

# Rondomme



Jaargang 69, december - januari 2022

INFO-BULLETIN

Uitgave van de KBO Stad - Utrecht

## Bestuur

	Functie	Telefoon	
Hans Stahl	Voorzitter	06 165 32 419	
Els Kleintunte	Penningmeester	030 266 05 76	
Mien Leistra	Secretaris	030 697 62 41	(tussen 19-20 uur)
Dick v.d. Horst	Communicatie	030 271 62 93	
Joyce Tjoa	Ledenadministratie	030 251 37 30	
Lilian Renardus	Activiteiten		

Secretariaat	Schorteldoeksesteeg 1 <a href="mailto:secretariaat@kbostadutrecht.nl">secretariaat@kbostadutrecht.nl</a>	3732 HS	De Bilt
Penningmeester	<a href="mailto:penningmeester@kbostadutrecht.nl">penningmeester@kbostadutrecht.nl</a>		
Ledenadministratie	Eduard Verkadelaan 115 <a href="mailto:ledenadministratie@kbostadutrecht.nl">ledenadministratie@kbostadutrecht.nl</a>	3584 GT	Utrecht
Redactie	Merelstraat 8 <a href="mailto:redactie@kbostadutrecht.nl">redactie@kbostadutrecht.nl</a>	3514 CN	Utrecht
Bezorging	Merelstraat 8 <a href="mailto:bezorging@kbostadutrecht.nl">bezorging@kbostadutrecht.nl</a>	3514 CN	Utrecht
Webmaster	<a href="mailto:webmaster@kbostadutrecht.nl">webmaster@kbostadutrecht.nl</a>		

Bankrekening contributie NL06 INGB 0003944417  
t.n.v. KBO Stad-Utrecht

SeniorenReisClub Utrecht en omstreken

Contactpersoon Anita van Basten A. Romerostraat 625  
3573 AT Utrecht

Telefoon 030 296 0093 Email [euau68gw@hetnet.nl](mailto:euau68gw@hetnet.nl)

Bankrekening NL15 INGB 0007539075  
t.n.v. SeniorenReisClub Utrecht e.o.

Kopij november 2021 uiterlijk 15 januari 2022 inleveren.  
Oplage: 820 stuks

## **Inhoudsopgave**

<b>1</b>	Contactgegevens	2
<b>2</b>	Inhoudsopgave	3
<b>3</b>	Van de voorzitter	4
<b>4</b>	December	6
<b>5</b>	Vrijwilligers KBO-stad Utrecht	6
<b>6</b>	KBO: 'Praat mét senioren over wonen'	7
<b>7</b>	Kerstmiddag KBO stad Utrecht	9
<b>8</b>	Aanmeldingsformulier kerstmiddag	10
<b>9</b>	In het zicht van betekenisvol leven	11
<b>10</b>	Verslag dagtocht "Kris Kras Tukker-land" en bezoek aan Synagoge Enschede	12
<b>11</b>	Betekenis opschrift bij de ingang van de synagoge.	16
<b>12</b>	Coronamaatregelen en Activiteiten KBO Stad Utrecht	17
<b>13</b>	Dagtocht 'Kaarsjesavond in de Orchideeën Hoeve te Luttelgeest'	18
<b>14</b>	Rijbewijskeuring "75 jaar en ouder"	19
<b>15</b>	Hoe ik de dagtocht van 26 oktober 2021 heb beleefd'	20
<b>16</b>	Dagtocht "Het verhaal van het Huis van Weldadigheid in Frederiksoord"	21
<b>17</b>	Hoe herken je onrustig gedrag in dementie?	22
<b>18</b>	Nieuwjaarsbijeenkomst KBO stad Utrecht	24
<b>19</b>	Aanmeldingsformulier Nieuwjaarsbijeenkomst	25
<b>21</b>	Coronabewijs op papier aanvragen	26
<b>22</b>	Kerstmis nader bekeken	27
<b>23</b>	Inschrijfformulier dagtochten	28
<b>24</b>	Vertegenwoordiging KBO Stad-Utrecht	29
<b>25</b>	Coördinator belastingservice	29
<b>26</b>	Alarmnummers bij spoed	29
<b>27</b>	WhatsApp gemeente Utrecht	29
<b>28</b>	Juristen- en Pensioentelefoon	29
<b>29</b>	Waarom lid worden en blijven van de KBO Stad-Utrecht?	30
<b>30</b>	Inschrijfformulier lidmaatschap KBO Stad-Utrecht	31

Van de voorzitter,

We staan voor de winter met zijn donkere dagen richting de Feestdagen: Sint-Nicolaas, Kerst, Oud en Nieuw. Voor veel mensen zware tijden, waar zij zich eenzaam voelen. Vooral de dagen rond Kerst kunnen zwaar zijn.

Wanneer je je partner, een kind, een broer of zus of iemand anders die je liefhad, bent verloren. Persoonlijk heb ik deze dagen, na het verlies van mijn partner, als zeer zwaar ervaren.

Ondanks dat je met andere geliefden om de tafel zat, bleef die ene stoel toch leeg. Het zijn juist die momenten die je intens beleeft: de kerstboom neerzetten, het optuigen en het plaatsen van het kerststalletje waar juist het begin van het leven wordt uitgebeeld en dat juist een lichtpunt in je leven zou moeten zijn.

Het zijn dagen vol emoties waar je zelf geen grip op hebt, maar je hoofd heft, op je knieën, een wees gegroet of het Onze Vader biddend of roepend om hulp bij Onze Vader en/of moeder Maria.

Erover praten met anderen, hoe je je werkelijk voelt, jouw verdriet van dat moment delen geeft rust in je hoofd. Het helpt niet om te zeggen: “We moeten verder, zo is het leven, het gaat wel, of: gezien de omstandigheden gaat het wel goed”.

*Blijf vertrouwen houden in de momenten van vreugde.*

Voor het doorgaan van de aankomende activiteiten zoals de Kerstmiddag en de Nieuwjaarsbijeenkomst zijn we afhankelijk van de komende coronamaatregelen. Zoals het er nu naar uitziet zal er op 3 december 2021 een persconferentie zijn, waar mogelijk nieuwe maatregelen bekend worden gemaakt. Laten we de hoop niet verliezen.

Ondanks deze donkere dagen wil ik samen met u kijken naar de gemeenteraadsverkiezingen van komend jaar. In 2022 zijn er weer gemeentelijke verkiezingen waar belangrijke punten zullen worden besproken. Na de verkiezingen zullen de politieke partijen met elkaar in gesprek gaan om tot een college te komen.

Zoals u in het artikel 'Praat mét senioren over wonen' leest was er een congres bij de KBO IJsselstein, waar vele KBO-afdelingen van de provincie Utrecht aanwezig waren, en waar diverse aandachtpunten naar voren kwamen.

Graag zou ik van u willen weten welke zaken onder de aandacht moeten worden gebracht bij de gemeenteraad van Utrecht. Wat zijn de problemen waar u mee te maken heeft of krijgt waar de gemeenteraad volgens u wat aan moet doen? Maar mogelijk kunt u ook mogelijke oplossingen met ons delen.

