

# Rondomme



Jaargang 70, maart 2022

INFO-BULLETIN  
Uitgave van de KBO Stad - Utrecht

Oplage: 820 stuks

## Bestuur KBO stad - Utrecht

---

<b>Voorzitter:</b>	Hans Stahl
Mobiel:	06 165 32 419
<b>Secretaris:</b>	Mien Leistra
Adres:	Schorteldoeksesteeg 1 3732 HS De Bilt
Tel:	030 697 62 41 (tussen 19:00-20:00 uur)
Email:	secretariaat@kbostadutrecht.nl
<b>Penningmeester:</b>	<b>Vacature</b>
Email:	penningmeester@kbostadutrecht.nl
Bankrekening nummer:	NL06 INGB 0003944417 t.n.v. KBO Stad-Utrecht
<b>Leden administratie:</b>	Joyce Tjoa
Adres:	Eduard Verkadelaan 115 3584 GT Utrecht
Telefoon:	030 251 37 30
Email:	ledenadministratie@kbostadutrecht.nl
<b>Communicatie:</b>	Dick van der Horst
Adres:	Merelstraat 8 3514 CN Utrecht
	Tel: 030 271 62 93
<b>Activiteiten:</b>	<b>Vacature</b>
Email:	activiteiten@kbostadutrecht.nl
<b>Notulist:</b>	Charles Vrencken

---

## Medewerkers KBO stad Utrecht

---

<b>Redactie:</b>	Dick van der Horst
Adres:	Merelstraat 8 3514 CN Utrecht
Telefoon.:	030 271 62 93
Email:	redactie@kbostadutrecht.nl
<b>Webmaster:</b>	webmaster@kbostadutrecht.nl

**Ouderen adviseur:** Hans Stahl  
Mobiel: 06 165 32 419  
Email: [ouderenadviseur@kbostadutrecht.nl](mailto:ouderenadviseur@kbostadutrecht.nl)

**Coördinator belastingservice:** Joyce Tjoa  
Adres: Eduard Verkadelaan 115  
3584 GT Utrecht  
Telefoon: 030 251 37 30  
Email: [belastingsservice@kbostadutrecht.nl](mailto:belastingsservice@kbostadutrecht.nl)

**Senioren Reis Club Utrecht e.o.:** Anita van Basten  
Adres: A. Romerostraat 625  
3573 AT Utrecht  
Telefoon: 030 296 00 93  
Email: [euau68gw@hetnet.nl](mailto:euau68gw@hetnet.nl)

Bankrekening: NL15 INGB 0007539075  
T.n.v. SeniorenReisClubUtrecht e.o.

Juristen- en Pensioentelefoon bereikbaar op tel: : 030 340 06 55  
Woensdag en donderdag: 13.00 – 15.00 uur

Alarmnummer Spoed: 112 Ziekenwagen, Brandweer of Politie  
Alarmnummer voor doven en slechthorenden: 0800-8112

Politie 0900-8844  
Politie voor doven en slechthorenden: 0900-1844

### **Rijbewijskeuring "75 jaar en ouder"**

U kunt hiervoor een online afspraak maken via [www.regelzorg.nl](http://www.regelzorg.nl)  
of telefonisch via telefoonnummer: 088 – 23 23 300 (tijdens kantooruren)  
Zie ook op de website van de KBO stad Utrecht.

**Voor het actuele nieuws van de KBO stad Utrecht houd de  
informatie op website in de gaten.**

**[www.kbostadutrecht.nl](http://www.kbostadutrecht.nl)**

## Inhoudsopgave

1	Contactgegevens	2
2	Rijbewijskeuring "75 jaar en ouder"	3
3	Inhoudsopgave	2
4	Denk mee over drempelvrij OV!	4
5	Van de voorzitter	5
6	KBO Eucharistieviering	6
7	Ouder worden	6
8	Deel 2 uitleg van het Onze Vader.	7
9	Onderzoek: Betere verlichting voor ouderen	9
10	Dagtocht Verspillingsfabriek Veghel	10
11	Stemmen	11
12	Hulp bij uw belastingaangifte?	12
13	Ontkoppeling nog niet van tafel	13
14	Voor aankondiging KBO stad Utrecht viering en lunch na Pasen	14
15	Dagtocht Amstelcruise	15
16	Handige dingen om te weten over alarmnummer 112	16
17	Inschrijfformulier dagtochten	18
18	Waarom lid worden en blijven van de KBO Stad-Utrecht?	19
19	Inschrijfformulier lidmaatschap KBO Stad-Utrecht	20



### Denk mee over drempelvrij OV!

We willen allemaal graag dat zoveel mogelijk mensen het openbaar vervoer kunnen gebruiken. En het liefst op een zo laagdrempelige manier.

