

Rondomme



Jaargang 71, maart 2023

INFO-BULLETIN
Uitgave van de KBO Stad - Utrecht

Oplage: 750 stuks

Bestuur KBO stad - Utrecht

Voorzitter:	Hans Stahl
Mobiel:	06 165 32 419
Secretaris:	Mien Leistra
Adres:	Schorteldoeksesteeg 1 3732 HS De Bilt
Tel:	030 697 62 41 (tussen 19:00-20:00 uur)
Email:	secretariaat@kbostadutrecht.nl
Penningmeester:	Vacature
Email:	penningmeester@kbostadutrecht.nl
Bankrekening nummer:	NL06 INGB 0003944417 t.n.v. KBO Stad-Utrecht
Leden administratie:	Joyce Tjoa
Adres:	Eduard Verkadelaan 115 3584 GT Utrecht
Telefoon:	030 251 37 30
Email:	ledenadministratie@kbostadutrecht.nl
Communicatie:	Dick van der Horst
Adres:	Merelstraat 8 3514 CN Utrecht
	Tel: 030 271 62 93
Activiteiten:	Vacature
Email:	activiteiten@kbostadutrecht.nl
Notulist:	Charles Vrencken

Medewerkers KBO stad Utrecht

Redactie:	Dick van der Horst
Adres:	Merelstraat 8 3514 CN Utrecht
Telefoon.:	030 271 62 93
Email:	redactie@kbostadutrecht.nl
Webmaster:	webmaster@kbostadutrecht.nl

Ouderen adviseur: Hans Stahl
Mobiel: 06 165 32 419
Email: ouderenadviseur@kbostadutrecht.nl

Coördinator belastingservice: Joyce Tjoa
Adres: Eduard Verkadelaan 115
3584 GT Utrecht
Telefoon: 030 251 37 30
Email: belastingsservice@kbostadutrecht.nl

Senioren Reis Club Utrecht e.o.: Anita van Basten
Adres: Oranje Nassaulaan 256
3523 VR Utrecht

Telefoon: 030 296 00 93
Email: euau68gw@hetnet.nl

Bankrekening: NL15 INGB 0007539075
T.n.v. SeniorenReisClubUtrecht e.o.

Juristen- en Pensioentelefoon bereikbaar op tel: : 030 340 06 55
Woensdag en donderdag: 13.00 – 15.00 uur

Alarmnummer Spoed: 112 Ziekenwagen, Brandweer of Politie
Alarmnummer voor doven en slechthorenden: 0800-8112

Politie 0900-8844

Politie voor doven en slechthorenden: 0900-1844

Rijbewijskeuring "75 jaar en ouder"

U kunt hiervoor een online afspraak maken via www.regelzorg.nl
of telefonisch via telefoonnummer: 088 – 23 23 300 (tijdens kantooruren)
Zie ook op de website van de KBO stad Utrecht.

Voor het actuele nieuws van de KBO stad Utrecht houd de informatie op website in de gaten.

www.kbostadutrecht.nl

Inhoudsopgave

1	Bestuur KBO stad-Utrecht en medewerkers	2
2	Contactgegevens	3
3	Rijbewijskeuring "75 jaar en ouder"	3
4	Inhoudsopgave	4
5	Afscheid en Welkom	5
6	KBO stad Utrecht viering	5
7	Vooraankondiging	5
8	Van de voorzitter	6
9	Hulp bij uw belastingaangifte	7
10	CinePlus	8
11	Actie nodig om toegang betalingsverkeer te verbeteren	9
12	De slimme mevrouw en de ouderen	10
13	Dagtocht Naar Het land van Strijen	11
14	KBO stad Utrecht Winterlunch	13
15	Expositie over Lijkwade van Turijn	15
16	Levens beëindiging	16
17	Utrecht Lezing Passiemuziek	17
18	Mijn Huiskamer	18
19	Waarom lid worden en blijven van de KBO Stad-Utrecht?	18
20	Inschrijfformulier dagtochten	19
21	Inschrijfformulier lidmaatschap KBO Stad-Utrecht	20



We hebben afscheid moeten nemen van:

Zuster Andrea Kempen, Mevr. G.E. Nooijen, Mevr. E.J. Karreman
mevr. A.M.J. Adams

Dat zij mogen rusten in vrede.

