code. Bedrijven en banken vragen nooit naar uw codes en wachtwoorden.

Extra: beveilig uw WhatsApp-account met deze 5 simpele stappen:

1. Open WhatsApp
2. Klik op instellingen
3. Klik op account
4. Klik op verificatie in 2 stappen
5. Klik op instellen

Klaar! Uiteraard geldt ook nu nog steeds:

- **Klik nooit op rare linkjes**
- **Geef geen persoonsgegevens aan anderen en als iemand geld vraagt via WhatsApp, bel dan altijd even met deze persoon om het te checken!**

Politie doet onderzoek

De politie heeft de aangiftes in onderzoek. “Veel ouderen zitten door de coronacrisis thuis en hebben minder live contact met anderen, dus ook hun kinderen zien ze minder. Criminelen maken op allerlei manieren handig gebruik van de coronacrisis”, legt Jeroen Niessen, hoofd van het cybercrimeteam Midden-Nederland, uit.

“Mensen zijn kwetsbaarder dan anders en trappen sneller in trucs van criminelen.” Sinds 6 maart 2020 tot nu hebben 74 mensen aangifte gedaan van WhatsAppfraude. Dit is ruim 5 keer zoveel als in dezelfde periode vorig jaar.

INSCHRIJFFORMULIER DAGTOCHTEN

Dit inschrijfformulier zo spoedig mogelijk inleveren bij Anita van Basten,
A. Romerostraat 625, 3573 AT Utrecht.

Daarna het te betalen dagtochtbedrag storten op rekening:
NL 15 INGB 0007 5390 75 ten name van SeniorenReisClub Utrecht e.o.

Ondergetekende

Naam : _____

Adres : _____

Woonplaats en postcode : _____

Telefoon : _____

Schrijft zich hierbij in voor de dagtocht

Bestemming : _____

Datum : _____

Dieetwensen : _____

In geval van nood waarschuwen :

telnr. _____ van (naam) _____

Woonplaats

Datum

Handtekening

Vertegenwoordiging KBO Stad-Utrecht

| | Naam | Telefoon / Email |
|--------------------------|------------------|--|
| COSBO bestuur | Inge Bouter | inge.bouter@planet.nl |
| Ouderen Advies Commissie | Inge Bouter | inge.bouter@planet.nl |
| Minimabeleid | Mildred Vlutters | 030 272 25 44 |
| Ouderen adviseur | Hans Stahl | 06 165 32 419 |

| | |
|--------------------------------------|---|
| Coördinator belastingsservice | Joyce Tjoa |
| Eduard Verkadelaan 115 | 3584 GT Utrecht |
| Telefoon: 030 251 37 30 | Email: belastingsservice@kbostadutrecht.nl |

| | |
|---|-------------|
| Alarmnummer algemeen bij spoed: | 112 |
| Alarmnummer voor doven en slechthorenden: | 0800 - 8112 |
| Brandweer | 112 |
| Politie | 0900 - 8844 |
| Politie voor doven en slechthorenden | 0900 - 1844 |

'WhatsApp' de gemeente Utrecht!



Via 06 - 24 92 76 65 kunt u een WhatsApp-bericht sturen aan de gemeente Utrecht. U krijgt tijdens kantooruren zo snel mogelijk antwoord op uw vraag. WhatsApp is een handig communicatie middel voor iedereen met een zogeheten smartphone.

Juristen- en Pensioentelefoon bereikbaar op:

Juristentelefoon (030-340 06 55)

Woensdag 13.00 - 15.00 uur Donderdag 13.00 - 15.00 uur

Pensioentelefoon (030-340 06 55)

Woensdag 13.00 - 15.00 uur Donderdag 13.00 - 15.00 uur

Waarom lid worden en blijven van de KBO Stad-Utrecht:

- Invloed op Utrechtse- Provinciale- en landelijke niveaus
- U ontvangt de maandelijkse KBO-PCOB magazine en de Rondomme, het maandelijks informatieblad van de KBO Stad-Utrecht
- Interessante voordelen: kijk hiervoor op www.kbo-pcob-voor-deel.nl en in het maandblad KBO-PCOB magazine
- Belastinginvulhulp voor het invullen van de jaarlijkse Belastingaangifte
- Korting op de Zorgverzekering middels advies op maat Informatie, advies en ontspanningsmiddagen
- Het kunnen deelnemen aan daguitjes en meerdaagse reizen

Contributie:

De contributie voor 2020 bedraagt € 30,00 over te schrijven naar Rekeningnummer: NL06 INGB 0003944417 t.n.v. KBO Stad-Utrecht.

Per automatische incasso is deze € 28,50, wanneer u al lid bent kunt hiervoor alsnog een formulier opvragen bij de ledenadministratie. Het lidmaatschap wordt per kalenderjaar stilzwijgend verlengd met telkens één jaar.

Beëindigen Lidmaatschap:

Opzegging van het lidmaatschap kan **uitsluitend** schriftelijk of per e-mail geschieden op **uiterlijk 30 november** van het kalenderjaar. Bij het beëindigen van het lidmaatschap worden ook de voordelen van het lidmaatschap beëindigd.

Opzeggen bij de ledenadministratie,

Eduard Verkadelaan 115

3584 GT Utrecht

E-mail: ledenadministratie@kbostadutrecht.nl

Inschrijfformulier lidmaatschap KBO Stad-Utrecht

Mevrouw De heer (*kruis het gewenste hokje aan*)

Voorletters : _____

Tussenvoegsel : _____

Naam : _____

Adres : _____

Postcode : _____ Plaats: _____

Geboortedatum : _____

Telefoon nr. : _____

Mobiel nr. : _____

E-mailadres : _____

Aangemeld door het lid: _____

Datum : _____

Bankrekening IBAN nummer: _____

Ten name van: _____

De contributie bedraagt: (*kruis het gewenste hokje aan*)

28,50 euro per jaar d.m.v. een automatische afschrijving

30,00 euro per jaar door middel van een overschrijving

Datum: _____

Handtekening : _____

Het formulier verzenden naar:

Ledenadministratie KBO Stad-Utrecht

Eduard Verkadelaan 115

3584 GT Utrecht

E-mail: ledenadministratie@kbostadutrecht.nl