

Rondomme



Jaargang 70, september 2022

INFO-BULLETIN
Uitgave van de KBO Stad - Utrecht

Oplage: 800 stuks

Bestuur KBO stad - Utrecht

Voorzitter:	Hans Stahl
Mobiel:	06 165 32 419
Secretaris:	Mien Leistra
Adres:	Schorteldoeksesteeg 1 3732 HS De Bilt
Tel:	030 697 62 41 (tussen 19:00-20:00 uur)
Email:	secretariaat@kbostadutrecht.nl
Penningmeester:	Vacature
Email:	penningmeester@kbostadutrecht.nl
Bankrekening nummer:	NL06 INGB 0003944417 t.n.v. KBO Stad-Utrecht
Leden administratie:	Joyce Tjoa
Adres:	Eduard Verkadelaan 115 3584 GT Utrecht
Telefoon:	030 251 37 30
Email:	ledenadministratie@kbostadutrecht.nl
Communicatie:	Dick van der Horst
Adres:	Merelstraat 8 3514 CN Utrecht
	Tel: 030 271 62 93
Activiteiten:	Vacature
Email:	activiteiten@kbostadutrecht.nl
Notulist:	Charles Vrencken

Medewerkers KBO stad Utrecht

Redactie:	Dick van der Horst
Adres:	Merelstraat 8 3514 CN Utrecht
Telefoon.:	030 271 62 93
Email:	redactie@kbostadutrecht.nl
Webmaster:	webmaster@kbostadutrecht.nl

Ouderen adviseur: Hans Stahl
Mobiel: 06 165 32 419
Email: ouderenadviseur@kbostadutrecht.nl

Coördinator belastingservice: Joyce Tjoa
Adres: Eduard Verkadelaan 115
3584 GT Utrecht
Telefoon: 030 251 37 30
Email: belastingsservice@kbostadutrecht.nl

Senioren Reis Club Utrecht e.o.: Anita van Basten
Adres: Oranje Nassaulaan 256
3523 VR Utrecht

Telefoon: 030 296 00 93
Email: euau68gw@hetnet.nl

Bankrekening: NL15 INGB 0007539075
T.n.v. SeniorenReisClubUtrecht e.o.

Juristen- en Pensioentelefoon bereikbaar op tel: : 030 340 06 55
Woensdag en donderdag: 13.00 – 15.00 uur

Alarmnummer Spoed: 112 Ziekenwagen, Brandweer of Politie
Alarmnummer voor doven en slechthorenden: 0800–8112

Politie 0900–8844

Politie voor doven en slechthorenden: 0900–1844

Rijbewijskeuring “75 jaar en ouder”

U kunt hiervoor een online afspraak maken via www.regelzorg.nl
of telefonisch via telefoonnummer: 088 – 23 23 300 (tijdens kantooruren)
Zie ook op de website van de KBO stad Utrecht.

Voor het actuele nieuws van de KBO stad Utrecht houd de informatie op website in de gaten.

www.kbostadutrecht.nl

Inhoudsopgave

1	Contactgegevens	2
2	Rijbewijskeuring "75 jaar en ouder"	3
3	Inhoudsopgave	4
4	Van de voorzitter	5
5	Afscheid en Welkom	6
6	KBO stad Utrecht viering	6
7	Verslag van onze dagtocht op 28 juni 2022	7
8	Stichting Thuis gekookt	8
9	Deel 6 van het onze Onze Vader	10
10	Minder huurtoeslag voor grote groep AOW'ers is onacceptabel	12
11	CinePlus	13
12	Grote uitdagingen voor ouderenzorg in de toekomst	14
13	Dagtocht Veluwe en Postbank met bezoek aan Wijnproeverij	16
14	Inschrijfformulier dagtochten	18
15	Waarom lid worden en blijven van de KBO Stad-Utrecht?	19
16	Inschrijfformulier lidmaatschap KBO Stad-Utrecht	20

Door de renovatiewerkzaamheden in de Aloysiuskerk zal de eucharistieviering van oktober 2022 plaats vinden in de Johannes-Bernarduskerk in Hoograven

Van de voorzitter

Heeft u ook wel eens het gevoel gehad dat u iets deed wat eigenlijk niet mocht? Nu, dit had ik op vrijdag 19 augustus 2022. Ik ben, zonder dat de Spaanse politie het zag althans dat gevoel had ik, “de Spaanse grens” overgestoken. Het was de dag van de Vuelta.