We verwelkomen

Mevr. W.M. Sakkers, Mevr. M. Boersma, Dhr. M.C.B. Meijer
Mevr. M. Makkee-Huffels

We verwachten u op een van onze activiteiten te mogen ontmoeten



KBO stad Utrecht Eucharistieviering
Rafaël kerk,
Vrijdag 17 maart 2023
11:00 uur

Lichtenberchdreef 4 3562 RD Utrecht

U kunt uw auto bij de kerk parkeren of met bus 6 richting Overvecht
zuid, bushalte Landskroondreef.

Aansluitend koffie of thee in de ontmoetingsruimte.

Vooraankondiging

KBO stad Utrecht Eucharistieviering
Aloysiuskerk
Vrijdag 21 april 2023
11:00 uur
Aansluitend een heerlijke maaltijd
Zie Rondomme april 2023

Van de Voorzitter

Meestal wijd ik mijn woorden aan iets wat mij bezighoudt of heeft gehouden, maar ook aan waar we met zijn allen naar op weg zijn, zoals deze maand bijvoorbeeld de tocht naar Pasen.

Carnaval is achter de rug, we hebben het Askruisje mogen ontvangen en zijn nu beland in de veertigdagentijd. Een tijd waarin veel mensen dingen laten staan zoals alcohol of vlees, of minder tijd doorbrengen voor televisie, laptop of met andere media.

Maar zou het niet goed zijn dat we met zijn allen ook tijd nemen voor inkeer en bezinning. Zijn wij in staat, in deze periode, om op een afstand naar ons zelf te kijken, om ons af te vragen waarom we werkelijk hier op aarde zijn?

Komt het ons niet voor dat we denken de wijsheid in pacht te hebben en dat anderen dit maar moeten accepteren? Mag een ander zich niet zelf ontwikkelen, zonder "voor zijn eigen bestwil"? Zou het in deze veertig dagen niet een mooie ontwikkeling zijn wanneer diegenen die vinden dat ze de wijsheid in pacht hebben en bang zijn voor hun eer en glorie, vertrouwen geven aan mensen die in hun ogen "onderdanig" zijn?

Die 'onderdanigen' kunnen zich dan zelf pas volledig ontplooien en ontwikkelen om dienstbaar te kunnen zijn en hiermee het Goede te kunnen doen.

We hebben de schepping ingedeeld in hokjes en vakjes, wat vertrouwen en zekerheden gaf, maar waardoor we anderen hebben uitgesloten. Kunnen wij niet, net als Jezus, in staat zijn scheidslijnen te laten vervallen om samen op te trekken naar het gebouw waarvan Christus de hoeksteen is? Is dit niet alleen een voorrecht, maar ook een uitdaging? Schenk anderen uw vertrouwen in deze veertigdagentijd!

Hans Stahl



Hulp bij uw belastingaangifte? KBO Stad Utrecht helpt u graag

Wanneer u hulp wilt bij het invullen van uw belastingaangifte of vragen hierover heeft, dan kunt u contact met ons opnemen per e-mail of een brief sturen aan de belasting coördinator van de KBO-stad Utrecht.

Vermeld altijd uw lidmaatschap nummer, naam, adres, postcode, woonplaats en telefoonnummer.

Vanaf maart 2023 wordt dan contact met u opgenomen voor het maken van een afspraak. Vanaf 2 maart 2023 kunt u ook telefonisch contact opnemen met de coördinator belastingsservice.

U kunt ook hulp krijgen bij het aanvragen van zorg en huurtoeslag.

Voor de hulp bij het invullen betaalt u, net als in voorgaande jaren, een kleine bijdrage voor de te maken kosten. De bijdrage is voor dit jaar gesteld op € 15,00 met partner € 20,00.

Voor ouderen vanaf 65 jaar geldt voor een alleenstaande een inkomensgrens van € 35.000,= en voor gehuwden/ partners en samenwonenden een inkomensgrens van €55.000,= per jaar.