We willen uw problemen niet alleen onder de aandacht gaan brengen bij de politieke partijen maar ook met hen in gesprek gaan om hier aandacht voor te vragen. U kunt uw problemen en oplossingen sturen naar het secretariaat van de KBO-stad Utrecht, Schorteldoeksesteeg 1, 3732 HS De Bilt, ter attentie van Zr. M. Leistra of per email naar [secretariaat@kbostadutrecht.nl](mailto:secretariaat@kbostadutrecht.nl)

Hoe we dit jaar in familiekring thuis Kerst gaan vieren nu er op dit moment maar vier gasten mogen ontvangen is zeer onzeker. Zelfs een familiesamenkomst in een restaurant is uiterst onzeker want we weten niet waar de mogelijkheden liggen.

Van het afsteken van vuurwerk hoeven we aan het einde van het jaar niets te verwachten maar laten we met zijn allen voor "vuurwerk" zorgen in het nieuwe jaar: door meer klaar te staan voor mensen die het moeilijk hebben, onze liefde met een ander te delen en open te staan voor het verhaal van anderen. Met andere woorden: laten we goed zorgen voor elkaar!

Laten we vooral bidden en hopen dat u en iedereen die u dierbaar is een vreugdevolle Kerst en Oud & Nieuw, ondanks de mogelijke beperkingen, met veel liefde, kan ervaren.

Hans Stahl

## December.

Mijn agenda wordt zo mager  
hij is bijna aan 't end,  
dat is elk jaar hetzelfde  
en daar raak je aan gewend.

Er is weer heel veel in geschreven  
van alles wat we mochten beleven,  
gedenk - en andere dagen  
en afspraken die de aandacht vragen,  
de dingen die we willen weten  
én om niemand te vergeten.

Dankbaar voor het voorbije jaar  
zal het vervolg me erg benieuwen...  
en in januari kopen we - gewoon - weer een nieuwe.

Henny van der Weiden.



## Vrijwilligers KBO-stad Utrecht

In dit coronajaar hebben zij vaak onder moeilijke omstandigheden hun werk verricht.

De bezorgers van de Rondonne, Belastinginvullers, SeniorenReisClub Utrecht e.o, vrijwilligers die de activiteiten mogelijk hebben gemaakt zoals de muziekmiddag met diner en de KBO Stad Utrecht eucharistievieringen en alle andere die achter de schermen hun bijdrage hebben geleverd.

Zij zijn onmisbaar voor het voortbestaan van de KBO-stad Utrecht. Het bestuur zijn deze vrijwilligers zeer dankbaar en hopen het nieuwe jaar weer op deze vrijwilligers te mogen rekenen.

Bestuur KBO stad Utrecht



## **KBO: 'Praat mét senioren over wonen'**

De senioren in de zaal hadden over wonen en zorg heel wat tips voor de KBO en de gemeente.

**De jubileumviering van de KBO IJsselstein/Lopik was niet alleen maar een feestje en terugblikken. Er werd ook stilgestaan bij actuele zaken, zoals wonen, zorg en welzijn voor senioren.**

Een van de sprekers, Mariëlle van Oordt - hoofd belangenbehartiging KBO-PCOB - kreeg na haar statement dat de senioren in Den Haag op de kaart staan, een duidelijke boodschap uit de zaal: "Er wordt zoveel gepraat; Den Haag praat het dood. Neem actie, sla spijkers met koppen." En: "Kan het niet wat vlugger?" Het probleem: voor het toenemende aantal senioren zijn er veel te weinig geschikte woningen met of zonder zorg.

Veel senioren willen best hun eengezinswoning verlaten voor een mooi appartement, maar die zijn er niet. Volgens Hans Adriani, voorzitter van de Taskforce Wonen en Zorg, zouden gemeenten de regie moeten pakken: "Laat ouderen op lokaal niveau aangeven wat ze willen in sociale huur, vrije sector en koop en bouw op plekken waar zorg gecombineerd kan worden. Pak het pragmatisch aan, dat is ook goed voor de doorstroming op de woningmarkt die op slot zit." Dat is ook de hartenkreet van KBO-voorzitter Kees Duijvelaar: "Laat de overheid afspraken maken met gemeenten over lokale behoeften. In windmolens kun je niet wonen. Praat mét senioren en niet over hen." En: "Met bouwen van koop en vrije sector kun je sociale huur subsidiëren."

### **Wooncoach**

Om senioren te laten verhuizen uit de omgeving waar ze soms jaren prettig wonen is aantrekkelijk en betaalbaar alternatief noodzakelijk. En: een wooncoach. Duijvelaar: "Voor senioren zijn veranderingen lastig en er komt veel bij kijken. De kinderen kunnen niet helpen, want die hebben hun eigen leven. Ontzorg de senioren en laat zien dat de drempel niet zo hoog is."

Wat Duijvelaar betreft is de gemeentepolitiek hier aan zet. Ook woningcorporatie Provides en welzijnsstichting Pulse geven ter plekke aan het idee van een wooncoach te omarmen.

De senioren in de zaal laten van zich horen: “Je moet senioren wel iets bieden; ik ga niet naar een appartement van 60 vierkante meter.” En: “Voorkom dat senioren vaak moeten verhuizen, bouw geschikte woningen voor verschillende fases.” Maar ook: “Senioren vinden het type woning en de woonomgeving belangrijk. De banken zouden meer maatwerk en flexibiliteit moeten bieden.” Voor de gemeente: “Ga uit van ambities! Dan maar iets minder inkomsten uit de grondverkoop.”

Bron: Zenderstreeknieuws

### **Belangrijke uitspraken van de deelnemers van bovengenoemd congres bij de KBO IJsselstein-Lopik e.o. over de thema's Wonen, Zorg, Welzijn, Mobiliteit en Veiligheid:**

- Er moeten meer woningen worden gebouwd, 50% daarvan moet geschikt zijn voor senioren;
- 10% daarvan moet geschikt zijn voor het op efficiënte wijze verlenen van zorg-aan-huis;
- geef prioriteit aan het bouwen van seniorenwoningen, dat bevordert de doorstroming ten behoeve van onder andere starters en gezinnen;
- in de vrije sector moeten ruime seniorenwoningen/appartementen worden gebouwd;
- onnodig knellende regels en beperkingen moeten worden geschrapt; dat is ook noodzakelijk om een grotere variëteit aan woon- en woon/zorgvoorzieningen te kunnen realiseren;
- seniorenwoningen moeten dáár worden gebouwd, waar zorg-, welzijns- en mobiliteitsvoorzieningen al aanwezig zijn;
- senioren die willen verhuizen, moeten goed worden begeleid, bij voorkeur door een wooncoach.
- Om deze uitspraken kracht bij te zetten – mede gelet op de komende verkiezingen voor de gemeenteraad – zullen wij deze overbrengen aan de gemeentebesturen en de politieke partijen in Utrecht.