Je moest bij het oversteken van de weg enorm opletten, want ze reden als gekken met acht man achter elkaar. Een soort filerijden maar dan met zeer hoge snelheden. In mijn beleving wel 80 km p/uur.

Het voordeel van de grens oversteken was dat ik de file van twee kanten kon bekijken: op de heen- en op de terugweg. Onder wisselende omstandigheden. Van een droge weg naar nat asfalt, wat mijns inziens tot gevaarlijke omstandigheden kan leiden. Zoals de bocht uitvliegen, of de hekken of het publiek invliegen.

Zouden zij ook een bandenstrategie hebben, zoals bij de Formule 1 races: voor wisselende omstandigheden de Rode, de Gele of de Witte band (en dan heb je ook nog banden met een blauwe en groene wang, voor als het druppelt of wanneer de weg héél nat is).

Zou de regen van invloed geweest kunnen zijn op de strategie voor deze in file rijdende mannen? Zouden ze middels een pitstop een of twee banden hebben verwisseld? Als dat is gebeurd, is mij dit geheel ontgaan...

Nadat ik had vastgesteld dat de in de file rijdende Jumbokar veilig als eerste was aangekomen ben ik veilig “naar Nederland teruggekeerd” op het punt waar ik de grens was overgestoken: het mooiste plekje van Overvecht die avond.

Eén ding moet mij toch nog wel van hart. Normaal komt vooraf aan deze rijdende file een snoepkaravaan voorbij, maar dit mocht door de milieuactie van de gemeente Utrecht geen doorgang vinden. Terwijl ze zelf met de tourvolgers, politieauto's en motoren, een ambulance en een dokter in sportwagen met open dak op benzine of diesel meerdere rondjes door de Utrechtse binnenstad en groene buitengebieden reden.

We hebben afscheid moeten nemen van:

Mevr. G.M. de Wolf-Dekker, mevr. A. Portegies, mevr. A.E.M. van den Boogaard-Martens, mevr. M Kennedy-Schroder

Dat zij mogen rusten in vrede.

We verwelkomen

Mevr. W.C.M. Dessing, mevr. C.M. Jongerius – Geerars en mevr. JM van Schie-van den Brink.

We verwachten u op een van onze activiteiten te mogen ontmoeten



**KBO Eucharistieviering
Rafaelkerk
Vrijdag 16 september 2022
Aanvang: 10:00 uur**

Lichtenberchdreef 4, 3562 RD Utrecht

Bus 6 (richting Overvecht-zuid) Bushalte: Landskroondreef, Utrecht

Aansluitend koffie of thee in de ontmoetingsruimte.



**KBO Eucharistieviering
Johannes-Bernardus
Vrijdag 21 oktober 2022
Aanvang: 10:00 uur**

Oranje Nassaulaan 2, 3523 VR Utrecht

Bus 47 (U-Ov) (richting Houten station) Bushalte: Rijnhuizenlaan

Aansluitend koffie of thee in de ontmoetingsruimte.

Verslag van onze dagtocht op 28 juni 2022

Om even over negenen waren we compleet (32 dagtochters) en kon onze chauffeur Ed vertrekken. Op weg naar Leidschendam waar we bij "Vlinders aan de Vliet" eerst konden genieten van een lekker kopje koffie met een overheerlijk zelfgemaakt appelgebakje. Zo lekker, dat een enkeling een tweede koffie met gebak bestelde!



Daarna mochten we de vlindertuin in, waar we eerst op een zelfgemaakte tribune de nodige uitleg kregen over het vlinderleven. Vooral over de bevruchting waren we met stomheid geslagen.