Coördinator belastingsservice:

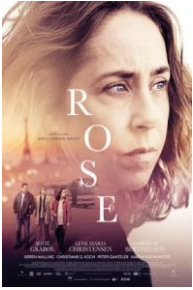
Joyce Tjoa,
Eduard Verkadelaan 115
3584 GT Utrecht

Email: belastingsservice@kbostadutrecht.nl

Telefoon: 030 251 37 30

Kinepolis Jaarbeurs Jaarbeursboulevard 300
3521 BC Utrecht, telefoon 030 200 30 00

De CinePlus bij Kinepolis is de ideale gelegenheid om op een rustig moment in de bioscoop te genieten van speciaal geselecteerde kwaliteitsfilms. Voor aanvang van de film trakteren we je graag op een gratis kopje koffie of thee mét wat lekkers. Een gezellig en voordelig filmuurtje



Rose, vrijdag 17 maart 2023

In de herfst van 1997 nemen Ellen en haar man Vagn Inger mee op een busreis naar Parijs. Inger is de zus van Ellen, is schizofreen en woont in een inrichting. Door de juiste hoeveelheid medicatie en het mijden van te veel prikkels, kan zij een redelijk normaal leven leiden. Tijdens de trip maakt Inger geen geheim van haar conditie, maar niet alle medereizigers kunnen aanvankelijk haar adremme, soms wat grofgebekte uitspraken waarderen.

Eenmaal aangekomen in Parijs blijkt Inger een verborgen agenda te hebben en betreft ze iedereen in de zoektocht naar een belangrijk persoon uit haar verleden. Terwijl Ellen en Vagn hun handen vol hebben aan het wispelturige gedrag van Inger, weet ze geleidelijk aan iedereen voor zich te winnen en wordt het een hartverwarmende en memorabele reis. Rose is een Deens feelgood drama van regisseur Niels Arden Oplev. De film scoorde hoog bij het publiek tijdens de afgelopen editie van Film By The Sea. Arden Oplev baseerde het scenario deels op zijn eigen ervaringen en koos voor een Deense sterrencast met Lene Maria Christensen (The Legacy), Søren Malling (Borgen) en met de hoofdrol voor Sofie Gråbøl (The Killing). De film was dit jaar in Denemarken al een enorm box-office succes.



The Lost King, vrijdag 31 maart 2023

Gebaseerd op een waargebeurd verhaal. Na een bezoek aan de vertoning van het Shakespeare stuk 'King Richard', krijgt de altijd ongeziene Philippa Langley compassie voor de - in de geschiedenisboeken beschreven - barbaarse koning. In haar strijd naar gerechtigheid voor Koning Richard III, krijgt

Phillipa een visioen over waar de restanten van het lichaam van de koning zich zouden bevinden, onder een parkeerplaats in Leicester. Ze bijt zich vast in het onderzoek, wat leidt tot veel onbegrip in haar omgeving. Experts en academici reageren sceptisch op haar ideeën, maar Philippa zet door en met succes.

Actie nodig om toegang betalingsverkeer te verbeteren

Banken moeten snel concrete maatregelen nemen om bankieren voor alle consumenten toegankelijk te maken en te houden. Dat zeggen belangen- en consumentenorganisaties in een reactie op het onderzoek van De Nederlandsche Bank (DNB) naar de digitalisering van het betalingsverkeer. Uit dat onderzoek blijkt dat 2,6 miljoen Nederlanders moeite hebben met digitaal bankieren.

Het DNB-rapport maakt korte metten met het idee dat vooral ouderen moeite hebben met digitaal bankieren en dat dat probleem in de loop der jaren vanzelf verdwijnt. Ook consumenten met bijvoorbeeld een lichamelijke of verstandelijke beperking of die niet goed kunnen lezen, lopen vast. Net als mensen die de Nederlandse taal onvoldoende spreken of de cultuur niet kennen. 'Het rapport is een eyeopener', vinden de belangenorganisaties. 'Het maakt voor het eerst een grote en diverse onzichtbare groep bankklanten zichtbaar.'

Persoonlijk contact

De belangenorganisaties herkennen veel knelpunten in het rapport. Al langer wijzen zij de sector bijvoorbeeld op het gebrek aan persoonlijk contact door sluiting van kantoren en een ondoordringbaar, niet altijd behulpzame telefonische klantenservice. Tegelijk constateert DNB dat de doelgroep nauwelijks op de hoogte is van de diverse servicepunten, zorgcoaches en cursussen die banken bieden. Die mismatch moet worden opgelost, vinden de belangenorganisaties. Er moet zo snel mogelijk een landelijk dekkend netwerk van lokale, wijkgerichte bankservicepunten komen, waar klanten van alle banken persoonlijk worden geholpen met hun algemene bankvragen.

