

Rondomme



Jaargang 69, juli-augustus 2021

INFO-BULLETIN
Uitgave van de KBO Stad - Utrecht

Bestuur

	Functie	Telefoon	
Hans Stahl	Voorzitter	06 165 32 419	
Els Kleintunte	Penningmeester	030 266 05 76	
Mien Leistra	Secretaris	030 697 62 41	(tussen 19-20 uur)
Dick v.d. Horst	Communicatie	030 271 62 93	
Joyce Tjoa	Ledenadministratie	030 251 37 30	
Lilian Renardus	Activiteiten		

Secretariaat	Schorteldoeksesteeg 1 secretariaat@kbostadutrecht.nl	3732 HS	De Bilt
Penningmeester	penningmeester@kbostadutrecht.nl		
Ledenadministratie	Eduard Verkadelaan 115 ledenadministratie@kbostadutrecht.nl	3584 GT	Utrecht
Redactie	Merelstraat 8 redactie@kbostadutrecht.nl	3514 CN	Utrecht
Bezorging	Merelstraat 8 bezorging@kbostadutrecht.nl	3514 CN	Utrecht
Webmaster	webmaster@kbostadutrecht.nl		

Bankrekening contributie NL06 INGB 0003944417
t.n.v. KBO Stad-Utrecht

SeniorenReisClub Utrecht en omstreken

Contactpersoon Anita van Basten A. Romerostraat 625
3573 AT Utrecht

Telefoon 030 296 0093 Email euau68gw@hetnet.nl

Bankrekening NL15 INGB 0007539075
t.n.v. SeniorenReisClub Utrecht e.o.

Kopij september 2021 uiterlijk 15 augustus 2021 inleveren.
Oplage: 820 stuks

Inhoudsopgave

1	Contactgegevens	2
2	Inhoudsopgave	3
3	Van de voorzitter	4
4	KBO Eucharistieviering	5
5	Voorwoord dagtocht 27 juli 2021	6
6	Dagtocht Dekselse Pannetjes	7
7	Zomerschool – ‘op verhaal komen in de zomer’	8
8	Rijbewijskeuring “75 jaar en ouder”	9
9	Wachtwoorden	10
10	Afscheid van de Sint Josephkerk	11
11	Pas op voor een digitale lockdown	12
12	Onderweg zijn.	14
13	Dagtocht Dahlia Showtuin en varen Oosteinderpolder	15
14	KBO-PCOB heeft "prettig gesprek" met informateur Hamer	16
15	Dagtocht 'Witlofweetjes en Schokland'	18
16	Maximering eigen bijdrage geneesmiddelen	19
17	Inschrijfformulier dagtochten	21
18	Vertegenwoordiging KBO Stad-Utrecht	22
19	Coördinator belastingservice	22
21	Alarmnummers bij spoed	22
22	WhatsApp gemeente Utrecht	22
23	Juristen- en Pensioentelefoon	22
24	Waarom lid worden en blijven van de KBO Stad-Utrecht?	23
25	Inschrijfformulier lidmaatschap KBO Stad-Utrecht	24

Voor het actuele nieuws van de KBO stad Utrecht houd de informatie op website in de gaten.

www.kbostadutrecht.nl

Van de Voorzitter,

Wat zullen veel senioren gespannen zijn geweest, teleurgesteld en misschien een nacht niet hebben geslapen naar het verlies van Tsjechië en daarmee de uitschakeling van het Nederlands voetbalelftal op het EK.

Voor de formule een race liefhebbers was het een mooie dag met de overwinning van Max Verstappen en voor de mensen van een wat lagere snelheid de overwinning van Mathieu van der Poel tijdens de 2^e etappe in de toer de France.

Maar de mooiste overwinning van het weekend was dat weer een overwinning hebben geboekt op het coronavires. Het is mooi dat ze het stofje hebben gevonden waarmee velen al mee zijn gevaccineerd om een stukje van onze vrijheid terug te kunnen krijgen.

We kunnen de mondkapjes weer in de kast leggen en weer stappen gaan ondernemen naar ontmoeting waar de afgelopen maanden van verstoken zijn geweest. We mogen weer op reis en dat betekent dat u weer kunt genieten van de dagtochten van de SeniorenReisClub Utrecht.

Ook voor het bestuur is het weer positief wennen nu we ons ook weer bezig kunnen gaan houden met het organiseren van thema en ontmoetingsmiddagen. In de uitgave van september 2021 zullen de eerste activiteiten weer worden weergegeven. Wanneer u ideeën heeft om elkaar te kunnen ontmoeten dan vernemen we dat graag.

Nu de scholen voor jongeren de vakantieperiode nadert kunt u als senior naar de zomerscholen waar u inspiratie kunt opdoen voor een positief leven. Zie verder in deze uitgave. Maar mogelijk heeft al deze wijsheid al in u en geniet u van het leven zoals u dat nu ervaart.