In vlindervlucht met de man op z'n kop. Wat een gedoe! Maar het resultaat is overweldigend. Wat een prachtige exemplaren vlogen er rond in een ruimte die warm en koel tegelijk was. Tropisch temperatuurtje met grote en kleine watervallen, knusse paadjes over het water, volop groen met sprankelende bloemen, hoge bomen. En de vlinders niet te beschrijven zo mooi. Sommige gitzwart maar heel groot met allerlei contouren, andere besprenkeld met alle kleuren van de regenboog op één lichaampje. Een opvallende verschijning waren de hemelsblauwe vlindertjes, die constant zonder rust vlogen en dus niet te fotograferen waren. Jammer (voor ons).



Andere vlinders snoepten regelmatig van de honing die op speciale tafeltjes met kleine hollinkjes in het tafelblad waren gemaakt. Deze vlinders konden we rustig bestuderen en becommentariëren. En er foto's van maken. Voor het thuisfront. Ook vissen, schildpadden en voor ons unieke vogels waren er.



Na de lunch in Moordrecht gingen we naar Gouda voor een film en proeverij met het thema Goudse kaas. Heel de wereld kent het begrip Goudse kaas en heel de wereld eet het. We maakten een rondgang door het pand en genoten van de enige echte Gouda Cheese Experience, een rondgang door het goudgele universum.

We konden genieten van virtueel melken, kazen keren en de fijne kneepjes van het eeuwenoude handjeklap bewonderen. En als laatste konden we 6 verschillende soorten Goudse kaas proeven.

Ons gepresenteerd in een te ontsluiten bruin doosje met goud-opdruk en een sierlijk glaasje water ernaast om de smaak van de vorige proeverij weg te spoelen. Een eyeopener!

Goudse Kaas is één van de bekendste en meest gegeten kaassoorten ter wereld. Het heeft een geschiedenis die teruggaat tot aan de 14^e eeuw. Kaas in haar puurste vorm: gras – koeien – melk.

Al met al een dag om met plezier op terug te kijken. Maar ook leerzaam op een speelse ontspannen manier. Dank aan allen die hiervoor hebben gezorgd.

Corry Ocken

Stichting Thuis gekookt

Elke dag een verse, warme maaltijd op tafel: het is niet voor iedereen vanzelfsprekend. Soms maakt de leeftijd het lastig om elke dag te koken, of spelen gezondheidsproblemen iemand parten. Stichting Thuisgekookt koppelt daarom vrijwillige hobbykoks die graag wat extra's koken aan buurtgenoten die wel wat hulp rondom de warme maaltijd kunnen gebruiken. Nu het zomer is zijn veel thuiskoks van een welverdiende vakantie aan het genieten en dus is Stichting Thuisgekookt met spoed op zoek naar thuiskoks die hun kwetsbare burens willen helpen door een portie extra te koken.

Al tien jaar koppelt Stichting Thuisgekookt vrijwillige thuiskoks aan een buur met een kwetsbaarheid. Voor de thuiskoks vaak een kleine moeite – ‘koken doe ik toch al elke dag’ – maar voor ouderen en mensen met een psychische of fysieke kwetsbaarheid vaak het hoogtepunt van de dag. Door een portie extra te koken geef je je burens die niet meer in staat zijn zelf te koken toegang tot een gezonde, warme maaltijd én sociaal contact. Zeker nu het aantal eenzamen in Nederland fors is toegenomen een bittere

noodzaak. Door één maaltijd per week te delen zorg je voor verbinding, minder sociale eenzaamheid, ga je ondervoeding tegen, ondersteun je de (mantel)zorg en zorg je ervoor dat mensen langer thuis kunnen wonen.

Voor Rosemarie (85) is de hulp van een thuiskok een echte uitkomst. 'Vanwege mijn gezondheid ben ik niet meer in staat elke dag voor mezelf te koken, ik voel me dan ook een bevoorrecht mens dat er mensen zijn die dat voor mij willen doen.' Buurvrouw en thuiskok Gerda kookt iedere donderdag voor Rosemarie. Een kleine moeite vindt ze, en met haar nog 20.000 thuiskokks die zich bij Stichting Thuisgekookt aangesloten hebben. Zij koken vrijwillig, tegen de kostprijs van de ingrediënten, voor een buurtgenoot en komen het vaak ook nog brengen!