De organisaties onderschrijven de visie van DNB dat de groep kwetsbare consumenten alleen maar groter wordt als banken geen actie ondernemen. Ze roepen de banken daarom met klem op om de adviezen uit het rapport over te nemen in een concreet uitvoeringsplan. Op zeer korte termijn en op grote schaal.

Niet financieel gestraft

De banken hebben in een reactie op het rapport al aangegeven dat ze garanderen dat niet-digitale klanten gebruik kunnen blijven maken van niet-digitale basisbankdiensten, zolang als dat nodig is. De belangenorganisaties zijn blij met deze toezegging. 'Maar', waarschuwen ze: 'Dat mag niet tot extra kosten voor deze doelgroep leiden. Consumenten mogen niet financieel gestraft worden omdat ze niet mee kunnen met de digitalisering.'

De **uitgebreide reactie** van de belangen- en consumentenorganisaties vindt u op de website www.consumentenbond.nl.

De slimme mevrouw en de ouderen

"Als 86-jarige voel ik mij zeer betrokken bij uw beleid", schrijft Marja Pijl in een open brief aan minister Conny Helder. "Daarom heb ik er een sprookje over geschreven. U treft het hieronder aan."

Een sprookje

Er was eens een probleem: de ouderen werden te oud, zij waren met te velen en zij kostten te veel geld. Zij aten de pensioenpotten leeg, zodat er niets voor de jongeren overbleef en hun behoefte aan zorg was onverzadigbaar. Zij hielden bovendien de huizen bezet, die jongere generaties broodnodig hadden.

Wat te doen? Een slimme mevrouw bedacht een mooi verhaal dat zij als hoogste wijsheid de wereld in stuurde. Dit verhaal was precies waar desperate zorgbestuurders behoefte aan hadden, het zou hun probleem oplossen, want zij wisten al jaren niet hoe zij aan de groeiende zorgvraag moesten voldoen. Het werd daarom grif door hen geloofd; zij vertelden het door aan ieder die het maar wilde horen. Het verhaal luidde als volgt: De ouderen zijn heel zelfredzaam.

Voor zover ze dat zelf nog niet weten moeten we het hun vertellen. Dan worden ze op den duur vanzelf redzaam. We zorgen dat ze elkaar gaan helpen, dat bespaart kosten en dan wordt het eenzaamheidsprobleem tegelijkertijd opgelost.

Wij geven bovendien alle ouderen op hun 80e verjaardag een robotje om hen gezelschap te houden en om als geheugensteuntje te dienen. Dat is ook een mooi gebaar richting bedrijfsleven.

In bouwplannen worden voortaan verplicht één of enkele luxueuze “knarrenhoven” voor 97-plussers opgenomen. Deze hoeven niet echt gebouwd te worden. Zij dienen er toe ouderen een perspectief te bieden en critici de mond te snoeren.

Voorlopig mogen ouderen in hun eigen huis blijven wonen want dat willen zij zelf ook het liefst. Hun robotje gaat al gauw als speelgoed naar de klein- of achterkleinkinderen en hun seniore hulpverleners (inmiddels zelf zorgvragers geworden) komen niet meer langs.

Sociale contacten vallen onder de eigen verantwoordelijkheid van ouderen. Dat is geen taak voor ons. Niet voor niets hebben wij de regie over eigen leven terug gelegd bij ouderen zelf. Over de treurnis achter de voordeur hoeft niemand te weten. Ouderen laten zich immers niet horen op social media en de ouderenbonden, vooraf geïnformeerd, zijn te druk met zichzelf. Van protest is geen sprake.

Als bonus kan nog worden genoteerd dat op deze manier ouderen in de gelegenheid worden gesteld de hun rechtens toekomstige portie uitzichtloos en ondragelijk lijden te consumeren, zoals onze juristen en Christelijke politieke partijen graag zien. Als zij na hun dood worden gevonden, kunnen zij worden geruimd. Ouderenprobleem opgelost. Zo doen we dat in ons gave landje.