# Kerstmiddag KBO stad Utrecht

Woensdag 22 december 2021

14:00 - 18:30 uur (Zaal open 13:30 uur)



We starten met een Eucharistieviering in de Aloysiuskerk. Pastoor Hans Boogers, pastoor van de Sint Martinusparochie zal tijdens deze viering celebreren.

Na de viering staat er in de ontmoetingsruimte een kopje koffie of thee met wat lekkers klaar. Aansluitend wordt er een heerlijke kerstmaaltijd verzorgd. Deze middag wordt omlijst door heerlijke kerstmuziek van de jaren uit uw jeugd tot op heden.



Deze middag zal worden gehouden in het Pastoraalcentrum van de Aloysiuskerk, Adriaan van Ostadelaan 4, 3583 AJ Utrecht. Deze locatie is te bereiken Bus 8 (richting Wilhelminapark via Utrecht CS)  
Halte: Adriaan van Ostadelaan.

De kosten voor deze middag zijn € 7,50 voor KBO stad Utrecht leden en voor Introducees: € 10:00.

Wanneer u van deze heerlijk middag wilt genieten kunt u zich tot en met 10 december 2021 opgeven middels het aanmeldingsformulier in deze Rondonne. U dient dit formulier te sturen naar Eduard Verkadelaan 115, 3584 GT Utrecht of per email: [activiteiten@kbostadutrecht.nl](mailto:activiteiten@kbostadutrecht.nl). Voor verdere informatie kunt terecht bij Joyce Tjoa, tel. 030-251 37 30.

Na aanmelding kunt u het te betalen bedrag overmaken op rekeningnummer: : NL06 INGB 0003944417 t.n.v. KBO Stad-Utrecht onder vermelding van kerstmiddag 22 december 2021

Omdat we een beperkt aantal mensen aan deze middag kunnen deelnemen adviseren wij u om u zo snel mogelijk op te geven en het te betalen bedrag over te maken. Wanneer u betaald hebt is u aanmelding definitief.

**Aanmeldingsformulier**  
**Kerstmiddag 2021**

<b>Datum:</b>	woensdag 22 december 2021	<b>Aanvang:</b>	14:00 uur
---------------	---------------------------	-----------------	-----------

KBO Stad Utrecht  
Ontmoetingsruimte Aloysiuskerk  
Adriaan van Ostadelaan 4, 3583 AJ, Utrecht

Kosten voor deze middag:  
KBO leden € 7,50  
Introducees: € 10:00

Naam:		Adres:	
Postcode:		Plaats:	
Tel:		Email:	

KBO leden	
Introducees	

<b>Inleveren</b>	Joyce Tjoa Eduard Verkadelaan 115                      3584 GT Utrecht <b>Email:</b> <a href="mailto:activiteiten@kbostadutrecht.nl">activiteiten@kbostadutrecht.nl</a>
------------------	---

**Voor het actuele nieuws van de KBO stad Utrecht houd de informatie op website in de gaten.**

**[www.kbostadutrecht.nl](http://www.kbostadutrecht.nl)**

**KBO mis van vrijdag 17 december komt te vervallen.  
Hiervoor in de plaats is de Kerstmiddag op 22 december**

## In het zicht van betekenisvol leven

In deze december maand 2021 staan we opnieuw voor de uitdaging om door alle donkere omstandigheden heen, het licht te zien van wat betekenisvol leven inhoud.

Wij als mensenkinderen met de nodige levenservaringen en hopelijk ook levenswijsheden! Wat maakt nu wel of niet zingeving aan ons dagelijks bestaan? Op de eerste plaats, volgens mij, hoe wij onze dag beginnen en eindigen. Met aandacht voor Diegene, die ons geschapen heeft! Hoe? Door te bidden, muziek te beluisteren, te overwegen wat hoop biedt, in stilte te luisteren naar een verhaal, een bijbelpassage, een gedicht.

En dan elke dag ons iets voor te nemen; waar kan ik iets van dankbaarheid tonen?; welk gedrag hoort daarbij? Hoe kan ik vandaag iemand bemoedigen? Welke houding kan ik aannemen bij tegenslag? Word ik dan boos en/of opstandig? Of durf ik het eerlijk onder ogen te zien en vraag ik om steun; een helpende hand. Waarom zou ik bang zijn voor de toekomst, voor het onbekende? Wat maakt pas echt gelukkig?

Zo dienen u en ik ook met het dagelijkse nieuws om te gaan, in krant, radio en TV. Misschien wel met de vier 'W's; -In welke wereld wonen wij? Welke wereld willen wij? Aan welke wereld werken wij? en op welke wereld wachten wij?

Daarmee biedt je kansen om met een ander in gesprek te gaan, op zoek te gaan naar antwoorden. Maar ook om zelf na te denken en te leren. Ja leren blijft een opdracht in uw en mijn leven.

Er is een rabbijns verhaal dat over die vraag gaat. Drie rabbijnen overlegden over de vraag: Wat is belangrijker, leren of doen? De eerste zei: "leren is belangrijker", de tweede zei: "doen is belangrijker". Toen zei de derde: "leren is belangrijker omdat dat leidt tot beter doen".

Leren om beter te doen. Daar zijn u en ik nooit te oud voor, omdat vermogen te blijven ontwikkelen. Vanuit die opdracht in Advent op weg naar Kerstmis. Je verwonderen over dat Gods geschenk; de geboorte van een mensenkind. God die redt.

Wat ik terug vond in een lied van de onlangs overleden Liesbet List;

### **Heb het leven lief.**

‘Leef als een kind Van de wind en van de liefde, en herken de open blik in de ogen van een vreemde.

Dans met de maan, sla je armen om de sterren.  
Ga je dromen achterna op de maat van de seizoenen.

Huil als het moet totdat je stikt in al je tranen.  
Maar ontwapen je verdriet met dezelfde overgave als waarmee je huilt;  
je kunt uit je as herrijzen.  
Het geluk van het moment zet een streep door het verleden.

Heb het leven lief met je ogen dicht of in het volle licht. Hou van wie je ziet; pak de liefde vast en verlies haar niet.  
Heb het leven lief in de grijze nacht en als de morgen lacht.  
Heb het leven lief en wees niet bang.’

Ik wens ons allen goede tijden toe; ‘wij zijn de tijden’, vertelde kerkvader Augustinus ons al.

pastoor Hans Boogers

### **VERSLAG dagtocht dinsdag 26 oktober 2021: “Kris Kras Tukkerland” en bezoek aan SYNAGOGE ENSCHEDE**

En toen eindelijk stonden we daar gepoetst en gewreven rond 09.00 uur op het parkeerterrein Gloriantdreef in de wijk Overvecht Utrecht in afwachting van wat we deze dag allemaal zouden gaan beleven. 36 Personen met een ieder zijn eigen QR-code op zak, wachtend op Annelies Versteijne, onze buschauffeur van EemlandReizen voor vandaag. De weersverwachting luidde gunstig: 13 graden Celsius droog mogelijk een buitje weinig wind. En natuurlijk: een lange bustocht door herfstland- schappen, mooi kleurrijk en met een zonnetje.