Ik hoop dat u de komende periode van deze zomer mag genieten en dat we elkaar naar deze periode weer in vreugde mogen ontmoeten. Ik zie hier naar uit!

Hans Stahl

We hebben afscheid moeten nemen van:

dhr. A.W.M. Mulder en mevr. C.M. Segers-Boere

Dat zij moge rusten in vrede.

KBO Eucharistieviering Juli 2021

Op vrijdag 16 juli 2021 is de kerk niet beschikbaar voor de KBO viering.
Er zal daarom geen KBO viering plaats vinden in de maand juli.



KBO Eucharistieviering

Aloysiuskerk

Vrijdag 20 augustus 2021

Aanvang: 10:00 uur

Adriaan van Ostadelaan 2, 3583 AJ Utrecht (**Ingang tussen de kerk en Pastoraal Centrum**) Bus 8 (richting Wilhelminapark via Utrecht CS)
Halte: Adriaan van Ostadelaan

Aansluitend, koffie of thee bij Brasserie van Ostade.



Brasserie van Ostade
Adriaan van Ostadelaan 65
3583 AB Utrecht

Bij het betreden van de kerk word u verzocht u handen te desinfecteren met de klaarstaande desinfecterende gel.

Wanneer de coronamaatregelen het weer toelaten zullen we na de viering elkaar weer ontmoeten in de ontmoetingsruimte van de Aloysiuskerk met koffie of thee

Voorwoord dagtocht 27 juli 2021

Indien onze overheid de vaccinatie goed blijft aansturen is pakweg eind juli 2021 de Nederlandse bevolking voldoende gevaccineerd tegen een corona-infectie. Dus kunnen we ons dan vrijelijker bewegen en opent zich voor de enthousiaste dagtochter de vreugdevolle werkelijkheid om op verantwoorde wijze een dagtocht door Nederland te ondernemen.

Uiteraard met inachtneming van de dan geldende corona-voorzorgsmaatregelen. Ons fundament in deze is de wetenschap dat wij als eretitel dragende “ouderen” minimaal één keer, doch naar alle waarschijnlijkheid twee maal een inenting hebben ontvangen. Dus weerbaarder zijn. Wat eind juli 2021 precies de te nemen maatregelen zijn om het krijgen van corona te weren is nu nog onbekend maar verneemt u tijdig van ons. EemlandReizen heeft tot nu toe in de bus al zijn mogelijkheden om corona-besmetting op te lopen teniet gedaan = de airco optimaal volgens voorschrift verbeterd; enkele stoelen in grote bus verwijderd voor meer been-luchtruimte; in – uitgang bus veranderd; toiletgebruik met striktere regels omkleed; etcetera.

Ook wij als SeniorenReisClub Utrecht hebben in overleg een aanpassing gemaakt. Vanaf 27 juli 2021 vertrekken we – in plaats van rond half negen **op elke dagtocht 's morgens om kwart voor tien vanaf de Gloriantdreef, Winkelcentrum Overvecht te Utrecht. 'Voorstaan' vanaf 09.30 uur.**

Zo hopen we wat stress weg te nemen bij de dagtochters die bij een vertrek van 08.30 uur al heel vroeg hun bed uit moeten om vervolgens fris en fruitig op vrienden- vervoer of op de taxi, regiotax moeten wachten terwijl het spitsrijden in volle gang is en 'onze' bus op de afgesproken tijd wil vertrekken. Het tijdstip van thuiskomst op de Gloriantdreef te Utrecht zal om en nabij hetzelfde blijven. Zo ook verandert er niets aan de belevenissen in het dagprogramma. Alleen wordt alles (ongemerkt) een ietsje korter opdat we niet laat thuis komen.

Anita van Basten

Dagtocht

Dekselse Pannetjes Terwolde en Bakkersmolen van Schuld Elburg dinsdag 27 juli 2021

Busroute is zoveel mogelijk toeristisch

- 09.45 uur** Vertrektijd vanuit Utrecht (wijk Overvecht) Parkeerplaats Gloriantdreef t.h.v. C&A
- 09:30 uur** Voorstaan
- 10.30 uur** Gasterij Zondag in Garderen 1 x koffie met gesorteerd gebak.
- 12.30 uur** Brasserie KriebelZ in Terwolde de velen van ons welbekende 'Dekselse Pannetjes'
- 15.00 uur** De Bakkersmolen van Schuld in Elburg ontvangst/ koffie met bonbon/ molenpresentatie/ proeverij.
- 18.15 uur** Terug op de parkeerplaats Gloriantdreef te Utrecht.

Arrangement bij de Bakkersmolen van Schuld bestaat uit het volgende:
Ontvangst met koffie en bonbon.

Rondleiding A: 45 minuten

Carrousel rondleiding door de prachtige desembakkerij, chocolaterie en ijsmakerij met proeven van producten en bezoek aan de winkel.