De provincie Utrecht hoort hier graag uw mening over. Wat kan er beter in de bus? Of met welke aanpassingen zou u vaker het OV gebruiken? Vul hiervoor de vragenlijst via de link hieronder. Bij deelname maakt u kans op 1 van de 10 bol.com Cadeaukaarten!

<https://goudappel.limequery.com/271885?lang=nl>

Van de Voorzitter,

Eindelijk kwam op 15 februari 2022 bij de persconferentie over coronamaatregelen het verlossende woord van Ernst Kuipers, Minister van Volksgezondheid, Welzijn en Sport.

We gaan weer open en dat betekent dat de KBO-stad Utrecht weer activiteiten kan gaan organiseren. Dat betekent niet dat we nergens meer rekening mee hoeven te houden. We dienen zeker onze aandacht te houden bij de kwetsbare mensen onder ons.

Mensen alleen krijgen weer ruimte voor ontmoeting om een stukje eenzaamheid weg te kunnen nemen. Het betekent ook voor mensen die die stap voor ontmoeting niet zelf durven te nemen dat we sámen met hen deze eerste te stap gaan zetten.

Vanaf 1 maart is ook weer de tijd voor de belastingaangiftes over 2021. Wanneer het voor u te ingewikkeld is, kunt u tegen een kleine vergoeding ondersteuning krijgen bij de belastinginvullers van de KBO-stad Utrecht. Over deze dienstverlening leest u in deze Rondomme.

De SeniorenReisClub Utrecht e.o. hebben de stap weer gezet voor ontmoeting middels twee mooie dagtochten “over verspilling” en een mooie cruise over de Amstel. Ik wens u twee mooie dagen toe.

De eerste KBO-activiteit staat in het teken van Pasen. Het is niet mogelijk en gepast om in de Goede Week een ontmoeting te kunnen laten plaatsvinden. We nodigen u daarom uit voor vrijdag 22 april om 11:00 uur voor een viering en aansluitend een lunch. U kunt zich nu al opgeven bij Joyce Tjoa.

Verder wil ik u attenderen op het onderzoek voor betere verlichting voor senioren. Dit onderzoek zal in de wijk Overvecht plaats vinden. Wanneer u aan dit onderzoek wilt deelnemen kunt u hierover lezen in deze Rondomme. Een mooie bijkomstigheid is dat u hiervoor een vergoeding ontvangt van 30 Euro.

Ik wens u een mooie tijd toe waarin *ontmoeten* weer centraal mag staan.

Hans Stahl



## **KBO Eucharistieviering** Aloysiuskerk

Vrijdag 18 maart 2022

**Aanvang:** 10:00 uur

Adriaan van Ostadelaan 2, 3583 AJ Utrecht (**Ingang tussen de kerk en Pastoraal Centrum**) Bus 8 (richting Wilhelminapark via Utrecht CS)  
**Halte:** Adriaan van Ostadelaan

Wanneer de coronaregels het toelaten is er aansluitend koffie of thee in de ontmoetingsruimte wanneer dat niet mogelijk verplaatsen we ons naar de Brasserie van Ostade



Brasserie van Ostade  
Adriaan van Ostadelaan 65  
3583 AB Utrecht

## **Ouder worden**



Drie oude mannetjes zien elkaar terug na vele jaren: "Wat doe jij sinds je met pensioen bent?"

De eerste zegt: "Ik reis en fotografeer veel."

De tweede zegt: "Ik winkel en tuinier graag."

De derde zegt: "Ik doe regelmatig nog opsporingswerk."

"Ach, en in wat en waar?" vragen de anderen.

"Iedere dag zoek ik mijn bril, mijn gebit, mijn wandelstok, mijn gsm, mijn sleutels, mijn autopapieren enz. enz. Zo kom ik de dag dus wel door."