Door drukte op de weg arriveerde Annelies iets later dan verwacht maar waren we binnen no time gereed om te vertrekken. Op naar Wilp-Achterhoek in Gelderland waar we koffie met gesorteerd gebak zullen nuttigen in restaurant Bosgoed. En zoals gebruikelijk begon er zich al snel een gezellig geroezemoes te ontwikkelen in de bus. Tja, velen hadden elkaar alweer een maand geleden voor het laatst gezien. Gezellig 'bijkletsen' dus. Annelies interrompeerde niet veel daar we ruimte in ons hoofd moesten houden voor de drie bestelde gidsen. Het zou een leerzame dag worden!

Rond 10.15 uur aankomst in Wilp-Achterhoek. (Iets verderop ligt het dijkdorp Wilp.) De koffie was warm en lekker, het gesorteerde gebak een traktatie. De ambiance van Restaurant Bosgoed voelde sfeervol; het personeel was vriendelijk, voorkomend en behulpzaam. Dag.....bedankt ..... en graag tot een volgende keer!

Op naar Eibergen voor de lunch. "Maar nee" kreeg Annelies te horen. "Jullie worden verwacht in Oldenkott." Restaurant Gastro Oldenkott, gelegen op nog geen 50 meter vanaf de Nederlandse grens. Dus wapperde daar de Duitse vlag voor ons; opende de eigenaar met een brede lach zijn deuren voor ons en regelde hij alles om ons comfortabel aan de lunch te laten beginnen met o.a. eigengemaakte kroketten. Hhmm .....

Na afloop van de lunch wilden we hem bedanken maar nee: hij was niet de eigenaar van dit restaurant. Wegens personeelsgebrek kon Eibergen



ons niet ontvangen maar lukte het Oldenkott wel om met korte voorbereidingstijd ons deze voortreffelijke lunch met 'oproep personeel' aan te bieden. Hij - Hans Disveld eigenaar van Dagtochten-Centrale Enschede hielp hier slechts een handje en zal het komend uur zijn eigenlijke werk doen en dus onze gids door Tukkerland zijn.

En, gezeten naast Annelies in de bus begon hij direct over Oldenkott. Dit gehucht van nu heette in de Middeleeuwen Winkelhorst, naar de oeroude boerderij die achter de kerk staat, maar die veranderde in de loop der tijd (1570) in Oldenkott = oude kot of keet. Het bruiste hier van de bedrijvigheid dankzij ondernemende bewoners en werd een belangrijke koop-

mansdynastie. Gelegen aan een belangrijke handelsweg met een paar honderd meter zuidelijk de stromende rivier Berkel bevaarbaar tot aan Zutphen was dit een ideale plek om als handels en overslagplaats van goederen te dienen.

Hans Distel wist ook humorvolle verhalen over folkloristische personages uit dit gebied te vertellen. Vervolgens leidde hij Annelies via een weg, die hij de vorige avond had gereden ter verkenning, naar Villa Zonnebeek met zicht op de heide van het Usseler Veld. Dit symmetrische neoclassicistische pand onder een schilddak (gebouwd in 1906/07) is ontworpen voor textielmagnaat J.B. van Beek en diens echtgenote Edwina van Heek – Burr Ewing naar voorbeeld van een landhuis in Nashville in de staat Tennessee van de V.S. waar de familie Ewings vandaan kwam.

Op het terrein staan een koetshuis annex dienstwoning en logeershuis en een theekeukel. Door muren en hagen omsloten liggen boomgaard/moestuin en bloementuin. Deze villa showt de rijkdom van de textielfamilie

Van Heek. De firma 'Van Heek & Co' was in 1910 de grootste industriële onderneming van Nederland met 2.369 werknemers. Na nog vele verhalen leidde Hans Disveld ons naar de Synagoge in Enschede, het Joodse Gebedshuis. Een architectonisch sieraad alwaar we aller hartelijks werden ontvangen en ook onze QR-code mochten showen in de gang en het voorportaal met wit marmeren vloer en dito lambrisering met zwart marmeren banden en dekstukken. Alles van hoge kwaliteit en indrukwekkende allure. De mooiste synagoge van Europa (van cultuur- en architectuurhistorisch belang vanwege de hoge mate van gaafheid van zowel het ex- als interieur, de vele door architect De Bazel ontworpen interieur- onderdelen, alle zeldzaamheden, de oriëntaalse bouwstijl) bevindt zich aan de



Prinsestraat in Enschede, midden in een woonwijk. Ze bestaat uit twee woonhuizen, een grote gebedsruimte, een kleine gebedsruimte, twee klaslokalen, een feestzaal, ritueel bad en gastenverblijf. Deze indeling verwijst naar die van de Tempel in Jeruzalem, gebouwd onder koning Salomo (972-932).

De belangrijkste ruimte is de Grote Sjoel onder de grote met koper bedekte koepel. Deze gebedsruimte biedt plaats aan 650 gelovigen. De mannen zitten beneden, de vrouwen boven op de damesgalerij. Het mannen en vrouwendeel gescheiden door een houten scherm waar men wel doorheen kan kijken. Deze gebedsruimte verkeert in geheel oorspronkelijke staat met onder meer de houten ark in de zuidwand, de houten banken en de centraal geplaatste houten bima waaronder verlichting uit de Thorarol wordt gelezen onder toezicht van twee medelezers.



**THORA** Het woord Thora wordt uitgesproken met de klemtoon op de tweede lettergreep. Het fundament van de Joodse wet en traditie is de Thora, bestaande uit de 5 boeken van Mozes. De Thora wordt geschreven op een rol, die gemaakt is van perkament van de huid van een koosjer dier. Eerst worden op alle losse huiden de teksten met een ganzenveer geschreven, daarna worden de vellen aan elkaar genaaid. Op die manier



ontstaat een rol met daarop de verhalen van de 5 boeken. Het schrijven van een rol duurt ongeveer één jaar. In de Synagoge zijn ganzenveren te zien in sommige glas-inloodramen. Bij het schrijven en herstellen van de rol mag het perkament niet met de hand

aangeraakt worden. Bij het lezen wordt een jad (aanwijstokje) gebruikt. Een niet meer te gebruiken rol wordt begraven en met een kleine grafsteen bedekt. De Thorarollen = wetsrollen worden bedekt bewaard, omhuld met textiel, zodat het perkament niet wordt beschadigd. Hier staan in de Heilige Ark ongeveer 10 rollen. Veel rollen betekent in dit geval geen teken van rijkdom, maar van armoede door sluiting/opheffing van een synagoge. Voor de oorlog waren er ongeveer 300 synagogen in ons land. Nu nog geen 30 meer.