Rondleiding B: 45 minuten

Molenpresentatie waarbij de groep zittend plaats kan nemen in de voet van de molen en er uitleg is door de molenaar over de geschiedenis en de werking van de molen aan de hand van een schaalmodel en film. Daarna zal de molenaar de Bakkersmolen live (met camera & headset !) beklimmen en de bezoekers virtueel via een beeldverbinding met een groot scherm in de molenvoet alles boven laten zien. Uniek in Nederland !

U kunt zich aanmelden

Via het inschrijfformulier uit de Rondomme. Deze kunt u sturen naar mw. Anita van Basten, A.Romerostraat 625, 3573 AT Utrecht of per email naar euau68gw@hetnet.nl en via de website van de KBO stad Utrecht.

Daarna pas de prijs van de dagtocht € 61,50 overmaken op het rekeningnummer :NL 15 INGB 0007 5390 75 van de SeniorenReisClub Utrecht e.o.

Gratis annuleren kunt u tot de woensdag vóór de dagtocht begint.

Zomerschool – ‘op verhaal komen in de zomer’



COSBO-Stad-Utrecht en Bibliotheek Utrecht organiseren in augustus een serie workshops voor ouderen.

De Corona-tijd is voor veel ouderen een zware tijd geweest met eenzaamheid en zorgen en soms verlies. Daarom is het goed om nu weer tijd te maken om met elkaar te

spreken over ervaringen en gedachten die het leven mooi maken en vooral... elkaar weer echt te ontmoeten.

Alle workshops vinden plaats in de bibliotheek aan de Neude (Neude 11 Utrecht) in postzaal 2 en 3.

De bijeenkomsten duren van 10.00 tot 13.00 met lunch.

De kosten bedragen € 10 per keer (inclusief lunch, koffie en thee!!) of € 35 als u alle vier meedoet. Met U-pas is het € 6 per keer.

U kunt zich voor de workshops aanmelden bij de bibliotheek Utrecht. Dit kan middels email: ouderenindewijk@bibliotheekutrecht.nl of telefonisch 030 286 18 94 (maan- tot vrijdag tussen 10.00 tot 16.00 uur. Na aanmelding krijgt u een factuur toegestuurd.

De workshops:

1. Maandag 9 augustus 2021

De vruchten van het leven o.l.v. José van Baarsen / Elykya

Een kunstzinnig begeleidingsprogramma met een vraag waarin uw levensverhaal centraal staat. Waar hebben uw voeten u gebracht in uw leven? Breng uw ervaringen en gevoelens op creatieve wijze in beeld, aan de hand van eenvoudige opdrachten. Verras uzelf! Dit kan veel eerlijke en blij momenten opleveren en u gaat met een zelfgemaakt kunstwerk naar huis.

2. Donderdag 19 augustus 2021

De groeten van ... (elkaar spelenderwijs ontmoeten) o.l.v. Jacolien de Jong/Bureau Kwiek.

Wie ben ik, waar kom ik vandaan en waar ga ik naartoe? We gaan in gesprek met behulp van de Verhalencirkel, een mooi en speels hulpmiddel met vragen die raken aan het leven. We staan stil bij mooie herinneringen, gelukkige momenten en bijzondere ervaringen. Er is volop aandacht voor uw verhaal. Ondertussen leert u elkaar spelenderwijs beter kennen. Een luchtige workshop met ruimte voor een lach en een traan.

3. Woensdag 25 augustus 2021

De waarde van uw (levens)verhaal in de hedendaagse context o.l.v. Godelieve van Liebergen/Zin in Utrecht.

Ouder worden wordt in onze huidige samenleving doorgaans niet positief gewaardeerd. En dus lijkt ouder worden soms wel een zwaard van Damocles geworden waar je liever niet aan wil. In deze workshop onderzoeken we hoe het is om in deze tijd ouder te worden en gaan we op zoek naar wat ouder worden de moeite waard maakt.

4. Dinsdag 31 augustus 2021 - Waardevolle ontmoetingen o.l.v. Suzette van IJssel/Zin in Utrecht

In gesprek over ontmoetingen met mensen van vroeger en nu, die bepalend of inspirerend zijn geweest voor uw verdere levensloop. Misschien was dat die onbekende die net dat ene zei dat u nodig had op dat moment. Of die ene bijzondere vriendschap die al jaren duurt. Maar het kan ook zijn dat u zulke contacten juist mist: hoe ga je daarmee om?

Rijbewijskeuring "75 jaar en ouder"

U kunt hiervoor een online afspraak maken via www.regelzorg.nl of telefonisch via telefoonnummer: 088 - 23 23 300 (tijdens kantooruren) Zie ook op de website van de KBO stad Utrecht.

Wachtwoorden

Wat is het probleem?