## Deel 2 uitleg van het Onze Vader.

**Onze Vader, die in de hemel zijt** (in de liturgie)

**Onze Vader in de hemel** (Nieuwe Bijbel Vertaling)

‘Onze Vader in de hemel’, wat geniaal en prachtig: in vijf woorden de twee kanten van het mysterie van onze God. God is dichtbij (wij bidden “onze Vader”), bijna intiem. God ziet naar ons om als een zorgzame ‘vader’. Tegelijk gaat God ons oneindig te boven, “onbereikbaar, ik kan er niet bij”, zegt psalm 139.

Zoals Paulus zegt: ‘Hij die woont in ontoegankelijk licht’. God in de hemelen, oneindig boven ons verheven. In de acclamatie, die we in de veertigdagentijd zingen, komen die beide kanten van God mooi samen: “God in de hemelen, zie naar uw mensen; wijs ons de weg naar het leven.” Deze keer gaan we mediteren over de twee woorden ‘Vader’ en ‘onze’. Op ‘in de hemel’ bezinnen we ons later, bij de derde bede: ‘op aarde, zoals in de hemel’.

-o-o-o-o-o-

Jezus nodigt ons uit God in vertrouwen aan te spreken als ‘onze Vader’. Bij een vader hoeft je geen audiëntie aan te vragen. Net als de vader van de verloren zoon ziet God ons al lang aankomen en komt Hij ons tegemoet. Voor Jezus zelf, voor de leerlingen en voor de eerste christenen, was dit de kern van alles: God is onze Vader. In het hele Oude Testament wordt God slechts acht keer aangeduid als ‘Vader’. Alleen al in het evangelie van Mattheus gebeurt het meer dan veertig keer en in het Johannesevangelie zelfs meer dan honderd keer. Jezus is echt iets nieuws komen brengen. In hem is God dichtbij gekomen.

Jezus spreekt over God als “mijn Vader en jullie Vader.” Hij zelf heeft een unieke verbondenheid met zijn hemelse Vader, anders dan wij hebben. Tegelijk ziet Jezus ons als kinderen van diezelfde hemelse Vader. Wat betreft het beeld dat wij van vaders hebben waarschuwt Jezus: “Noem niemand op aarde vader, want één is uw Vader, die in de hemel is.” Dat relativeert alle aardse vaders, pausen en patriarchen. Het is alsof Jezus tegen ons zegt: leer nu eens volwassen om te gaan met jullie vaders (en moeders). Ga met ze om als broers, kameraden, maatjes, vrienden of vriendinnen.

Paulus heeft dat goed begrepen en spreekt van “God, aan wie alle vaderschap in de hemel en op aarde zijn naam ontleent.” God is groter dan onze beelden van mannelijk of vrouwelijk, onze beelden van vaderschap of moederschap. Bij de profeet Jesaja lezen we al: “Kan een moeder haar kind vergeten? En mocht ze het toch vergeten, Ik vergeet u niet.”

*Neem nu de tijd om je te realiseren wat het voor jou betekent dat je God aanspreekt als Vader. Is het verwarrend, weldadig, bevrijdend misschien? Laat het zijn zoals het is of volg de verlangens van je hart.*

-o-o-o-o-o-

Opvallend: nergens in het Onze Vader worden de woordjes *ik, mij, of mijn* gebruikt. Het is steeds: *onze, ons, wij en anderen (onze schuldenaren)*. Door “Onze Vader” te zeggen verbinden we ons direct met anderen. Onze hemelse Vader is niet privé verkrijgbaar. We worden door het gebed in liefde verbonden met medemensen. Het gebed maakt ons lotgenoot en verbond-genoot. We worden ook uit onze collectieve bubbels gehaald.

Onze God is geen stam-god of het bezit van alleen christenen. Voor gelovigen zijn grenzen van weinig belang. Paulus zegt het al: “in Christus bestaat er geen jood of heiden, geen man of vrouw, geen slaaf of vrije.” Christelijke gemeenschap gaat over grenzen heen. “Want als je alleen geeft om mensen die om jou geven, wat voor bijzonders doe je dan?”, vraagt Jezus ons.

En nog een vraag: als we bidden ‘Onze Vader’, is God dan van ons, of zijn wij, ben ik van God?