### Choemasj

De Choemasj is een boek waarin hetzelfde staat als in de Thora. Het is alleen niet met de hand geschreven, maar gewoon in een drukkerij gemaakt. Onder de tekst staan klinker- tekens om te helpen bij het lezen. Daarnaast staat er vaak een vertaling bij de Hebreeuwse tekst. Zo staat er in een

Nederlandse Choemasj, naast het Hebreeuws, de Nederlandse tekst. De meeste mensen hebben thuis geen Thorarol maar een Choemasj.

Bovenstaande is een kleine weergave van wat onze vrouwelijke gids ons vertelde. Zelf is ze niet Joods (vele van haar mede vrijwilligers ook niet) maar van huis uit streng gereformeerd opgevoed. Haar specialiteit waarop ze veel waardering geniet is het perfecte Duits dat ze spreekt door haar jeugd in de grensstreek te hebben doorgebracht. Grote groepen Duitsers bezoeken regelmatig deze Synagoge. Onze andere groep SRC- leden kreeg uitleg van een mannelijke inleider. Ook zeer inspirerend was hun oordeel. Al met al een leerzame dag waarin heel veel te horen en te zien was. Maar ook een dag van genieten met èn van elkaar.

*Anna de Hesse foto's Henk Heikens en Piet Versteeg*

### **Betekenis opschrift bij de ingang van de synagoge.**

Dat is de tekst boven de ingang van de synagoge in Enschede. Die komt uit de joodse Bijbel, die wij het 'Oude Testament' noemen. Geschreven in de oorspronkelijke taal daarvan, het Hebreeuws. Maar bij een synagoge zijn alle teksten in het Hebreeuws.

Die taal wordt geschreven van rechts naar links.

De meeste letters ervan kijken ook naar links, zoals u ziet.



De eerste regel telt vier woorden, en de tweede regel drie. Dit is de vertaling ervan: eerste woord (rechts boven dus): *voorwaar!*, tweede woord: *mijn huis*, derde: *een huis van*, vierde: *gebed*, vijfde: *zal/moet het worden genoemd*, zesde: *voor al*, laatste: *de volken*.

Dus: *Voorwaar!, mijn huis een huis van gebed zal/moet het worden genoemd voor al de volken*. Die tekst komt uit de profeet Jesaja (56:7).

Maar die staat ook driemaal in het (Griekse) Nieuwe Testament!

Als Jezus naar Jeruzalem gaat en bij de tempel komt, ziet hij daar allerlei



handelaars aan de gang. Die jaagt hij weg. Daarbij herinnert hij aan wat Jesaja gezegd heeft: *“Mijn huis is een huis van gebed!”*. Maar jullie hebben er een rovershol van gemaakt. Liefst drie evangelisten vertellen het verhaal: Matteüs (21:13), Marcus (11:17) en Lucas (19:46). Zo is het een tekst die joden en christenen met elkaar verbindt!

Ook nog iets anders trof me: Met ‘mijn huis’ wordt de tempel bedoeld. Maar in Enschede gaat het natuurlijk om die synagoge. Maar door die tekst worden ook tempel en synagoge met elkaar verbonden. Wat me in die tekst trof, dat was: die verbinding, dat verband, dat verbond. Met als perspectief: van al de volken.

*Henk Heikens*

## **Coronamaatregelen en Activiteiten KBO Stad Utrecht**

Voor de doorgang van activiteiten zijn we afhankelijk van de dan geldende coronamaatregelen. Omdat bij het verschijnen deze Rondomme hierover nog niets bekend was brengen wij u het volgende onder u aandacht.

Mogelijk kunnen we de activiteiten zoals de Kerstmiddag op 22 december 2021 en de Nieuwjaarsbijeenkomst op 14 januari 2022 doorgang laten vinden door gebruik te gaan maken van de QR-code.

Wanneer ook het gebruik van de QR-code niet mogelijk blijkt te zijn zal alleen de eucharistieviering tijdens de Kerstmiddag en Nieuwjaarsmiddag doorgang vinden. Wanneer u zich heeft opgegeven voor een of beide activiteiten zullen wij u, wanneer de mogelijkheden duidelijk zijn u hierover persoonlijk informeren.

Bestuur KBO-stad Utrecht

# Dagtocht 'Kaarsjesavond in de Orchideeën Hoeve te Luttelgeest'

Donderdag 16 december 2021

route zoveel mogelijk toeristisch

- 14:00 uur**      **Vertrek** van de Gloriantdreef, Wijk Overvecht te Utrecht t.h.v. C&A
- 13:45 uur**      **Voorstaan**

Na moeilijke perioden in dit coronajaar 2021 voor een ieder van ons op eigen wijze beleefd kunnen we op deze dag die periode afsluiten in een uiterst sfeervolle omgeving waarin bloemen, vogels, sfeervolle muziek, spectaculaire kerstdecors, lampions en duizenden kaarsjes ons laten vertoeven in een sprookjeswereld. Helaas worden de negen kaarsjesavonden in december '21 niet op een dinsdagavond gevierd. Dus vandaar dat deze dagtocht op een donderdag valt, laat start en laat eindigt. Maar: eenmalig afwijken van ons vaste patroon, om zo een unieke ervaring op te kunnen doen waar we nog lang van zullen nagenieten, is het waard toch?

De 'kaarsjesavond' beroert vele zintuigen. Zodra de duizenden echte kaarsen in de Orchideeën Hoeve worden ontstoken, transformeert de jungle in een lichtspektakel dat nergens anders is te ervaren. Volg de speciaal uitgezette lichtjesroute en reis van droomwereld naar droom wereld.

Ontdek hoe reusachtige palmen transformeren in mystieke lichtobjecten, bewonder de flamingo's en nachtvlinders die ronddwalen in sprookjesachtig avondlicht, geniet van sfeervolle livemuziek in de romantische zwevende bloementuin, shop op het gezellige winterplein, nuttig eventueel een drankje.

(Naar verluidt is het alleen echt druk in het restaurant van deze locatie.)

- 15:45 uur**      Aankomst bij Restaurant De Goede Aanloop in Tollebeek (op dagtocht september jl. overheerlijk gedineerd weet u nog?)

## **Koud en warm buffet, bestaande uit:**

- Gebonden tomatensoep met prei en basilicum
- Huzarensalade met vleeswaren
- Gevulde eitjes

- Zalmsalade met diverse visproducten
- Zoute haring met uitjes
- Gemengde salade met frisse dressing
- Stokbrood met kruidenboter
- Varkensmedaillons met champignons in roomsaus
- Kipdijvlees + nasi/rijst
- Gehaktballetjes in jachtsaus
- Aardappelgratin
- Warme groentenkrans
- Bavarois met slagroom.