Dat was de inhoud van het verhaal.

Het werd doorverteld en doorverteld net zo lang tot iedereen het wist en iedereen het geloofde. Toen kon het als beleid worden ingevoerd en bekend gemaakt in de nota “Helder, innovatief en grensverleggend ouderenbeleid”. Het werd een groot succes. De slimme mevrouw was er meer dan een beetje trots op dat zij met dit verhaal de werkelijkheid op zijn kop had weten te zetten. Zij leefde nog lang en gelukkig.

Dagtocht

Naar Het land van Strijen

21 maart 2023

1^e opstapplaats: Hoograven op de brug Rijnhuizenlaan ter hoogte van wooncomplex Plettenburgh

08.15 uur Voorstaan

08.30 uur Vertrek

2^e opstapplaats: Winkelcentrum Overvecht ter hoogte van C&A op de Gloriantdreef (parkeerplaats)

09.00 uur Voorstaan

09.15 uur Vertrek

Programma:

10.00 uur De Ruif in Wageningen

1 x koffie met gesorteerd gebak

12.30 uur Museum Het Land van Strijen in Strijen
koffietafel met een versgebakken kroket

13.15 uur Museum Het Land van Strijen in Strijen
Bezoek smederij museum met stijlkamers

14.15 uur Museum het Land van Strijen in Strijen
Bezoek aan Sint Lambertuskerk

Vervolgens rondrit Land van Strijen e.o. met gids. (1.25 uur).

18.00 uur Geplande thuiskomst

Het Land van Strijen en de Hoeksche Waard



Een niet zo voor de hand liggende bestemming op deze dagtocht. Maar wel een interessante bestemming.

Het Land van Strijen is een erg mooi en aantrekkelijk gebied net boven de Moerdijk met kleine dorpjes en een bewogen geschiedenis. In het dorpje Strijen brengen we een interessant bezoek aan de oude smederij en de bijbehorende woning met stijlkamer en stijlkeuken die volledig zijn ingericht conform de 30- er en 40-er jaren van de vorige eeuw.

Tegenover de smederij kunt U de Lambertuskerk bezoeken met haar imposante orgel, gebrandschilderde ramen en opengewerkt torenuurwerk. Een gids in de touringcar zal ons vergezellen voor een indrukwekkende tocht langs de **Watersnoodroute van 1953**. Kortom een dag vol afwisseling.



Wilt U deelnemen aan deze tocht dan graag EERST een schriftelijke aanmelding

Dat kan via website: www.kbostadutrecht.nl of door het invullen van het inschrijfformulier wat u kan vinden in he KBO-magazine Rondomme. Dit formulier stuurt per post naar mw. Anita van Basten, Oranje Nassaulaan 256, 3523 VR, Utrecht of u per email: euau68gw@hetnet.nl

Vul het formulier volledig in anders kunnen wij niet adequaat van dienst zijn bij ziekte of andere calamiteiten. Vermeld op het formulier ook u dieetwensen.

Na schriftelijke opgave pas de prijs van deze **dagtocht = € 61,50** overmaken op het rekeningnummer van de KBO-stad-Utrecht NL 15 INGB 0007 5390 75 t.n.v. SeniorenReisClub Utrecht e.o.

Deze dagtocht annuleren kunt U tot de woensdag vóór de dagtocht begint.

Na uw inschrijving en/of betaling ontvangt u géén bericht. U ontvangt alleen tijdig bericht indien de dagtocht om wat voor dwingende reden dan ook **niet** doorgaat.

KBO stad Utrecht Winterlunch
17 februari 2023
Te gast bij de Nicolaas Monica Jacobus gemeenschap



Foto's

Lenie
Arkesteijn





Expositie over Lijkwade van Turijn

4 - 11 maart 2023

Johannes-Bernarduskerk

Oranje Nassaulaan 2

Misschien het gezicht van Jezus

In Turijn (Noord-Italië) wordt een oude doek bewaard waarvan wordt gezegd en geloofd dat Jezus er in gewikkeld werd na zijn dood en begraven. Zo af en toe werd de doek in de kerk uitgesteld voor de mensen om die te kunnen bekijken en bij te bidden.