*Genoeg om over na te denken. Mag en kan God mij inschakelen als instrument in zijn wereld? Hoe ver reiken de kringen waar ik om geef? Niemand kan de hele wereld op z'n nek hebben. Ieder is beperkt in tijd en in bewegingsruimte. Maar toch: wie gaan mij ter harte? Aan wie denk ik? Voor wie bid ik? Met wie neem ik contact? Wie kan ik daadwerkelijk helpen? Neem hier weer rustig de tijd voor. Sluit af met een gebed uit je hart of bidt met aandacht het Onze Vader, zoals je dat het meest vertrouwd is.*

*Auteur: Gerard Groener (Oud parochiaan Joseph)*



## Onderzoek: Beter verlichting voor ouderen

In opdracht van CROW werken wij aan nieuwe richtlijnen om openbare verlichting beter geschikt te maken voor ouderen en mensen met een visuele handicap. In de week van 7 maart zullen de Technische Universiteit Eindhoven en Koninklijke Visio, met medewerking van de Oogvereniging, Maculavereniging en de Gemeente Utrecht een onderzoek gaan uitvoeren op de Carnegiedreef in Utrecht. Doel is om te testen of de uitgangspunten van de nieuwe richtlijnen goed zijn. Voor dit onderzoek zoeken we proefpersonen.

Wij willen graag uw medewerking vragen om in uw doelgroep 12 proefpersonen te zoeken. Belangrijk is dat ze tenminste 65 jaar oud zijn, goed ter been en een normaal zicht hebben (bril of lenzen zijn geen probleem, maar dan moet de test met de bril of lenzen worden gedaan).

Het onderzoek vindt plaats van maandag 7 maart tot en met vrijdag 11 maart. De proefpersonen kunnen zelf kiezen op welke avond wordt deelgenomen. Als het slecht weer is, wordt het onderzoek naar de week erna verplaatst, van maandag 14 maart tot en met vrijdag 18 maart.

Het onderzoek duurt ongeveer 90 minuten en start tussen 19:30 uur en 21:00 uur. De laatste deelnemer is dus uiterlijk om half elf klaar. Uitgebreide informatie over de startlocatie, datum en aanvangstijd zal volgen na inschrijving voor het onderzoek.

Tijdens het onderzoek zullen de proefpersonen met een persoonlijke begeleider een aantal testen uitvoeren, waaronder een oogmeting (binnen) en een aantal testen op de Carnegiedreef zelf (buiten). De begeleider zal u hier een aantal eenvoudige zichttaken geven en uw antwoorden vervolgens noteren. Men kan niets fout doen, het is belangrijk om te vertellen wat u ziet.

Voor deelname aan het onderzoek krijgt men een vergoeding van 30 euro plus eventuele reiskosten. Inschrijven kan via een e-mail aan [a.a.j.d.lange@student.tue.nl](mailto:a.a.j.d.lange@student.tue.nl). Vermeld daarin alstublieft uw naam, leeftijd en op welke avond u beschikbaar bent.

## Dagtocht dinsdag 22 maart 2022 naar: Verspillingsfabriek Veghel, route zo veel mogelijk toeristisch

- 09.30 uur Vertrek van de Gloriantdreef, wijk Overvecht in Utrecht, t.h.v. C&A
- 09.15 uur Voorstaan
- 10.15 uur bij Restaurant 3 Zussen in METEREN 1 x koffie met appelgebak.
- 12.15 uur bij Partycentrum Maxend in NISTELRODE koffietafel met soep
- 14.15 uur bij de Verspillingsfabriek – Three Sixty in VEGHEL rondleiding / presentatie
- 18.00 uur Verwachte thuiskomst

\*



We gooien jaarlijks in Nederland voor minstens 5 miljard euro aan voedsel weg. Zoals verse groente en fruit:overschot van boeren,telers en de grootkeukens van onze nationale voedingsmerken.

Daarnaast is er nog een fikse berg aan smakelijke kropjes, kontjes of stronken die niet passen in de producten van de supermarkt. Omdat ze afwijken in kleur, vorm of maat. Niet perfect dus en tja, groente en fruit worden nu eenmaal ingedeeld in klassen van perfectie. Maar de natuur maakt geen perfecte groente.