Om in te loggen op apparaten of accounts zijn wachtwoorden nodig. Eigenlijk is een wachtwoord de sleutel van uw digitale voordeur. Online criminelen zijn als het ware online inbrekers die uw wachtwoord kunnen kraken of bemachtigen met een slimme truc. Een makkelijk te onthouden wachtwoord voor u is een makkelijk wachtwoord voor de crimineel. Een wachtwoord met zes tekens, heeft hij binnen drie seconden gekraakt. Met uw wachtwoord kan de crimineel inloggen en zo uw gegevens stelen. Bijvoorbeeld door iets te kopen op een webwinkel, waarvoor u de kosten betaalt. Maak daarom sterke wachtwoorden. Hoe langer, hoe beter.

Wat kunt u zelf doen?

- Maak sterke, lange wachtwoorden. Bijvoorbeeld met een wachtzin van vier woorden achter elkaar.
- Gebruik speciale tekens, hoofdletters en cijfers om het wachtwoord moeilijker te maken. Hoe langer het wachtwoord, hoe beter.
- Gebruik tweestapsverificatie. Dat is een extra beveiligingslaag.
- Gebruik voor ieder account en apparaat een ander wachtwoord. Mocht een crimineel toch online bij u inbreken, dan zijn de andere wachtwoorden nog veilig.
- Gebruik een wachtwoordmanager: een digitaal hulpje dat uw wachtwoorden bedenkt en veilig voor u bewaart.
- Houd uw wachtwoord altijd voor uzelf en geef deze niet aan iemand anders.

Tweestapsverificatie

Tweestapsverificatie is het instellen van een extra beveiligingslaag. Dit stopt oplichters, zelfs al hebben ze uw wachtwoord.

De manier om het in te stellen verschilt per apparaat en account. Vindt u het moeilijk? Vraag een vriend of (klein)kind om te helpen.

In het kort:

- Tweestapsverificatie maakt uw accounts een stuk veiliger. Een hacker heeft aan een inlognaam en wachtwoord niet meer genoeg.
- Het kost weinig moeite om het in te stellen, maar het biedt veel extra veiligheid.
- Als het eenmaal is ingesteld, hoeft u er niet naar om te kijken. Pas als u uitlogt en weer inlogt, heeft u de extra code nodig.
- Stel een tweestapsverificatie in voor zoveel mogelijk accounts. Begin met uw e-mail. Als een hacker in uw e-mail zit, kan hij/ zij de wachtwoorden van andere accounts veranderen.

LET OP! Houd uw codes voor uzelf. Omdat ze onderdeel zijn van uw beveiliging, zijn ze geheim. Banken, de overheid, of internetbedrijven vragen nooit naar uw code. Stuur een sms met een code nooit naar iemand anders.

Meer informatie? **Kijk op [maakhetzeniettemakkelijk.nl](https://www.maakhetzeniettemakkelijk.nl)**

Afscheid van de Sint Josephkerk



Op 1 juli 2021 sluit de Sint Josephkerk definitief haar deuren. Het vieren en andere bijeenkomsten voor de gelovigen behoren dan definitief tot het verleden.

Het heeft enige jaren geduurd voordat het besluit tot uitvoering werd gebracht. Nu het zover is, is het voor (oud)leden een zeer emotioneel moment zeker voor de vrijwilligers die zich tot het laatste moment hebben ingezet voor hun Sint Joseph.

Op donderdag 1 juli 2021 heeft de overdracht plaats gevonden aan de nieuwe eigenaar. Dit betekent dat Sint Josephkerk uit de eredienst zal worden onttrokken. Hiervoor is op genoemde datum middels een afscheidsviering afscheid genomen van de Sint Josephkerk.

Velen (oud)leden zijn vanuit deze kerk gedoopt, getrouwd of begraven. Na het overlijden werden zij herdacht middels een gedachten kruisje en opgehangen in de kapel. In de kapel hangen nog kruisjes van overleden sinds 2002.

Helaas zijn er geen gegevens van de nabestaande. Voor sommige mensen is dit een aandenken, en ik zou graag willen dat deze kruisjes bij hun terecht komen.



Dus als u het op prijs stelt dat kruisje te krijgen, of mensen kent die vanuit de Joseph begraven zijn, meld u dan aan via mijn mail: f.vd.horst@hccnet.nl of telefonisch via: 030 271 62 93.

De laatste koster van de St. Josephkerk,
Dick v.d. Horst

Pas op voor een digitale lockdown

Nederland smacht ernaar om weer op pad te kunnen. Het digitale coronapaspoort gaat hierin een belangrijke rol spelen. Maar deze app moet niet ongemerkt een digitale lockdown veroorzaken. Zo waarschuwt Marcel Sturkenboom van seniorenorganisatie KBO-PCOB. Want niet iedere oudere bezit een (geschikte) smartphone.



Demissionair minister Hugo de Jonge is duidelijk in zijn ambities: de komende tijd krijgen miljoenen mensen een coronavaccin. Tegen de zomer zal dan het grootste deel van de hoog-risicogroep (senioren en kwetsbaren) ingeënt zijn.