Door middel van een uitgebreid intakegesprek kijkt Stichting Thuisgekookt of er een thuiskok in de buurt zit die goed bij de (dieet)wensen van de aanvrager past. Zo hopen we niet alleen te helpen met een warme maaltijd, maar ook met gezellig sociaal contact met een buur.

Stichting Thuisgekookt kan niet iedereen die hulp kan gebruiken meteen helpen. Daarom zijn er hard nieuwe thuiskokks nodig! Zeker met warm weer eten veel mensen zonder hulp van een thuiskok niet of slechter, hebben ze geen aanspraak meer en trekken ze zich terug. Dat kan met weinig moeite voorkomen worden! Vind je koken leuk of kook je vaak te veel en vind je het zonde om dat weg te gooien? Juist deze zomer – maar ook zéker daarna – kun jij het verschil maken.

Heb jij daarom tijd en zin om je buuren uit de brand te helpen en het verschil voor iemand te koken? Of ken of ben jij iemand die de hulp van een thuiskok uit de buurt zou kunnen gebruiken? Meld je aan! Voor vragen of een aanmelding altijd bij ons terecht op www.thuisgekookt.nl of via 085-0608768.

Deel 6 van het onze Onze Vader

Op aarde zoals in de hemel (Liturgie en Nieuwe Bijbel Vertaling)

Deze keer is het goed te beginnen met een aandachtig gebeden Onze Vader. Blijf wat langer met je aandacht bij 'Onze Vader in de hemel' en bij 'Gods wil, op aarde zoals in de hemel.'

'Op aarde zoals in de hemel' ... deze bede laat zien hoe je in een paar woorden het mysterie van Gods schepping en uiteindelijk het mysterie van Gods liefde kunt aanduiden, aanraken. In het Oude Testament wordt diep nagedacht over God en de schepping. Kernachtig staat het in de psalmen. "De hemel is de hemel van God. De aarde heeft Hij aan de mensen gegeven." Daarmee neemt God een enorm risico. Wat maken wij mensen van Gods opdracht uit het scheppingsverhaal: "de aarde bewerken en erover waken?"

De weg die God kiest is steeds weer: een verbond aangaan met mensen. We zien het bij Noah, bij Abraham en vooral bij Mozes: een verbond met een heel volk. Een verbond vraagt om de vrije instemming en de betrouwbaarheid van beide partners. Over Gods trouw hoeven we niet te twijfelen. Maar hoe zit het met mensen, met ons?

De onlangs overleden opperrabbijn van Engeland, Jonathan Sacks, wijst erop dat de stenen tafelen met de verbondsregels twee keer worden gemaakt. De eerste keer schrijft God er zelf de tien woorden op. Als Mozes ermee van de berg afdaalt en hij zijn volk ziet dat het gouden kalf aanbidt, gooit hij de 'de tien geboden' stuk. De tweede keer heeft God wel de stenen gehakt maar moet Mozes er zelf de woorden in graveren. Nadat Mozes is afgedaald worden de tien geboden door het volk geaccepteerd en bevestigd. Pas als de mens met God meewerkt wordt iets duurzaam in de wereld.

Een verbond is meer dan een contract, het is het aangaan van een blijvende relatie. Een contract geeft zekerheid en garanties. Een verbond scheidt verbinding en verandert steeds meer je leven. Een verbond tussen mensen verandert beide partners. Het verbond tussen God en mens verandert mensen en hun wereld. Jezus ziet liefde als de kern van het

verbond tussen God en mensen, prachtig verwoord door Johannes. “Het wezenlijke van de liefde is niet dat wij God hebben liefgehad, maar dat Hij ons heeft liefgehad.... Wie niet liefheeft kent God niet, want God is liefde.... Als wij elkaar liefhebben, blijft God in ons en is zijn liefde in ons ten volle werkelijkheid geworden.” En is liefhebben niet het grootste waagstuk van ons leven? Dat het in de hemel, waar God woont in ontoegankelijk licht, gaat zoals God het graag wil is niet meer dan logisch. Maar het is spannend wat wij mensen van deze aarde en onze samenleving maken.