Bovendien: smaak zit van binnen. Zonde toch??!! Bij het kook-gekke team van De Verspillingsfabriek redden ze deze groente en bereiden er smakvolle soepen en sauzen van. Ze denken en doen inclusief. Dus in het team werken ook een mooi stel mensen met een achterstand tot de arbeidsmarkt. Nou ja, die was er. Nu niet meer.

Men produceert o.a. de merken Krachtpatsers en Heel Veel Soeps die u bijvoorbeeld bij Jumbo kunt vinden. Het belooft een interessante excursie te worden. Ontmoet food-lovers die waarderen wat de wereld ons te bieden heeft.

**Aanmelden** voor deze dagtocht kunt u via het inschrijfformulier uit het magazine de Rondomme of via de website van de KBO, [www.kbostadutrecht.nl](http://www.kbostadutrecht.nl).

Of u kunt een brief schrijven naar Mw. Anita van Basten, A. Romerostraat 625, 3573 AT Utrecht of haar mailen: [euau68gw@hetnet.nl](mailto:euau68gw@hetnet.nl) met vermelding van de verlangde gegevens.

Daarna pas de prijs van de dagtocht is € 52,50 overmaken op rekeningnummer: NL 15 INGB 0007 5390 75 t.n.v. de SeniorenReisClub Utrecht e.o.

**De dagtocht annuleren kunt u tot de woensdag vóór de dagtocht begint**

## STEMMEN

Véél stemmen  
héél veel woorden  
mooie beloftes:

we gaan.....  
we zullen.....  
ik geloof in....  
er komen....  
meer aandacht voor.....  
ik beloof.....

Hopelijk is dit een kans  
voor het vinden van de balans  
en het welzijn van iedereen  
jong of ouder - samen of alleen.

Henny van der Weiden.



## Hulp bij uw belastingaangifte? KBO Stad Utrecht helpt u graag

Wanneer u hulp wilt bij het invullen van uw belastingaangifte of vragen hierover heeft, dan kunt u contact met ons opnemen per e-mail of een brief sturen aan de belasting coördinator van de KBO-stad Utrecht.

**Vermeld altijd uw lidmaatschap nummer, naam, adres, postcode, woonplaats en telefoonnummer.**

Vanaf maart 2022 wordt dan contact met u opgenomen voor het maken van een afspraak. Vanaf 2 maart 2021 kunt u ook telefonisch contact opnemen met de coördinator belastingsservice.

**U kunt ook hulp krijgen bij het aanvragen van zorg en huurtoeslag.**

Voor de hulp bij het invullen betaalt u, net als in voorgaande jaren, een kleine bijdrage voor de te maken kosten.

De hoogte is afhankelijk van uw inkomen en/of vermogen en uw lidmaatschap.

De bijdrage is voor dit jaar gesteld op € 12,50 met partner € 17,50.

Voor ouderen vanaf 65 jaar geldt voor een alleenstaande een inkomensgrens van € 35.000,= en voor gehuwden/ partners en samenwonenden een inkomensgrens van €55.000,= per jaar.

### **Coördinator belastingsservice:**

Joyce Tjoa,  
Eduard Verkadelaan 115  
3584 GT Utrecht

**Email:** [belastingsservice@kbostadutrecht.nl](mailto:belastingsservice@kbostadutrecht.nl)

**Telefoon:** 030 251 37 30

# Ontkoppeling nog niet van tafel, maar KBO-PCOB blijft strijdvaardig

Het kabinet gaat in maart bekijken hoe de daling van de koopkracht van enkele groepen, met name AOW'ers, gerepareerd kan worden. Dat is de uitkomst van het Tweede Kamerdebat over de regeringsverklaring van het nieuwe kabinet. KBO-PCOB is teleurgesteld dat premier Rutte het plan voor de ontkoppeling van de AOW voorlopig niet wil intrekken, maar het laatste woord over de AOW en de koopkracht is nog niet gesproken.

## **'Voor AOW'ers kan er kennelijk niets af'**

Voorafgaand aan het debat stuurde KBO-PCOB, met een brede coalitie van andere senioren- en maatschappelijke organisaties, een brandbrief aan de Tweede Kamer over de dreigende ontkoppeling van de AOW en de geplande verhoging van het minimumloon vanaf 2024.