**18.00 uur** Aankomst Orchideeënhoeve kaarsjesavond-kerstmarkt

**22:00 uur** Thuiskomst Utrecht, Gloriantdreef t.h.v. C&A.

Aanmelden voor deze dagtocht via het inschrijfformulier uit de Rondome of via de website van de KBO stad Utrecht [www.kbostadutrecht.nl](http://www.kbostadutrecht.nl)

Of u kunt een brief schrijven aan mw. Anita van Basten, A.Romerostraat 625, 3573 AT Utrecht dan wel haar mailen [euau68gw@hetnet.nl](mailto:euau68gw@hetnet.nl)

Graag alle verlangde gegevens vermelden. Ook al denkt u dat deze inmiddels wel bekend zijn. **Daarna pas** de prijs van de dagtocht = € 65,00 overmaken op de rekeningnummer: : NL 15 INGB 0007 5390 75 ten name van SeniorenReisClub Utrecht e.o.

**De dagtocht annuleren kunt u tot de woensdag vóór de dagtocht begint.**

### **Rijbewijskeuring "75 jaar en ouder"**

U kunt hiervoor een online afspraak maken via [www.regelzorg.nl](http://www.regelzorg.nl) of telefonisch via telefoonnummer: 088 - 23 23 300 (tijdens kantooruren) Zie ook op de website van de KBO stad Utrecht.

## 'Hoe ik de dagtocht van 26 oktober 2021 heb beleefd'

Op deze mooie herfstdag vertrokken we naar de Wilp in de Achterhoek. In restaurant Bosgoed konden we ons laven aan een heerlijk kopje koffie met een smakelijk gebakje. Het is altijd een goed moment om weer eens met elkaar in gesprek te gaan en bij te praten.

Na de lunch in Oldenkotte konden we kennis maken met onze gids, dhr. H. Disveld. Hij vertelde ons tijdens de rondrit door het prachtige Tukkerland, interessante en komische verhalen over de Twentenaren ofwel Tukkers. We hebben een prachtige rit gemaakt. Dhr. Disveld vertelde ons mooie verhalen en sagen over dit unieke statig Nederland.

De rit eindigde in Enschede, waar we de mooiste Synagoge van Europa gingen bezoeken. De ontvangst was hartverwarmend. Uitgebreid werden we getraakteerd op de uitleg van symbolen en bezienswaardigheden. Ook de vragen die gesteld werden, werden uitgebreid beantwoord. Deze Synagoge is in 1927 gebouwd in opdracht van de Nederlands Israëlitische Gemeente van Enschede. Prachtige glazen loodwerk ramen en mozaïeken konden we bewonderen. Als laatste gingen we naar de belangrijkste ruimte. Deze gebedsruimte biedt plaats aan 650 gelovigen. Ook hier werd uitgebreid verteld over de bezienswaardigheden en alle vragen werden uitgebreid beantwoord.

Dit alles maakte diepe indruk op mij. Wat mij persoonlijk diep raakte en emotioneerde waren de vele herdenkingsplaatjes met daarop een foto, geboortedatum en datum van overlijden, van alle Joden die in het begin van de Tweede Wereldoorlog werden afgevoerd en vermoord. En dat alleen om hun Joods zijn.

Dit gebeurde allemaal toen ik al rond kroop op deze aarde. Zo kort geleden dus. Ook mijn vader werd opgepakt. En ik weet nog, dat in mei 1945 opeens een vreemde man de achterdeur binnenkwam. Dat bleek mijn vader te zijn. Dit alles komt weer boven. Het bezoek aan de Synagoge maakte een onuitwisbare indruk op mij. Ik heb als dank en eerbied een mooie herinnering gekocht. Het hangt op een mooi plekje in mijn huiskamer. Op de terugweg scheen nog steeds de zon en konden we genieten van de prachtige herfstkleuren. Al met al: een gedenkwaardige dag.

*Corry Okken*

## Dagtocht dinsdag 25 januari 2022

### “Het verhaal van het Huis van Weldadigheid in Frederiksoord”

Stap mee op de **éérste dagtocht van het nieuwe jaar 2022** in de wereld van weleer. Een interessant stuk geschiedenis van Nederland. U aangeboden in een mooie knusse ambiance met als extraatje (in warme bus) : een oriënterende rondrit over het terrein.

**09.15 uur** Vertrek van de Gloriantdreef, wijk Overvecht in Utrecht, t.h.v. C&A.

**09.00 uur** Voorstaan

**10.30 uur** Pauze voor 1x koffie met gebak bij 'Restaurant De Hoeve van Nunspeet' in Nunspeet.

**12.30 uur** Aankomst bij Museum De Proefkolonie in Frederiksoord. U wordt ontvangen met een “**twalfuurtje**”, bestaande uit een kopje soep, koloniebrood met kroket, koloniebrood met boerenham of koloniekas en naar keuze koffie, thee, karnemelk of jus d'orange.

**13.30 uur** Museum met o.a. een film over de historie van de proefkolonie en begeleid door een gids een rondgang met leuke wetenswaardigheidjes. Speels en educatief gebracht. M.a.w.: je steekt er wat van op. Tevens begeleidt de gids ons in de touringcar tijdens een rondrit over het terrein.

**18.00 uur.** Verwachte thuiskomst

#### Verhaaltje

Het is 1818 en Napoleon heeft ons land in armoede achtergelaten. Ga met ons 200 jaar terug naar Frederiksoord en beleef het verhaal **Johannes van den Bosch**. Deze generaal had een uniek plan en ontwikkelde **de Koloniën van Weldadigheid** waar paupers uit de steden een nieuwe toekomst vonden. Op deze historische plek treedt U in de voetsporen van de eerste kolonisten en ervaart U hun verhaal in een unieke multimediale tijdreis.

In de omgeving voelt en ervaart U de landschappelijke kenmerken van een groot ideaal met koloniehoeves die voor het nageslacht bewaard zijn gebleven.

**Aanmelden** voor deze dagtocht via het inschrijfformulier uit de Rond-omme of via de website van de KBO = [www.kbostadutrecht.nl](http://www.kbostadutrecht.nl)

Of u kunt een brief schrijven naar Mw. Anita van Basten,  
A. Romerostraat 625, 3573 AT Utrecht of haar mailen: [euau68gw@hetnet.nl](mailto:euau68gw@hetnet.nl)  
met al de verlangde gegevens.

**Daarna** pas de prijs van de dagtocht = € **54,50** overmaken op de rekening  
nummer: NL 15 INGB 0007 5390 75 ten name van de Senioren Reis  
Club Utrecht e.o.

**De dagtocht annuleren kunt U tot de woensdag vóór de dagtocht begint**

## **Hoe herken je onrustig gedrag in dementie?**

Sommige mensen zijn al onrustig van zichzelf. Ze kunnen nooit stilzitten en zijn altijd wel met iets bezig. Bij dementie heb je geen duidelijke aanleiding om de dingen te doen die je doet als je onrustig bent. Of je weet zelf de reden niet waarom je iets doet of zoekt. Op deze kenmerken van onrustig gedrag kun je letten:

- Het gevoel dat je iets moet zoeken, maar je weet niet wat of waarom. Bijvoorbeeld naar je zoon die al jaren niet meer bij je in huis woont.
- Het gevoel dat je op iets of iemand zit te wachten, terwijl je geen afspraken hebt. Je kijkt vaak op de klok of uit het raam.
- Onrustige bewegingen maken, zoals tikken, wippen met je voeten of klikken met een pen.
- Je bent snel afgeleid en je kunt je aandacht nergens bij houden. Een film kijken gaat niet.
- Soms vertoon je impulsief of ongeremd gedrag. Dan wil je ineens naar buiten, gaan stofzuigen of luid zingen.
- Je kunt moeilijk alleen zijn en wil altijd in gezelschap zijn. Soms loop je de hele dag achter je partner aan, zonder reden.
- In slaap vallen is moeilijk. Je draait en maalt maar in je bed. Soms ga je je bed uit en ronddwalen.