Meditatie: sta wat langer stil bij het verbond tussen God en jou. Wat merken anderen daarvan? Wordt je omgeving er beter van?

-o-o-o-o-o-o-

Wij beginnen het gebed met “Onze Vader, die in de hemel zijt.’ of ‘Onze Vader in de hemel’. Dan is een spannende vraag: waar is de hemel, of de hemelen, waar God woont? Vroeger konden we naar boven wijzen en symbolisch kunnen we dat nog steeds. Want God gaat ons altijd te boven.

Waar is God? God is niet gebonden aan tijd of ruimte. Als iemand overlijdt zeggen ze in Twente dat ‘iemand uit de tijd gaat’. De verrezen Christus is niet meer gebonden aan ruimte en tijd. Wij hopen eens in dat bestaan te mogen delen. Misschien is het antwoord van de oude catechismus nog helemaal niet zo gek: “Waar is God? ... God is overal.” God laat zich overal vinden.

Op de markt in Athene legt Paulus het zo uit: “Het is Gods bedoeling dat we Hem zouden zoeken en Hem al tastend zouden kunnen vinden, aangezien Hij van niemand van ons ver weg is. Want in Hem leven wij, bewegen wij en zijn wij.”

In het evangelie van Johannes doet Jezus ons een belofte bij zijn afscheid. “Wanneer iemand Mij liefheeft zal hij zich houden aan wat Ik zeg. Mijn Vader zal hem liefhebben en mijn Vader en Ik zullen bij hem komen en bij hem wonen.”

Op een andere manier zegt Paulus hetzelfde: Gods Geest zal in ons wonen. “Laat u leiden door de Geest, want de Geest van God woont in u... De Geest helpt ons in onze zwakheid. Wij weten immers niet wat we

in ons gebed tegen God moeten zeggen, maar de Geest zelf pleit in ons met woordloze zuchten. God, die ons doorgrondt, weet wat de Geest wil zeggen. Hij weet dat de Geest volgens zijn wil pleit voor allen die Hem toebehoren.”

Johannes en Paulus, twee reuzen in het geloof, die weten wat het wil zeggen dat ons leven in Gods hand is. God woont in mensen, in mensen die Hem toelaten.

Meditatie: God is niet gebonden aan tijd en ruimte. Juist daarom vergeet Hij ons niet en kan God ons altijd nabij zijn. Hoe ervaar ikzelf Gods aanwezigheid? Sluit af met het aandachtig bidden van het Onze Vader.

Auteur: Gerard Groener

PS: Wilt u de voor afgaande delen terug lezen, deze zijn op de website terug te lezen. In de digitale rondomme.

Minder huurtoeslag voor grote groep AOW'ers is onacceptabel



Ruim 80.000 huishoudens met een AOW-uitkering krijgen straks minder huurtoeslag, als de plannen van het kabinet doorgaan. Voor de Seniorencoalitie is dat onbespreekbaar. Het gaat hier om een groep ouderen die qua inkomen al erg kwetsbaar is. Ze krijgen niet voor niets huurtoeslag.

In het voorgestelde nieuwe systeem voor het berekenen van de huurtoeslag wordt niet langer uitgegaan van de werkelijke huur die iemand betaalt, maar van een vast normbedrag van € 520 per maand. Een huurder die nu toeslag krijgt op basis van een huur van bijvoorbeeld € 700 euro, zal dus minder toeslag krijgen.

De Seniorencoalitie – een samenwerking van de ouderen organisaties KBO-PCOB, ANBO, Koepel Gepensioneerden en NOOM – vindt dit onbegrijpelijk. De koopkracht van deze groep AOW'ers is al sinds 2010 uitgehold. Met de huidige energiecrisis en de toenemende inflatie neemt hun koopkracht alleen maar verder af. De herziening van de huurtoeslag mag voor niemand leiden tot een lagere huurtoeslag, vinden de gezamenlijke seniorenorganisaties.

Deze reactie hebben ze inmiddels toegezonden aan de betrokken departementen via een zogenoemde internetconsultatie.