In het debat stuitte de ontkoppeling op grote en principiële weerstand vanuit de oppositie. De aap kwam deze week echter uit de mouw toen bleek dat het 2,4 miljard euro (in latere jaren oplopend tot 2,9 miljard) zou kosten om de AOW toch te koppelen. KBO-PCOB woordvoerder Gusta Willems: "Waar in het coalitieakkoord met tientallen miljarden wordt gesmeten, kan er wat het kabinet betreft kennelijk niets af om AOW'ers mee te laten delen door de koppeling op een fatsoenlijke manier in ere te houden".

## **Kabinet moet zijn huiswerk overdoen**

In het debat bleek dat de coalitiepartijen zijn geschrokken van de laatste koopkrachtcijfers. Deze laten zien dat de meeste gepensioneerden er de komende kabinetsperiode op achteruit gaan. Op verzoek van de coalitie gaat het kabinet daarom in maart bekijken hoe de koopkrachtachteruitgang van AOW'er gerepareerd kan worden. Aangezien de ontkoppeling pas effecten heeft vanaf 2024, kan verwacht worden dat het kabinet hiervoor in maart ook naar andere opties dan de koppeling zal kijken.

## **Wordt vervolgd!**

KBO-PCOB is ontevreden dat de ontkoppeling niet van de baan is. Hoewel premier Rutte niet uitsluit dat het kabinet op een later moment alsnog afziet van de ontkoppeling, had het van meer nieuw elan getuigd als het kabinet de 3½ miljoen AOW'ers niet had laten bungelen maar vandaag meteen gerust had gesteld. Toch geeft KBO-PCOB niet op. Willems: *"Het kabinet schuift de discussie door naar het voorjaar, en daarbij is de strijd wat ons betreft nog niet gestreden!"*

### **Vooraankondiging KBO stad Utrecht Viering en lunch na Pasen Vrijdag 22 april om 11:00 uur**



We starten met een Eucharistieviering. Na de viering staat er in de ontmoetingsruimte een kopje koffie of thee met wat lekkers klaar. Aansluitend wordt er een heerlijke lunch verzorgd

De kosten voor deze middag zijn naar verwachting 10 Euro per persoon.,

Wanneer u hier belastingstelling voor heeft kunt u zich vooraf al opgeven bij Joyce Tjoa, [activiteiten@kbostadutrecht.nl](mailto:activiteiten@kbostadutrecht.nl) of per post Eduard Verkadelaan 115, 3584 GT Utrecht. Voor informatie kunt haar telefonisch benaderen onder telefoonnummer: 030-251 37 30.

# Dagtocht dinsdag 19 april 2022 “AMSTELCRUISE”

## route zoveel mogelijk toeristisch

- 09.30 uur** Vertrek Gloriantdreef – wijk Overvecht, Utrecht t.h.v. C&A  
**09.15 uur** Voorstaan  
**10.15 uur** bij Hotel de Drie Dorpen in ANKEVEEN 2 x koffie met gesorteerd gebak  
**11.30 uur** bij Rederij Stichtse Vecht in MAARSEN : Amstelcruise + bootlunch met soep  
**17.45 uur** Verwachte thuiskomst



Een ieder uit 'onze' dagtochtgroepen zal wel eens een rondvaart door de grachten van Amsterdam hebben gemaakt. Maar Amsterdam beschikt over nog meer waterwegen, zoals de romantische Amstel.

Met een luxe salonboot zetten we vanuit Diemen over de Weesper-trekvaart koers naar Amsterdam. Het is onnodig te vertellen dat eenmaal daar aangekomen er ontzettend veel te genieten valt. Bekende gebouwen zoals Carré, de Magere Brug, de Stopera, het Maritiem Museum en het Centraal Station zijn in de vaarroute opgenomen.



Ook de inwendige mens wordt niet vergeten, want al varend wordt een broodjeslunch met een kop soep geserveerd. En terwijl we gezeten achter de panoramaruiten – Amsterdam aan ons voorbij zien glijden, vertelt de kapitein uitgebreid over alles wat er te zien valt. In verband met de sluizen kan de tocht ook in omgekeerde richting worden gevaren.

Na afloop maakt u nog een mooie voorjaarstoer met een vrije pauze.