## **Onrustig gedrag: oorzaken**

Soms lijkt je gedrag onrustig zonder reden. Maar vaak is de onrust een reactie op iets anders. Voorbeelden zijn:

- Een gevoel of iets nodig hebben niet goed kunnen uitdrukken. Je raakt onrustig en geïrriteerd als je naaste niet weet wat je bedoelt.
- Te drukke omgeving. Misschien is de lamp te fel, of zijn er te veel mensen in de ruimte. Te veel lawaai kan ook onrust veroorzaken.
- Je hebt te veel energie over of je verveelt je. Die energie moet je kwijt. Dat doe je door te gaan ijsberen of naar buiten te gaan.
- Er is een lichamelijk ongemak of medicatie die onrust veroorzaakt. Misschien heb je pijn of honger en kun je dat niet goed vertellen.

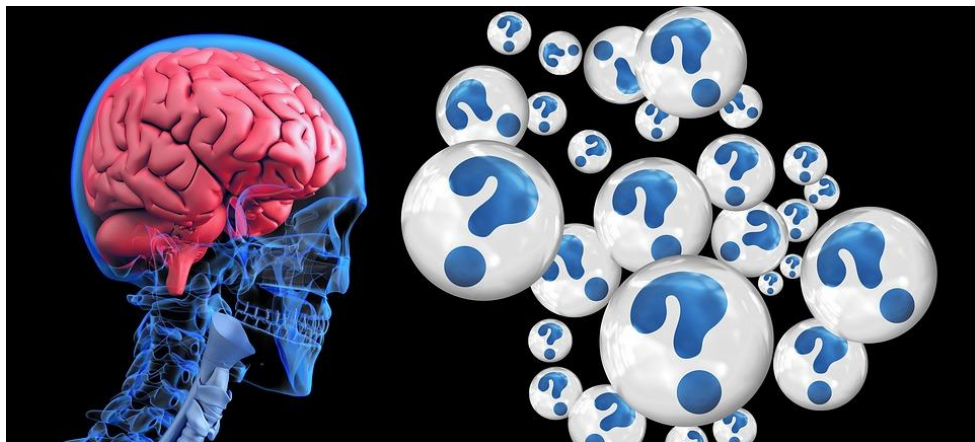
## **Omgaan met onrustig gedrag**

Het kan lastig zijn als een naaste onrustig gedrag vertoont. Iemand met dementie heeft vaak geen controle over zijn of haar onrust. Vaak helpt het om de bron van de onrust weg te nemen.

> **[Tips voor omgaan met onrustig gedrag op dementie.nl](https://www.dementie.nl/tips-voor-omgaan-met-onrustig-gedrag-op-dementie.nl)**

## **Wanneer schakel je de huisarts in?**

Dementie is altijd een combinatie van diverse verschijnselen. Neem contact op met de huisarts als je twijfelt. De huisarts bekijkt de klachten en doet onderzoek naar verschillende symptomen.



# Nieuwjaarsbijeenkomst KBO stad Utrecht

Vrijdag 14 januari 2022

10:00 - 13:30 (Zaal open 09:45 uur)



We starten met een eucharistieviering in de Rafaelkerk. Priester Piet Rentinck zal tijdens deze viering celebreren.



Na de viering staat er in de ontmoetingsruimte een kopje koffie of thee met wat lekkers klaar. Aansluitend kunt u genieten van een heerlijke lunch.

Deze middag zal worden gehouden in de ontmoetingsruimte van de Rafaëlkerk, Lichtenberchdreef 4, 3562 RD Utrecht. Deze locatie is te bereiken met U-OV bus 6 richting Overvecht zuid, bushalte Landskroondreef.

De kosten voor deze middag zijn € 7,50 voor KBO stad Utrecht leden en voor Introducees: € 10:00.

Wanneer u bij de eucharistieviering aanwezig wilt zijn en wil genieten van een heerlijke lunch kunt u zich tot en met dinsdag 6 januari 2022 opgeven middels het aanmeldingsformulier in deze Rondomme. U dient dit formulier te sturen naar Eduard Verkadelaan 115, 3584 GT Utrecht of per email: [activiteiten@kbostadutrecht.nl](mailto:activiteiten@kbostadutrecht.nl). Voor verdere informatie kunt terecht bij Joyce Tjoa, tel. 030-251 37 30.

Na aanmelding kunt u het te betalen bedrag overmaken op rekeningnummer: : NL06 INGB 0003944417 t.n.v. KBO Stad-Utrecht onder vermelding van Nieuwjaarsbijeenkomst 14 januari 2022

Omdat we een beperkt aantal mensen aan deze nieuwjaarsbijeenkomst middag kunnen deelnemen adviseren wij u om u zo snel mogelijk op te geven en het te betalen bedrag over te maken. Wanneer u betaald hebt is u aanmelding definitief.



## Aanmeldingsformulier Nieuwjaarsbijeenkomst

<b>Datum:</b>	Vrijdag 14 januari 2022	<b>Aanvang:</b>	10:00 uur
KBO Stad Utrecht Ontmoetingsruimte Rafaëlkerk, Lichtenberchdreef 4, 3562 RD Utrecht			
Kosten voor deze middag: KBO leden € 7,50 Introducees: € 10:00			
Naam:		Adres:	
Postcode:		Plaats:	
Tel:		Email:	
KBO leden			
Introducees			
<b>Inleveren</b>	Joyce Tjoa Eduard Verkadelaan 115                      3584 GT Utrecht <b>Email:</b> <a href="mailto:activiteiten@kbostadutrecht.nl">activiteiten@kbostadutrecht.nl</a>		



# Coronabewijs op papier aanvragen

U belt het telefoonnummer: 0800-1351

**Zorg dat u uw Burgerservicenummer (BSN) bij de hand heeft.**

Dit nummer staat in het [paspoort](#), de [identiteitskaart](#) of het [rijbewijs](#).