Als alles volgens plan loopt moeten eind juni acht miljoen mensen volledig gevaccineerd zijn. Dan wordt het eindelijk tijd voor de volgende stap: een mooie zomer met meer vrijheden.

QR-code

Welke vrijheden dit zijn, is nog allerm minst duidelijk. Wel wordt steeds vaker geroepen dat dit alleen kan met een coronapaspoort. Wie gevaccineerd, negatief getest, óf al hersteld is van corona kan dit aantonen met zo'n coronapaspoort. Wil je straks theater of restaurant bezoeken, of naar bijvoorbeeld Frankrijk reizen, dan wordt er via een speciale app op je smartphone, jouw QR-code gescand.

Geeft die code na het scannen een groen vinkje, dan is er ruimte voor een heerlijk avondje gezelligheid of voor een fijne vakantie. Voor Europa wordt die QR-code in de Digital Green Pass geplaatst.

Computer says no

Zo'n app, met een QR-code en alle technische mogelijkheden die het biedt, klinkt geweldig. Het is altijd up-to-date. Toch is dit digitale paspoort niet voor iedereen persé een uitkomst. Zo zijn er tal van senioren die geen slimme telefoon hebben. Of er wel eentje hebben, vaak als afdankertje van zoon of dochter gekregen en goed genoeg om te Whatsappen, maar niet modern genoeg voor een overheidsapp. Eerder al werd dit duidelijk met de komst van de CoronaMelder, ook een app en alleen geschikt voor de nieuwere modellen smartphones.

En zo zou het kunnen gebeuren, als 75-jarige met een coronavaccin in je lijf, dat de lockdown van nu, ongewild overgaat in een digitale lockdown. Je kan je huis wel uit, maar niet ergens naar binnen. Computer says no. Maar ook een QR-code op een blaadje is niet altijd een uitkomst. Is deze actueel genoeg? Kan iemand deze wel printen? Hoe staat het met iemands privacy als je deze laat rondslingeren?

Wees digi-aardig

Als Nederlanders straks meer vrijheden kunnen krijgen, dan zou dit voor iedereen moeten gelden. Of je nou digibeet bent, niet de juiste smartphone hebt of van alle moderne snufjes bent voorzien. Hier geldt ook het principe van KBO-PCOB: wees digi-aardig voor de mensen die, om wat voor reden dan ook, niet mee kunnen komen met een digitaal coronapaspoort. Dus demissionair Hugo de Jonge: Zorg voor een alternatief waardoor ook iemand zonder (de juiste) smartphone kan genieten van de hernieuwde vrijheden en niet ongemerkt in een digitale lockdown terecht komt.

Onderweg zijn.

Onderweg zijn
is stapje voor stapje
verder komen op je levenspad.
Is telkens weer groeien
en leren van hobbels die je moet nemen.
Is telkens weer
de sprong wagen naar het onbekende.

Onderweg zijn
is bij iedere kruising
opnieuw kiezen waar je heen wilt.
Is de keuze maken
tussen de snelweg en een voetpad.
Is kiezen of je
alleen wilt reizen of samen wilt gaan.

Onderweg zijn
ia anderen ontmoeten,
is ontdekken dat sommigen je verder helpen
en dat anderen je in de weg zitten.

Is merken dat mensen
in het zelfde schuitje zitten als jij,
zodat je elkaar tot steun kunt zijn.

ook dit gedicht is "geleend"
maar past goed in deze maanden.

Henny van der Weiden.

Dagtocht
Dahlia Showtuin en varen Oosteinderpolder
Dinsdag 24 augustus 2021
Busroute zoveel mogelijk toeristisch.

- 09.45 uur** Vertrektijd vanuit Utrecht (wijk Overvecht) Parkeerplaats
Gloriantdreef t.h.v. C&A
- 09.30 uur** Voorstaan
- 10.45 uur** De Tulperij in Voorhout
Inclusief entree, excursie, 1 x koffie + appeltaart.
- 13.00 uur** Hotel Charlot in Aalsmeer (koffietafel met soep en rondvaart).
- 18.30 uur** Terug op de parkeerplaats Gloriantdreef te Utrecht.

*

Dahlia show en varen Oosteinderpoel

De Tulperij is gevestigd in de bloemenkas van bloembollen- bedrijf Adr. Jansze & Zn, opgericht in **1927** en inmiddels in handen van de derde generatie bloembollenkwekers binnen de familie Jansze. Zij kweken tulpen, narcissenbollen en vanaf augustus is er een Dahlia showtuin met **600** verschillende dahlia's. U ziet een leuke film en krijgt het verhaal over de bollen te horen. Het is een inspirerend en kleurrijk geheel met geur en in kleur **en** u kunt foto's maken van u zelf tussen de bloemen. (Wel toestel meenemen!)

De oorspronkelijke dahlia (de naam dahlia is ontleend aan de Zweedse botanicus **Andreas Dahl**), in het wild voorkomend in Mexica, heeft kale opgaande kruiden met langwerpige, knol- achtige wortels. Oorspronkelijk kweekte men de knollen om deze te eten, tot men naliert de knollen te rooien en deze begonnen te bloeien. De eetbare knollen werden zo sierplanten.