**Aanmelden** voor deze dagtocht kan via het inschrijfformulier uit het magazine Rondomme of via de website van de KBO [www.kbostadutrecht.nl](http://www.kbostadutrecht.nl)

Of u kunt een brief schrijven naar Mw. Anita van Basten,  
A. Romerostraat 625, 3573 AT Utrecht met vermelding van alle ge-  
vraagde gegevens uit het inschrijfformulier. Maar u kunt haar ook desge-  
wenst mailen: euau68gw@hetnet.nl

**Daarna** pas de prijs van deze dagtocht is € 63,00 overmaken op de reke-  
ningnummer NL 15 INGB 0007 5390 75 ten name van de  
SeneriorenReisClub Utrecht e.o.

**De dagtocht annuleren kunt u tot de woensdag vóór de dagtocht begint.**

## **Handige dingen om te weten over alarmnummer 112**

**Het is belangrijk dat je weet in welke situaties je 112 belt, en wat je kunt verwachten. Het nummer ken je ongetwijfeld, maar kende je deze feitjes over het alarmnummer al?**

### **Geen beltegoed? Geen probleem!**

Als je geen beltegoed meer hebt, kun je in Nederland alsnog het noodnummer bellen. Bellen naar 112 is bovendien gratis. Ook zonder simkaart of met een ongeldige simkaart kun je het alarmnummer bellen. Netwerkproviders in Nederland hebben met elkaar afgesproken dat zij de noodoproepen van elkaar overnemen. Hierdoor kun je altijd 112 bellen, ook als je bij je eigen provider geen bereik hebt. Alle 112-oproepen krijgen voorrang boven andere gesprekken.

### **112 is bereikbaar in bijna heel Europa**

112 is het alarmnummer in vrijwel heel Europa. Het noodnummer werkt in alle landen die in de Europese Unie zitten, maar ook in bijna alle andere Europese landen. Dus ook in Zwitserland bel je het bekende noodnummer bij noodgevallen, net als in het Verenigd Koninkrijk na de Brexit. Sommige landen buiten Europa hebben ook hetzelfde noodnummer. Bijvoorbeeld Australië, China, Egypte en Canada. Wanneer je in het buitenland 112 belt, krijg je de meldcentrale van het land waarin je je bevindt.



## **Zet je telefoon op de luidspreker**

In een noodsituatie is 112 bellen vaak een van de eerste dingen die je doet. Maar als je daarna een slachtoffer wilt gaan helpen, wil je je handen vrij hebben. Zet daarom je telefoon op luidspreker. Dan kun jij hulp verlenen terwijl de centralist je aan de andere kant van de lijn instructies geeft.

## **Een 112-centralist van de ambulancedienst is altijd een verpleegkundige**

Wanneer je 112 belt, geef je door wat er aan de hand is, waar er hulp nodig is en of je politie, brandweer of ambulance nodig hebt. De medewerker van de centrale meldkamer verbindt je vervolgens door met de juiste hulpdienst in de buurt. Krijg je een 112-meldkamercentralist van de ambulancedienst aan de telefoon? Dat is in Nederland altijd een verpleegkundige. De centralist heeft een speciale opleiding gevolgd om in de meldkamer aan de slag te kunnen.

## **Weet wanneer je 112 moet bellen**

Je belt het alarmnummer 112 voor spoedeisende hulp. Bijvoorbeeld als jij of iemand anders dringend medische hulp nodig heeft. Toch is het soms lastig om te beoordelen of je voor een situatie 112 moet bellen of bijvoorbeeld de huisarts. In deze gevallen moet je altijd 112 bellen:

- Bij ernstige problemen op straat, in bedrijven of in de openbare ruimte
- Als iemand bewusteloos is
- Bij ernstige allergische reacties (anafylaxie), hevige benauwdheid en het inademen van hete gassen of lucht, rook of vuur (inhalatietrauma)
- Als iemand pijn op de borst of onbekende hartklachten heeft
- Bij shock, ophoesten of braken van bloed met veel bloedverlies
- Bij hevige hoofdpijn na een ongeval, beroerte of epileptische aanval
- Als iemand suf wordt bij onderkoeling of oververhitting
- Bij ernstige brandwonden

Bij minder spoedeisende zaken bel je huisarts of spoedpost. De telefonist beoordeelt de situatie en kan als dat nodig is een ambulance bellen of je doorsturen naar de spoedeisende hulp van een ziekenhuis.