Een ander onderdeel van de plannen met de huurtoeslag kan wel op instemming rekenen van de Seniorencoalitie. Het gaat hierbij om het voorstel om ook huurders in de vrije sector in aanmerking te laten komen voor huurtoeslag. Al jaren is te zien dat senioren die een huis huren in de vrije sector een steeds groter deel van hun inkomen kwijt zijn aan huurlasten, zonder enige vorm van compensatie.

Kinopolis Jaarbeurs Jaarbeursboulevard 300
3521 BC Utrecht, telefoon 030-2003000

De CinePlus bij Kinopolis is de ideale gelegenheid om op een rustig moment in de bioscoop te genieten van speciaal geselecteerde kwaliteitsfilms. Voor aanvang van de film trakteren we je graag op een gratis kopje koffie of thee mét wat lekkers. Een gezellig en voordelig filmuitje

2 september 2022, Downton Abbey



De geliefde acteurs uit de eerste film keren terug en de nieuwe cast bestaat uit o.a. Hugh Dancy, Laura Haddock, Nathalie Baye en Dominic West. Julian Fellowes (script) . geregisseerd door Simon Curtis.

16 september 2022, Nobody has to know



We vertrouwen op onze herinneringen om ons te vertellen wie we zijn. Maar wat als die herinneringen verdwijnen? Wiens verhalen komen er daarvoor in de plaats? Dat is waar Phil (Bouli Lanners), een Waalse man op een afgelegen Schots eiland, mee worstelt. Na een hersenbloeding wordt hij wakker met geheugenverlies. Millie (Michelle Fairley), de dochter van Phils baas, ontfermt zich over hem. Ze helpt hem om weer aan zijn eigen leven te wennen, vertelt hem waar hij vandaan komt, waar hij wel en niet van houdt, en dat zij een geheime verhouding hadden. Het is weer voorzichtig aftasten, maar gaandeweg geven ze zich aan elkaar over. Oude liefde roest immers niet. Maar was het wel oude

liefde? Bouli Lanners, regisseur

30 september 2022, Elvis



De film verkent het leven en de muziek van Elvis Presley (Butler), gezien vanuit het perspectief van zijn gecompliceerde relatie met zijn mysterieuze manager kolonel Tom Parker (Hanks). Het verhaal beschrijft de meer dan 20 jaar beslaande complexe dynamiek tussen Presley en Parker, van Presley's doorbraak tot aan zijn status als ongekende superster, tegen de achtergrond van het veranderende culturele landschap en het verlies van onschuld in Amerika. Centraal in die reis staat een van de belangrijkste en invloedrijkste mensen in het leven van Elvis: Priscilla Presley (Olivia DeJonge).

Grote uitdagingen voor ouderenzorg in de toekomst

Hoe kunnen we de zorg voor ouderen ook straks op peil houden, met de toenemende vergrijzing? En hoe blijven senioren zo lang mogelijk zelfstandig? Het kabinet heeft hiervoor een plan gemaakt en KBO-PCOB kan zich in de toekomstvisie vinden. Maar er zijn nog wel wat punten die serieus aandacht verdienen.

KBO-PCOB heeft samen met de andere partners uit de Seniorencoalitie (ANBO, Koepel Gepensioneerden en NOOM) een reactie gemaakt op dit plan van minister Conny Helder, dat officieel het programma Wonen, Ondersteuning en Zorg voor Ouderen (WOZO) heet.



Houdbaar

De Seniorencoalitie is het met de minister eens dat er grote veranderingen op stapel staan. De ouderen van nu hebben andere wensen, de groep ouderen stijgt hard en de personeelstekorten in de zorg worden steeds groter. De zorg en ondersteuning voor senioren zoals we dat nu kennen, is niet houdbaar in de toekomst.

De minister stelt als nieuwe norm: zelf als het kan, thuis als het kan, digitaal als het kan. Het is volgens KBO-PCOB en de andere ouderenorganisaties een goed uitgangspunt, maar alles hangt wel af van de uitvoering. De praktijk blijkt vaak weerbarstig.

Vrijwel iedereen wil graag zo lang mogelijk zelfstandig blijven. De vraag is wel of er voldoende zorgplekken zijn voor mensen die (nog) niet in aanmerking komen voor een plaats in een verpleeghuis, maar die wel intensieve zorg nodig hebben. Waar kunnen zij terecht?