Bij de uitstalling 125 jaar geleden werden er voor het eerst foto's (nieuwe techniek) gemaakt van de doek en op de negatief platen viel toen op dat er een gezicht en lichaam op te zien was. Sindsdien is het doek steeds weer opnieuw met nieuwe wetenschappelijke technieken onderzocht met steeds de vraag of het echt de doek zou kunnen zijn waarin Jezus begraven lag. Want als dat zo is toont de afbeelding ons hoe Jezus eruit gezien heeft toen hij als mens op aarde leefde.

De expositie is gemaakt rond het onderzoek naar en wederwaardigheden rond de 'Lijkwade van Turijn' met (o.a.) een levensgrote replica van het doek.

Programma: Toegang vrij, een gift is welkom.

Zaterdag 4 maart

13.00 - 17.00 uur Bezoeken expositie
14.00 uur Presentatie 'Wie is de man op het doek' Joep Habets.

Zondag 5 maart

12.00 - 13.00 uur Bezoeken expositie
19.00 uur Bezoek expositie speciaal voor tieners en jongeren,
presentatie door Joep Habets

Maandag 6 maart 10.00 - 12.00 uur Bezoeken expositie

Woensdag 8 maart 10.00 - 12.00 uur Bezoeken expositie

Vrijdag 10 maart 10.00 - 12.00 uur Bezoeken expositie

Zaterdag 11 maart 10.00 - 17.00 uur Bezoeken expositie

Tijdens de expositie is de documentaire 'Shroud' van David Rolfe te zien.

Levens beëindiging

Niet iedereen weet voldoende af van euthanasie en de weg ernaartoe of praat er gemakkelijk over. Om daar verandering in te brengen bieden we u inzicht in de aanvraag van euthanasie bij chronische ziekte, kanker, dementie, psychisch lijden en bij stapeling van ouderdomsklachten.

Door een combinatie van verschillende ongeneeslijke en voortschrijdende ouderdomsklachten kan het leven als ondraaglijk en uitzichtloos worden ervaren. Denk bijvoorbeeld aan de optelsom van artrose, problemen met evenwicht of verminderde geestelijke vermogens en de ongemakken die daaruit voortkomen. Artsen zien deze stapeling van ouderdomsklachten als één medische aandoening. Dat maakt euthanasie mogelijk, maar hier is nog veel onbekendheid mee.

Dat is ook terug te zien in de cijfers van 2021. Van alle meldingen van euthanasie in dat jaar, is deze in 4% van de gevallen verleend bij een stapeling van ouderdomsklachten.

Veel mensen denken dat het hier voltooid leven betreft, dat is echter niet zo. Euthanasie vanwege voltooid leven is namelijk niet toegestaan volgens de wet. Een stapeling van ouderdomsaandoeningen – zoals visusstoornissen, gehoorstoornissen, osteoporose, artrose, evenwichts- problemen, cognitieve achteruitgang – kan oorzaak zijn van uitzichtloos en ondraaglijk lijden. Of en hoe dat lijden wordt ervaren is heel persoonlijk en ook afhankelijk van de manier waarop iemand zijn leven leeft. Voor wie altijd onafhankelijk is geweest, kan afhankelijkheid ondraaglijk zijn.

Deze informatie komt van de site week van de euthanasie die in februari was. Als er voldoende belangstelling voor is kunnen wij als KBO Stad Utrecht er wel een thema middag aan besteden.

Reacties zien we graag tegemoet op redactie@kbostadutrecht.nl



Utrecht Lezing
Passiemuziek
Muzikale reis in de 40-dagen tijd
Donderdag 23 maart 2023
14.00 - 16.00 uur

Frank de Munnik is de ideale gids voor een muzikale reis waarbij hij tijdens deze middag verschillende passiemuziek laat horen. We maken kennis met een middeleeuwse passie, een passie van net vóór Bach, de Mattheus Passie natuurlijk, muziek waarin Maria Magdalena een rol speelt en een hedendaagse passie. Frank vertelt daarbij over de achtergronden van deze muziek en laat fragmenten van passiemuziek hierbij horen. Frank de Munnik combineert zijn vak als docent aan het Utrechtse conservatorium met die van programmamaker voor NPO 4 en is de maker van de veel beluisterde podcasts Bach van de Dag en Franks Klassieke Wonderkamer

Kosten: 7,50 / U-pas €5,- (incl. consumptie) Plaats: Refter Dominicuskerk, Palestrinastraat 1 Utrecht Aanmelden: info@huisvandominicus.nl

Contributie:

De contributie voor 2023 bedraagt € 30,00 over te schrijven naar Rekeningnummer: NL06 INGB 0003944417 t.n.v. KBO Stad-Utrecht.