Bron: Rode Kruis

## INSCHRIJFFORMULIER DAGTOCHTEN

Dit inschrijfformulier zo spoedig mogelijk inleveren bij Anita van Basten,  
A. Romerostraat 625, 3573 AT Utrecht of per email naar  
[euau68gw@hetnet.nl](mailto:euau68gw@hetnet.nl).

Daarna het te betalen dagtochtbedrag storten op rekening:  
NL 15 INGB 0007 5390 75 ten name van SeniorenReisClub Utrecht e.o.

### Ondergetekende

Naam : \_\_\_\_\_

Adres : \_\_\_\_\_

Woonplaats en postcode : \_\_\_\_\_

Telefoon : \_\_\_\_\_

### Schrijft zich hierbij in voor de dagtocht

Bestemming : \_\_\_\_\_

Datum : \_\_\_\_\_

Dieetwensen : \_\_\_\_\_

In geval van nood waarschuwen :

telnr. \_\_\_\_\_ van (naam) \_\_\_\_\_

Woonplaats

Datum

Handtekening

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Waarom lid worden en blijven van de KBO Stad-Utrecht:

- Invloed op Utrechtse- Provinciale- en landelijke niveaus
- U ontvangt de maandelijkse KBO-PCOB magazine en de Rondomme, het maandelijks informatieblad van de KBO Stad - Utrecht
- Interessante voordelen: kijk hiervoor op [www.kbo-pcob-voordeel.nl](http://www.kbo-pcob-voordeel.nl) en in het maandblad KBO-PCOB magazine
- Belastinginvulhulp voor het invullen van de jaarlijkse belastingaangifte
- Korting op de Zorgverzekering middels advies op maat Informatie, advies en ontspanningsmiddagen
- Het kunnen deelnemen aan daguitjes en meerdaagse reizen

### Contributie:

De contributie voor 2022 bedraagt € 30,00 over te schrijven naar  
Rekeningnummer: NL06 INGB 0003944417 t.n.v. KBO Stad-Utrecht.

Per automatische incasso is deze € 28,50, wanneer u al lid bent kunt hier-voor alsnog een formulier opvragen bij de ledenadministratie. Het lid- maatschap wordt per kalenderjaar stilzwijgend verlengd met telkens één jaar.

### Beëindigen Lidmaatschap:

Opzegging van het lidmaatschap kan **uitsluitend** schriftelijk of per e-mail geschieden op **uiterlijk 30 november** van het kalenderjaar. Bij het beëindigen van het lidmaatschap worden ook de voordelen van het lidmaatschap beëindigd.

### Opzeggen bij de ledenadministratie,

Eduard Verkadelaan 115  
3584 GT Utrecht

Email: [ledenadministratie@kbostadutrecht.nl](mailto:ledenadministratie@kbostadutrecht.nl)

## Inschrijfformulier lidmaatschap KBO Stad-Utrecht

Mevrouw     De heer    (*kruis het gewenste hokje aan*)

Voorletters        : \_\_\_\_\_

Tussenvoegsel    : \_\_\_\_\_

Naam                : \_\_\_\_\_

Adres                : \_\_\_\_\_

Postcode           : \_\_\_\_\_ Plaats: \_\_\_\_\_

Geboortedatum    : \_\_\_\_\_

Telefoon nr.        : \_\_\_\_\_

Mobiel nr.           : \_\_\_\_\_

E-mailadres        : \_\_\_\_\_

Aangemeld door het lid: \_\_\_\_\_

Datum    : \_\_\_\_\_

Bankrekening IBAN nummer: \_\_\_\_\_

Ten name van: \_\_\_\_\_

De contributie bedraagt: (*kruis het gewenste hokje aan*)

28,50 euro per jaar d.m.v. een automatische afschrijving

30,00 euro per jaar door middel van een overschrijving

Datum: \_\_\_\_\_

Handtekening : \_\_\_\_\_

Het formulier verzenden naar:

Ledenadministratie KBO Stad-Utrecht

Eduard Verkadelaan 115

3584 GT Utrecht

E-mail: ledenadministratie@kbostadutrecht.nl