De vraag naar intensieve zorgplekken is nu al veel groter dan het aanbod en zulke plekken zijn niet van de ene op de andere dag gerealiseerd. De ouderenorganisaties vinden dat de minister nu al met (tijdelijke) maatregelen moet komen om de druk te verlichten. Anders vallen te veel kwetsbare mensen tussen wal en schip.

Welzijn & wonen

De minister wil verder flink investeren in welzijn. Dat is een goed streven, maar welzijn is vooral een taak van gemeenten. De Seniorencoalitie vraagt zich af hoe de rijksoverheid ervoor kan zorgen dat welzijnsvoorzieningen in de wijken worden gerealiseerd. We merken dat het nu al vaak niet makkelijk is om burgerinitiatieven van de grond te krijgen.

Een ander belangrijk punt in het WOZO-programma is het realiseren van 250.000 nieuwe woningen voor senioren. Daarbij kan het gaan om gelijkvloerse woningen en nieuwe woonvormen. Dat is wat de ouderenorganisaties betreft een grote stap in de goede richting, aangezien er een groot tekort is aan passende woningen voor ouderen.

Digitale oplossingen

Daarnaast wil de minister dat er meer gebruik wordt gemaakt van technologie, van nieuwe digitale oplossingen. Die bieden volgens de Seniorencoalitie veel mogelijkheden, maar het is wel van groot belang dat er oog blijft voor de groep die niet of weinig digitaal is. Digitale oplossingen, zoals beeldbellen met een zorgverlener, moeten worden

aangeboden als mogelijkheid, maar mogen niet dwingend worden opgelegd.

Kortom, niet alles is maakbaar. Langer zelfstandig thuis en gebruik maken van digitale toepassingen is niet voor iedereen weggelegd. Niet iedereen heeft een goed netwerk of kan zelf een oplossing zoeken voor een probleem.

Daarnaast pleit de Seniorencoalitie voor een betere ondersteuning van mantelzorgers en betere arbeidsvoorwaarden voor zorgprofessionals. Want zonder hen stort het hele systeem in.

Dagtocht Veluwe en Postbank met bezoek aan Wijnproeverij Velwezoom. Dinsdag 27 september 2022

- 09.15 uur** Voorstaan
09.30 uur Vertrek vanaf het Winkelcentrum Overvecht – Gloriantdreef t.h.v. C&A
10.00 uur Bij Restaurant Schimmel in Woudenberg = 1 x koffie met gesorteerd gebak
12.00 uur Bij Brasserie KriebelZ in Terwolde koffietafel met rundvleeskroket
14.00 uur Bij 'Domein Hof te Dieren' in Dieren : uitleg en proeverij
18:00 uur Verwachte thuiskomst

=o=o=o==o=o=o=o=o=o=o=o=o=o=o=o=



In het hart van Gelderland, genesteld op de Velwezoom met ruim uitzicht over de Achterhoek, ligt in Dieren – op een lichte glooiing – de grootste ommuurde wijngaard van Nederland. Twee hectare met 10 verschillende soorten druiventrossen op historisch landgoed Hof te Dieren.

De rondleiding met wijnproeverij wordt verzorgd door de eigenaar Youp Cretier. Hij heeft van zijn hobby 'wijn maken' zijn beroep gemaakt en verhaalt over de diverse nieuwe druivensoorten die ook op de



koude grond van Noord-Europa kunnen groeien waar hij heerlijke biologische witte, rode en rosé wijnen en huisgemaakte likeuren met een eigen Dierens Druppie van weet te maken. In de afgelopen jaren hebben hij en zijn medewerkers al diverse prijzen in ontvangst mogen nemen.

Op deze tocht door de wijngaard (met onze rollators wordt rekening gehouden) vernemen we over vele aspecten van de belangrijke historie van deze buitenplaats en worden het druiven telen en het wijnmaken u uitgelegd. Een terras is aanwezig.

Wilt u deelnemen aan deze dagtocht dan graag EERST een schriftelijke aanmelding.