Nadat uw gegevens zijn ingevoerd ontvangt u binnen vijf werkdagen het coronabewijs per post. **Maak een kopie van het bewijs en houd het origineel thuis.**

Soms kan men u aan de telefoon niet verder helpen. Er wordt gewerkt met het registratiesysteem van het RIVM. Bent u daarin niet bekend, dan zijn uw gegevens niet doorgestuurd. Dat kan verschillende oorzaken hebben:

1. U bent gevaccineerd via de GGD maar hebt geen toestemming verleend uw gegevens door te sturen. Bel de GGD voor een papieren coronabewijs. Het telefoonnummer is: 0800-5090.
2. U bent gevaccineerd door of via de eigen huisarts. Bel de huisarts en vraag of deze de vaccinatiegegevens door wil sturen naar het RIVM. Vraag drie dagen later de coronapas aan via telefoonnummer 0800-1351.



## Kerstmis nader bekeken

U de Eeuwige de Hoogverhevene  
toen U besloot mens te worden  
gewoon mens onder de mensen  
waar kwam U terecht -

deuren gesloten kloppen en vragen  
nergens een plek  
Bethlehem -  
te klein overbevolkt  
moeizame gang  
het werd de noodopvang

toen een despoot met wrede arm  
vervolging alom  
nergens een veilige plek  
angst en vertwijfeling  
Egypte -  
het werd de status van vluchteling

U de Eeuwige de Hoogverhevene  
dit was en is Uw beginverhaal  
in elk detail wonderlijk paradoxaal -

laat mij U in het oog houden  
ik zou zomaar  
aan U voorbij kunnen gaan -

*Oeke Kruythof*



## INSCHRIJFFORMULIER DAGTOCHTEN

Dit inschrijfformulier zo spoedig mogelijk inleveren bij Anita van Basten,  
A. Romerostraat 625, 3573 AT Utrecht of per email naar  
[euau68gw@hetnet.nl](mailto:euau68gw@hetnet.nl).

Daarna het te betalen dagtochtbedrag storten op rekening:  
NL 15 INGB 0007 5390 75 ten name van SeniorenReisClub Utrecht e.o.

### Ondergetekende

Naam : \_\_\_\_\_

Adres : \_\_\_\_\_

Woonplaats en postcode : \_\_\_\_\_

Telefoon : \_\_\_\_\_

### Schrijft zich hierbij in voor de dagtocht

Bestemming : \_\_\_\_\_

Datum : \_\_\_\_\_

Dieetwensen : \_\_\_\_\_

In geval van nood waarschuwen :

telnr. \_\_\_\_\_ van (naam) \_\_\_\_\_

Woonplaats

Datum

Handtekening

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Vertegenwoordiging KBO Stad-Utrecht

	Naam	Telefoon / Email
COSBO	Dick van der Horst	030 271 62 93
Ouderen Advies Commissie		
Minimabeleid	Mildred Vlutters	030 272 25 44
Ouderen adviseur	Hans Stahl	06 165 32 419

<b>Coördinator belastingsservice</b>		Joyce Tjoa
Eduard Verkadelaan 115		3584 GT Utrecht
Telefoon:	030 251 37 30	Email: <a href="mailto:belastingsservice@kbostadutrecht.nl">belastingsservice@kbostadutrecht.nl</a>

Alarmnummer algemeen bij spoed:	<b>112</b>
Alarmnummer voor doven en slechthorenden:	0800-8112
Brandweer	<b>112</b>
Politie	0900-8844
Politie voor doven en slechthorenden	0900-1844

### 'WhatsApp' de gemeente Utrecht!



Via 06 - 24 92 76 65 kunt u een WhatsApp-bericht sturen aan de gemeente Utrecht. U krijgt tijdens kantooruren zo snel mogelijk antwoord op uw vraag. WhatsApp is een handig communicatie middel voor iedereen met een zogeheten smartphone.

### Juristen- en Pensioentelefoon bereikbaar op:

#### Juristentelefoon (030-340 06 55)

Woensdag 13.00 - 15.00 uur Donderdag 13.00 - 15.00 uur

#### Pensioentelefoon (030-340 06 55)

Woensdag 13.00 - 15.00 uur Donderdag 13.00 - 15.00 uur

## Waarom lid worden en blijven van de KBO Stad-Utrecht:

- Invloed op Utrechtse- Provinciale- en landelijke niveaus
- U ontvangt de maandelijkse KBO-PCOB magazine en de Ronddomme, het maandelijks informatieblad van de KBO Stad-Utrecht
- Interessante voordelen: kijk hiervoor op [www.kbo-pcob-voordeel.nl](http://www.kbo-pcob-voordeel.nl) en in het maandblad KBO-PCOB magazine
- Belastinginvulhulp voor het invullen van de jaarlijkse Belastingaangifte
- Korting op de Zorgverzekering middels advies op maat Informatie, advies en ontspanningsmiddagen
- Het kunnen deelnemen aan daguitjes en meerdaagse reizen

### Contributie:

De contributie voor 2021 bedraagt € 30,00 over te schrijven naar Rekeningnummer: NL06 INGB 0003944417 t.n.v. KBO Stad-Utrecht.

Per automatische incasso is deze € 28,50, wanneer u al lid bent kunt hiervoor alsnog een formulier opvragen bij de ledenadministratie. Het lidmaatschap wordt per kalenderjaar stilzwijgend verlengd met telkens één jaar.

### Beëindigen Lidmaatschap:

Opzegging van het lidmaatschap kan **uitsluitend** schriftelijk of per e-mail geschieden op **uiterlijk 30 november** van het kalenderjaar. Bij het beëindigen van het lidmaatschap worden ook de voordelen van het lidmaatschap beëindigd.

### Opzeggen bij de ledenadministratie,

Eduard Verkadelaan 115

3584 GT Utrecht

E-mail: [ledenadministratie@kbostadutrecht.nl](mailto:ledenadministratie@kbostadutrecht.nl)

## Inschrijfformulier lidmaatschap KBO Stad-Utrecht

Mevrouw     De heer    (*kruis het gewenste hokje aan*)

Voorletters        : \_\_\_\_\_

Tussenvoegsel    : \_\_\_\_\_

Naam                : \_\_\_\_\_

Adres                : \_\_\_\_\_

Postcode           : \_\_\_\_\_ Plaats: \_\_\_\_\_

Geboortedatum    : \_\_\_\_\_

Telefoon nr.        : \_\_\_\_\_

Mobiel nr.          : \_\_\_\_\_

E-mailadres        : \_\_\_\_\_

Aangemeld door het lid: \_\_\_\_\_

Datum    : \_\_\_\_\_

Bankrekening IBAN nummer: \_\_\_\_\_

Ten name van: \_\_\_\_\_

De contributie bedraagt: (*kruis het gewenste hokje aan*)

28,50 euro per jaar d.m.v. een automatische afschrijving

30,00 euro per jaar door middel van een overschrijving

Datum: \_\_\_\_\_

Handtekening : \_\_\_\_\_

Het formulier verzenden naar:

Ledenadministratie KBO Stad-Utrecht

Eduard Verkadelaan 115

3584 GT Utrecht

E-mail: ledenadministratie@kbostadutrecht.nl



*Zalig Kerstfeest  
en een Gezond en Voorspoedig  
2022*

*Bestuur KBO Stad Utrecht*