

Rondomme



Jaargang 71,
April 2023

INFO-BULLETIN
Uitgave van de KBO Stad - Utrecht

Oplage: 750 stuks

Bestuur KBO stad - Utrecht

Voorzitter:	Hans Stahl
Mobiel:	06 165 32 419
Secretaris:	Mien Leistra
Adres:	Schorteldoeksesteeg 1 3732 HS De Bilt
Tel:	030 697 62 41 (tussen 19:00-20:00 uur)
Email:	secretariaat@kbostadutrecht.nl
Penningmeester:	Vacature
Email:	penningmeester@kbostadutrecht.nl
Bankrekening nummer:	NL06 INGB 0003944417 t.n.v. KBO Stad-Utrecht
Leden administratie:	Joyce Tjoa
Adres:	Eduard Verkadelaan 115 3584 GT Utrecht
Telefoon:	030 251 37 30
Email:	ledenadministratie@kbostadutrecht.nl
Communicatie:	Dick van der Horst
Adres:	Merelstraat 8 3514 CN Utrecht
	Tel: 030 271 62 93
Activiteiten:	Vacature
Email:	activiteiten@kbostadutrecht.nl
Notulist:	Charles Vrencken

Medewerkers KBO stad Utrecht

Redactie:	Dick van der Horst
Adres:	Merelstraat 8 3514 CN Utrecht
Telefoon.:	030 271 62 93
Email:	redactie@kbostadutrecht.nl
Webmaster:	webmaster@kbostadutrecht.nl

Ouderen adviseur: Hans Stahl
Mobiel: 06 165 32 419
Email: ouderenadviseur@kbostadutrecht.nl

Coördinator belastingservice: Joyce Tjoa
Adres: Eduard Verkadelaan 115
3584 GT Utrecht
Telefoon: 030 251 37 30
Email: belastingsservice@kbostadutrecht.nl

Senioren Reis Club Utrecht e.o.: Anita van Basten
Adres: Oranje Nassaulaan 256
3523 VR Utrecht

Telefoon: 030 296 00 93
Email: euau68gw@hetnet.nl

Bankrekening: NL15 INGB 0007539075
T.n.v. SeniorenReisClubUtrecht e.o.

Juristen- en Pensioentelefoon bereikbaar op tel. : 030 340 06 55
Woensdag en donderdag: 13.00 – 15.00 uur

Alarmnummer Spoed: 112 Ziekenwagen, Brandweer of Politie
Alarmnummer voor doven en slechthorenden: 0800-8112

Politie 0900-8844
Politie voor doven en slechthorenden: 0900-1844

Rijbewijskeuring “75 jaar en ouder”

U kunt hiervoor een online afspraak maken via www.regelzorg.nl
of telefonisch via telefoonnummer: 088 – 23 23 300 (tijdens kantooruren)
Zie ook op de website van de KBO stad Utrecht.

Inhoudsopgave

1	Bestuur KBO stad-Utrecht en medewerkers	2
2	Contactgegevens	3
3	Rijbewijskeuring "75 jaar en ouder"	3
4	Inhoudsopgave	4
5	Afscheid en Welkom	5
6	KBO stad Utrecht viering	5
7	In memoriam Pastor Piet Rentinck	6
8	Indonesië rijsttafel KBO-stad Utrecht	7
9	CinePlus	8
10	Seniorenkeuring (75+)	9
11	Samen sterk	14
12	Dagtocht Tulip experience Amsterdam	15
13	Brandbrief gemeenteraad Utrecht, Huishoudelijk hulp	17
14	Senior proef maken van uw woning.	20
15	Aanmeldingsformulier Indonesië rijsttafel	22
16	Inschrijfformulier dagtochten	23
17	Inschrijfformulier lidmaatschap KBO Stad-Utrecht	24

**JE KUNT BETER
STRIKELLEN OP DE
GOEDE WEG, DAN
WANDELEN OP DE
VERKEERDE WEG**



We hebben afscheid moeten nemen van:

Dhr. P.J. Murk, Mevr. A. Aarsman-Pauw

Dat zij mogen rusten in vrede.

We verwelkomen

Mevrouw H.M. Linders

We verwachten u op een van onze activiteiten te mogen ontmoeten



**KBO Eucharistieviering
Aloysiuskerk**

**Vrijdag 21 april 2023
Aanvang: 10:00 uur**

Adriaan van Ostadelaan 2, 3583 AJ Utrecht (**Ingang tussen de kerk en
Pastoraal Centrum**) Bus 8 (richting Wilhelminapark via Utrecht CS)
Bushalte: Adriaan van Ostadelaan

Aansluitend koffie of thee in de ontmoetingsruimte.

**Voor het actuele nieuws van de KBO stad Utrecht houd de
informatie op website in de gaten.**

www.kbostadutrecht.nl



In memoriam Pastor Piet Rentinck

Op donderdag 16 maart 2023 ontvingen wij het bericht dat Pastor Piet Rentinck op 83-jarige leeftijd afscheid had genomen van “zijn aardse werk”.

Pastor Rentinck was een zeer betrokken lid van de KBO-stad Utrecht. Diverse malen schreef hij een artikel voor de Rondomme, het maandelijks blad van de KBO-stad Utrecht. Hij ging dan niet alleen in op het christelijke feest van dat moment van het jaar maar ook voor wat dit voor hem persoonlijk betekende.