U kunt zich aanmelden via het inschrijfformulier uit het magazine Rondonne of via het inschrijfformulier op de website van de KBO www.kbostadutrecht.nl

Of u kunt een brief schrijven naar mw. Anita van Basten, Oranje Nassaulaan 256 3523 VR Utrecht met beantwoording van alle gevraagde gegevens die op het inschrijfformulier staan vermeldt. Of u kunt zich - in plaats van per brief - per mail bij haar aanmelden euau68gw@hetnet.nl

Daarna pas de prijs van deze dagtocht € 62,00 overmaken op het rekeningnummer van de KBO-stad-Utrecht NL 15 INGB 0007 5390 75 ten name van SeniorenReisClub Utrecht e.o.

Deze dagtocht annuleren kunt u tot de woensdag vóór de dagtocht begint.

INSCHRIJFFORMULIER DAGTOCHTEN

Dit inschrijfformulier zo spoedig mogelijk inleveren bij Anita van Basten,
Oranje Nassaulaan 256, 3523 VR Utrecht of per email naar
euau68gw@hetnet.nl.

Daarna het te betalen dagtochtbedrag storten op rekening:
NL 15 INGB 0007 5390 75 ten name van SeniorenReisClub Utrecht e.o.

Ondergetekende

Naam : _____

Adres : _____

Woonplaats en postcode : _____

Telefoon : _____

Schrijft zich hierbij in voor de dagtocht

Bestemming : _____

Datum : _____

Dieetwensen : _____

In geval van nood waarschuwen :

telnr. _____ van (naam) _____

Woonplaats

Datum

Handtekening

Waarom lid worden en blijven van de KBO Stad-Utrecht:

- Invloed op Utrechtse- Provinciale- en landelijke niveaus
- U ontvangt de maandelijkse KBO-PCOB magazine en de Rondomme, het maandelijks informatieblad van de KBO Stad - Utrecht
- Interessante voordelen: kijk hiervoor op www.kbo-pcob-voordeel.nl en in het maandblad KBO-PCOB magazine
- Belastinginvulhulp voor het invullen van de jaarlijkse belastingaangifte
- Korting op de Zorgverzekering middels advies op maat Informatie, advies en ontspanningsmiddagen
- Het kunnen deelnemen aan daguitjes en meerdaagse reizen

Contributie:

De contributie voor 2022 bedraagt € 30,00 over te schrijven naar Rekeningnummer: NL06 INGB 0003944417 t.n.v. KBO Stad-Utrecht.

Per automatische incasso is deze € 28,50, wanneer u al lid bent kunt hier voor alsnog een formulier opvragen bij de ledenadministratie. Het lidmaatschap wordt per kalenderjaar stilzwijgend verlengd met telkens één jaar.

Beëindigen Lidmaatschap:

Opzegging van het lidmaatschap kan **uitsluitend** schriftelijk of per e-mail geschieden op **uiterlijk 30 november** van het kalenderjaar. Bij het beëindigen van het lidmaatschap worden ook de voordelen van het lidmaatschap beëindigd.

Opzeggen bij de ledenadministratie,

Eduard Verkadelaan 115

3584 GT Utrecht

Email: ledenadministratie@kbstadutrecht.nl

Inschrijfformulier lidmaatschap KBO Stad-Utrecht

Mevrouw De heer (*kruis het gewenste hokje aan*)

Voorletters : _____

Tussenvoegsel : _____

Naam : _____

Adres : _____

Postcode : _____ Plaats: _____

Geboortedatum : _____

Telefoon nr. : _____

Mobiel nr. : _____

E-mailadres : _____

Aangemeld door het lid: _____

Datum : _____

Bankrekening IBAN nummer: _____

Ten name van: _____

De contributie bedraagt: (*kruis het gewenste hokje aan*)

28,50 euro per jaar d.m.v. een automatische afschrijving

30,00 euro per jaar door middel van een overschrijving

Datum: _____

Handtekening : _____

Het formulier verzenden naar:

Ledenadministratie KBO Stad-Utrecht

Eduard Verkadelaan 115

3584 GT Utrecht

E-mail: ledenadministratie@kbostadutrecht.nl