De dahlia's werden in **1872** in Nederland geïntroduceerd. Nu worden dahlia's in Nederland (maar ook in andere landen) in grote mate gebruikt voor dahliacorso's omdat het een sterke bloem is, die goed te kweken is en in een grote rijkdom aan kleuren voorkomt.

Na de lunch scheept u in Aalsmeer in voor een bijzondere boottocht. Namelijk varen in het gebied van de Oosteinderpoel, een mozaïk van eilanden en kreken.

Vogels als de buizerd, sperwer en blauwe reiger vinden het gebied aantrekkelijk en hebben hier hun stek gevonden. (Verrekijker mee?)

U kunt zich aanmelden

Via het inschrijfformulier uit de Rondomme. Deze kunt u sturen naar mw. Anita van Basten, A.Romerostraat 625, 3573 AT Utrecht of per email naar euau68gw@hetnet.nl en via de website van de KBO stad Utrecht.

Daarna pas de prijs van de dagtocht € 65,50 overmaken op het rekeningnummer: NL 15 INGB 0007 5390 75 van de SeniorenReisClub Utrecht e.o.

Gratis annuleren kunt u tot de woensdag vóór de dagtocht begint.



KBO-PCOB heeft "prettig gesprek" met informateur Hamer

KBO-PCOB is, samen met de seniorenorganisaties NOOM, ANBO en Koepel Gepensioneerden op gesprek geweest bij informateur Hamer. Ook Patiëntenfederatie, Alzheimer Nederland, de Raad van Ouderen en de Landelijke Cliëntenraad waren uitgenodigd.

De informateur wilde graag twee zaken bespreken:

1. Wat moet er op de korte termijn gebeuren zodat ook ouderen goed uit de afgelopen coronatijd komen?
2. En als ouderen weer wat meer perspectief hebben, waar moet dan de aandacht naar uitgaan?

Marcel Sturkenboom, directeur KBO-PCOB:

“Er volgde een open en prettig gesprek. Bij deze twee zaken hebben we aangegeven dat het weer mogelijk moet zijn dat ouderen kunnen “bewegen”. Dus dat ze veilig naar buurthuizen kunnen, waar bijvoorbeeld koffiemiddagen of bijeenkomsten worden georganiseerd. Maar ook dat de dagopvang en thuiszorg weer volledig beschikbaar is. Contact kunnen maken met anderen is zo ontzettend belangrijk. Niet alleen wij als ouderenorganisaties kunnen hierin een rol van betekenis spelen, maar ook gemeenten door alle openbare faciliteiten op orde te hebben. Ook ouderen zelf kunnen met gerichte ondersteuning bijdragen door stil te staan bij hun leefstijl. Daarnaast is ongelofelijk belangrijk dat het belang van mantelzorg wordt (h)erkend en gewaardeerd.

Bij 2., over perspectief, is het belangrijk dat er ook echt perspectief is. Denk bijvoorbeeld over inkomen en koopkracht, maar ook over beschikbare zorg en wonen. Dit is iets wat je op landelijk niveau moet regelen. Een Ouderenakkoord waarin de urgentie van een samenhangen aanpak wordt afgesproken en ook uitgevoerd zou fantastisch zijn.”

KBO-PCOB, NOOM, ANBO en Koepel Gepensioneerden hebben zelf ook een 5 puntenplan gemaakt en deze aangeboden aan informateur Hamer.

Sturkenboom:

“Deze punten moeten we op de lange termijn gaan organiseren. En heel belangrijk, en daar moet de overheid nu al mee beginnen: praat niet alleen over senioren, maar praat ook met ze. Daar is vandaag een mooie eerste stap in gezet, hopelijk krijgt dit een vervolg wat de ouderen van nu verdienen.”

Dagtocht 'Witlofweetjes en Schokland' op dinsdag 28 september 2021

Helaas in verband met arrangement vanuit Tollebeek moeten we eerder vertrekken !!

09.15 uur Vertrektijd van de Gloriantdreef, wijk Overvecht te Utrecht t.h.v. C&A

09.00 uur Voorstaan

10.30 uur Restaurant De Goede Aanloop in Tollebeek koffie met cake. Vervolgens in Espel bezoek witlofkwekerij met rondleiding en vele interessante 'weetjes' over deze groente. Daarna een heerlijk witlofdiner in De Goede Aanloop.

14.30 uur Museum Schokland in Schokland. Op Schokland is er een gratis rondleiding voor de gasten die dit op prijs stellen. Mogelijk is ook: op eigen initiatief rondlopen, kerkje bekijken, in museum dwalen zonder bijbetaling, koffie drinken met eventueel Schokker lekkernij erbij of in overleg vooraf met buschauffeur rondrit maken.