Per automatische incasso is deze € 28,50, wanneer u al lid bent kunt hiervoor alsnog een formulier opvragen bij de ledenadministratie. Het lidmaatschap wordt per kalenderjaar stilzwijgend verlengd met telkens één jaar.

Beëindigen Lidmaatschap:

Opzegging van het lidmaatschap kan **uitsluitend** schriftelijk of per e-mail geschieden op **uiterlijk 30 november** van het kalenderjaar. Bij het beëindigen van het lidmaatschap worden ook de voordelen van het lidmaatschap beëindigd.

Opzeggen bij de ledenadministratie,

Eduard Verkadelaan 115, 3584 GT Utrecht.

Email: ledenadministratie@kbostadutrecht.nl

Mijn Huiskamer

Ze kijkt me aan en zwijgt
Ze kent me beter dan mijn gasten
Mijn geliefden en bekenden

Ze kent mijn stille uren
Mijn vrolijkheid en mijn verdriet
Ze ziet me aan en zwijgt

Ze weet hoe ik kan genieten
Zo alleen
Van vogels en de bloemen in de tuin
Vanuit mijn favoriete plekje

De foto's van een tijd zo lang
Ook zij delen in mijn rust
Mijn kamer is mijn huisgenoot

Verleden tijd wordt heden

Nel Leenhouders

In- en uitgangspuntje

Het komt nogal eens voor dat hindernissen uit het begin van het leven vele jaren later onverwacht opnieuw opduiken. Kwalen als astma en eczeem, of bijvoorbeeld lang-vergeten herinneringen, steken plotseling de kop weer op.

'Heen' leer je als kind je lijf en het leven langzaam kennen en veroveren, en 'terug' ga je dat als ouder-wordend mens heel geleidelijk aan weer loslaten. Ertussen, in de kracht van je leven, draag je je onvolkomenheden vaak ongemerkt mee.

Al passeer je weer dezelfde kruispunten, je kijkt er dan wel van de andere kant tegenaan, beschikkend over meer gereedschap en ervaring. En wie goed kijkt, vindt er wellicht ook lang-vergeten inspiratiebronnen terug.

Auteur: Johanna Priester

INSCHRIJFFORMULIER DAGTOCHTEN

Dit inschrijfformulier zo spoedig mogelijk inleveren bij Anita van Basten, Oranje Nassaulaan 256, 3523 VR Utrecht of per email naar euau68gw@het-net.nl.

Daarna het te betalen dagtochtbedrag storten op rekening:
NL 15 INGB 0007 5390 75 ten name van SeniorenReisClub Utrecht e.o.

Ondergetekende

Naam : _____

Adres : _____

Woonplaats en postcode : _____

Telefoon : _____

Schrijft zich hierbij in voor de dagtocht

Bestemming : _____

Datum : _____

Dieetwensen : _____

In geval van nood waarschuwen :

telnr. _____ van (naam) _____

Woonplaats

Datum

Handtekening

Inschrijfformulier lidmaatschap KBO Stad-Utrecht

Mevrouw De heer (*kruis het gewenste hokje aan*)

Voorletters : _____

Tussenvoegsel : _____

Naam : _____

Adres : _____

Postcode : _____ Plaats: _____

Geboortedatum : _____

Telefoon nr. : _____

Mobiel nr. : _____

E-mailadres : _____

Aangemeld door het lid: _____

Datum : _____

Bankrekening IBAN nummer: _____

Ten name van: _____

De contributie bedraagt: (*kruis het gewenste hokje aan*)

28,50 euro per jaar d.m.v. een automatische afschrijving

30,00 euro per jaar door middel van een overschrijving

Datum: _____

Handtekening : _____

Het formulier verzenden naar:

Ledenadministratie KBO Stad-Utrecht

Eduard Verkadelaan 115

3584 GT Utrecht

E-mail: ledenadministratie@kbostadutrecht.nl