17.30 uur Uitstappen op de Gloriantdreef te Utrecht is het streven.

Gebouwd op terp De Middelbuurt ligt Museum Schokland, een Openluchtmuseum (bezoekersaantal 40.000 per jaar) in de Noordoostpolder, dat verhaalt over 10.000 jaren oude sporen van menselijk leven aldaar met opgravingen van gebruiksvoorwerpen, stenen uit de IJstijd, etc. Alles ademt een nog steeds te voelen menselijke strijd tegen het water.

De naam Schokland is waarschijnlijk afgeleid van 'schokke' is een rietplag of gedroogd stuk koemest dat als brandstof diende. Voor de armen. Na de voltooiing van de Afsluitdijk in 1932 werd de woeste Zuiderzee het IJsselmeer. En, nadat de dijk om de Noordoostpolder in 1940 was voltooid, werd begonnen met het droogpompen van genoemde polder. Resultaat: door het droogvallen van de polder in 1942 werd Schokland volledig omgeven door land. Rijdend met bus, auto, of op de fiets zijn thans het

karacteristieke kerkje en de houten zeewering van ver te zien en fungeren nog altijd als een bakken in dit nieuwe stukje polder, ooit een druk bevaren haven aan de Zuiderzee. Nu een haven op het droge – Schokland – staande op de Wereld erfgoedlijst van UNESCO.

U kunt zich aanmelding

Via het inschrijfformulier uit de Rondomme. Deze kunt u sturen naar mw. Anita van Basten, A. Romerostraat 625, 3573 AT Utrecht of per email naar euau68gw@hetnet.nl of via de website van de KBO stad Utrecht.

Daarna pas de prijs van de dagtocht € 61,50 overmaken op het rekeningnummer: NL 15 INGB 0007 5390 75 ten name van Senioren-ReisClub Utrecht e.o.

Gratis annuleren kunt u tot de woensdag vóór de dagtocht begint.

Oproep aan Tweede Kamer:

Spreek steun uit voor de maximering eigen bijdrage geneesmiddelen



Seniorenorganisatie KBO-PCOB roept de Tweede Kamer op om haar steun uit te spreken om de maximering van de eigen bijdrage geneesmiddelen in 2022 te verlengen. Daarnaast is er tijdig actie van de Kamer nodig om te voorkomen dat het eigen risico volgend jaar automatisch gaat

stijgen. Marcel Sturkenboom, directeur KBO-PCOB: “Met onze oproep staan we achter de wens van minister Van Ark. Zij wil voor de zomer duidelijkheid hebben, wij ook. Dit moet snel geregeld worden, voordat dit de portemonnee van veel mensen, waaronder senioren, raakt.”

Op 16 juni debatteerde de Tweede Kamer over het geneesmiddelenbeleid. In het debat kwamen de eigen bijdrage en het eigen risico aan bod.

Sinds 2019 betalen mensen maximaal een eigen bijdrage van € 250 voor geneesmiddelen. Als minister Van Ark niets doet, komt deze maximering per 1 januari 2022 automatisch te vervallen. In het debat vroegen diverse partijen aandacht voor de gevolgen hiervan. Voor sommige patiënten kan de eigen bijdrage vanaf 2022, net als voor 2019, weer fors gaan oplopen. Minister Van Ark ziet het probleem ook. Maar om de maximering van de eigen bijdrage voor geneesmiddelen te kunnen verlengen, is er nog voor de zomer een ministeriële regeling nodig.

Motie

Om de ministerraad ook van deze noodzaak te overtuigen, heeft Van Ark als demissionair minister voor de zomer wel een uitspraak van de Tweede Kamer nodig, waarin deze om verlenging vraagt. KBO-PCOB roept de Kamer daarom nadrukkelijk op om op korte termijn een motie in te dienen en in stemming te brengen die de minister de steun geeft die zij nodig heeft. Sturkenboom: "Laat de Kamer het ijzer smeden nu het heet is en de koopkracht van talloze senioren en chronisch zieken voor volgend jaar op peil houden."

Voorkom dat eigen risico verder de pan uit rijst

De minister attendeerde de Kamer er in het debat ook op dat de bevriezing van het eigen risico voor de Zorgverzekeringswet in 2022 afloopt. Financieel kwetsbare senioren dreigen daarom volgend jaar weer geconfronteerd te worden met een toenemende stapeling van eigen betalingen in de gezondheidszorg. Nu de kabinetsformatie drie maanden na de verkiezingen nog altijd niet van de grond komt, wordt het steeds onwaarschijnlijker dat er binnen afzienbare tijd een nieuw kabinet zit met een regeerakkoord dat tijdig voor de hiervoor geldende deadline van 1 oktober een oplossing kan bieden. Met haar waarschuwing laat minister Van Ark bereidheid doorschemeren om het eigen risico nog een jaar langer te bevriezen.

Marcel Sturkenboom: "Ik hoop dat de Kamer zo slagvaardig is deze uitgestoken hand te verzilveren zodat senioren met een gerust gevoel de zomervakantie in kunnen."

INSCHRIJFFORMULIER DAGTOCHTEN

Dit inschrijfformulier zo spoedig mogelijk inleveren bij Anita van Basten,
A. Romerostraat 625, 3573 AT Utrecht of per email naar
euau68gw@hetnet.nl.

Daarna het te betalen dagtochtbedrag storten op rekening:
NL 15 INGB 0007 5390 75 ten name van SeniorenReisClub Utrecht e.o.

Ondergetekende

Naam : _____

Adres : _____

Woonplaats en postcode : _____

Telefoon : _____

Schrijft zich hierbij in voor de dagtocht

Bestemming : _____

Datum : _____

Dieetwensen : _____

In geval van nood waarschuwen :

telnr. _____ van (naam) _____

Woonplaats

Datum

Handtekening

Vertegenwoordiging KBO Stad-Utrecht

	Naam	Telefoon / Email
COSBO bestuur	Inge Bouter	inge.bouter@planet.nl
Ouderen Advies Commissie	Inge Bouter	inge.bouter@planet.nl
Minimabeleid	Mildred Vlutters	030 272 25 44
Ouderen adviseur	Hans Stahl	06 165 32 419

Coördinator belastingsservice		Joyce Tjoa
Eduard Verkadelaan 115		3584 GT Utrecht
Telefoon:	030 251 37 30	Email: belastingsservice@kbostadutrecht.nl

Alarmnummer algemeen bij spoed:	112
Alarmnummer voor doven en slechthorenden:	0800-8112
Brandweer	112
Politie	0900-8844
Politie voor doven en slechthorenden	0900-1844

'WhatsApp' de gemeente Utrecht!



Via 06 - 24 92 76 65 kunt u een WhatsApp-bericht sturen aan de gemeente Utrecht. U krijgt tijdens kantooruren zo snel mogelijk antwoord op uw vraag. WhatsApp is een handig communicatie middel voor iedereen met een zogeheten smartphone.

Juristen- en Pensioentelefoon bereikbaar op:

Juristentelefoon (030-340 06 55)

Woensdag 13.00 - 15.00 uur Donderdag 13.00 - 15.00 uur

Pensioentelefoon (030-340 06 55)

Woensdag 13.00 - 15.00 uur Donderdag 13.00 - 15.00 uur

Waarom lid worden en blijven van de KBO Stad-Utrecht:

- Invloed op Utrechtse- Provinciale- en landelijke niveaus
- U ontvangt de maandelijkse KBO-PCOB magazine en de Rondomme, hetmaandelijks informatieblad van de KBO Stad-Utrecht
- Interessante voordelen: kijk hiervoor op www.kbo-pcob-voordeel.nl in het maandblad KBO-PCOB magazine
- Belastinginvulhulp voor het invullen van de jaarlijkse Belastingaangifte
- Korting op de Zorgverzekering middels advies op maat Informatie,advies en ontspanningsmiddagen
- Het kunnen deelnemen aan daguitjes en meerdaagse reizen

Contributie:

De contributie voor 2021 bedraagt € 30,00 over te schrijven naar Rekeningnummer: NL06 INGB 0003944417 t.n.v. KBO Stad-Utrecht.

Per automatische incasso is deze € 28,50, wanneer u al lid bent kunt hiervoor alsnog een formulier opvragen bij de ledenadministratie. Het lidmaatschap wordt per kalenderjaar stilzwijgend verlengd met telkens één jaar.

Beëindigen Lidmaatschap:

Opzegging van het lidmaatschap kan **uitsluitend** schriftelijk of per e-mail geschieden op **uiterlijk 30 november** van het kalenderjaar. Bij het beëindigen van het lidmaatschap worden ook de voordelen van het lidmaatschap beëindigd.

Opzeggen bij de ledenadministratie,

Eduard Verkadelaan 115

3584 GT Utrecht

E-mail: ledenadministratie@kbostadutrecht.nl

Inschrijfformulier lidmaatschap KBO Stad-Utrecht

Mevrouw De heer (*kruis het gewenste hokje aan*)

Voorletters : _____

Tussenvoegsel : _____

Naam : _____

Adres : _____

Postcode : _____ Plaats: _____

Geboortedatum : _____

Telefoon nr. : _____

Mobiel nr. : _____

E-mailadres : _____

Aangemeld door het lid: _____

Datum : _____

Bankrekening IBAN nummer: _____

Ten name van: _____

De contributie bedraagt: (*kruis het gewenste hokje aan*)

28,50 euro per jaar d.m.v. een automatische afschrijving

30,00 euro per jaar door middel van een overschrijving

Datum: _____

Handtekening : _____

Het formulier verzenden naar:

Ledenadministratie KBO Stad-Utrecht

Eduard Verkadelaan 115

3584 GT Utrecht

E-mail: ledenadministratie@kbostadutrecht.nl