Tijdens de KBO-vieringen was hij als priester streng in de leer van de Rooms katholieke kerk. Zijn verkondigingen waren van een zeer hoog theologisch gehalte waardoor je je soms toch flink in moest spannen om het goed te begrijpen.



Na de viering was hij als priester, maar vooral als mens, heel betrokken met wat de ander bezighield: bijvoorbeeld persoonlijke ervaringen, waardoor sommigen afstand hadden genomen van het geloof of van de Kerk. Hij had dan altijd bemoedigende woorden. Dat gaf mensen dan toch weer nieuwe hoop.



Hij genoot van de thee met wat lekkers na de viering en van de gesprekken met zijn tafelgenoten. Dat was te zien in de glinstering in zijn ogen. Tijdens de maaltijden met een goed glas wijn na een KBO-viering was hij in zijn element. Het gebed voor de maaltijd vertrouwden wij graag aan hem toe.

Dankbaar zijn wij voor zijn wijze woorden. Maar vooral ook voor zijn aanwezigheid in verbondenheid.

Rust zacht Piet.

Hans Stahl



Indonesië rijsttafel KBO-stad Utrecht
Vrijdag 21 april 2023
Aloysiuskerk
Adriaan van Ostadelaan 2
3583 AJ Utrecht

- 11:00 uur Eucharistieviering
Celebrant: pastor Oscar Swijnenberg
Muzikale ondersteuning: Paul van Elst
- 12:00 uur Koffie /thee met wat lekkers in de ontmoetingsruimte
- 12:30 uur Verzorgde Indonesië rijsttafel

Voor het deelnemen aan deze Indonesië rijsttafel wordt een bijdrage gevraagd van 10 Euro voor KBO leden en voor Introducés 12 Euro.

De Indonesië rijsttafel zal worden verzorgd door een Indonesië kok Paulina Zorn met ondersteuning de koks Peter de Blok en Jos Sangers



Wanneer u van deze heerlijke ontmoeting wil genieten kunt u zich tot en met zondag 16 april 2023 opgeven middels het aanmeldingsformulier in deze Rondonne.

U dient dit formulier te sturen naar Eduard Verkadelaan 115, 3584 GT Utrecht of per email: activiteiten@kbostadutrecht.nl. Voor verdere informatie kunt terecht bij Joyce Tjoa, tel. 030 251 37 30.

Na aanmelding kunt u het te betalen bedrag overmaken op rekeningnummer: NL06 INGB 0003 9444 17 t.n.v. KBO Stad-Utrecht onder vermelding van Indonesië rijsttafel 21 april 2023

Het aanmeldingsformulier vindt op pagina 22

Kinopolis Jaarbeurs

Jaarbeursboulevard 300 3521 BC Utrecht telefoon 030 200 30 00,
Aanvang: 14:00 uur Tickets kosten: € 7,50

De CinePlus bij Kinopolis is de ideale gelegenheid om op een rustig moment in de bioscoop te genieten van speciaal geselecteerde kwaliteitsfilms. Voor aanvang van de film trakteren we je graag op een gratis kopje koffie of thee mét wat lekkers. Een gezellig en voordelig filmuitje



The lost King, vrijdag 31 maart 2023

Gebaseerd op een waargebeurd verhaal. Na een bezoek aan de vertoning van het Shakespeare stuk 'King Richard', krijgt de altijd ongeziene Philippa Langley compassie voor de - in de geschiedenisboeken beschreven - barbaarse koning. In haar strijd naar gerechtigheid voor Koning Richard III, krijgt Philippa een visioen over waar de restanten van het lichaam van de koning zich zouden bevinden, onder een parkeerplaats in Leicester. Ze bijt zich vast in het onderzoek, wat leidt tot veel onbegrip in haar omgeving. Experts en academici reageren sceptisch op haar ideeën, maar Philippa zet door en met succes.



Casa Coco, vrijdag 14 april 2023

De Rotterdamse Pleun runt al jaren Casa Coco, een pension voor bezinning en rust op Bonaire. De Rotterdammers uit haar eigen kennissenkring komen graag langs voor een heerlijke vakantie met elkaar. Dit najaar ook Pleun's jeugdliefde Toon die, nadat zijn vrouw heeft aangekondigd van hem te willen scheiden, met een bevriend echtpaar mee komt om zijn problemen onder de Antilliaanse zon te doen vergeten. De twee ex-geliefden hebben elkaar jaren niet gezien. Doordat Pleun uit het niets 50 jaar geleden Toon verliet en naar Bonaire vertrok, valt Toon van het ene probleem weer terug in het andere. Vinden de twee jeugdliefdes elkaar weer terug onder de Caraïbische zon?



SENIORENKEURING (75+)

Verloopt uw rijbewijs op of na uw 75ste verjaardag? Dan moet u medisch gekeurd worden wanneer u een nieuw rijbewijs wilt aanvragen. **Deze keuring is verplicht.**

Wanneer starten met de procedure?

Het is aan te raden om minimaal 4 maanden voor het aflopen van de geldigheid van uw rijbewijs met de keuringsprocedure te starten. Als u weet dat u een arts of medisch specialist moet bezoeken, adviseren wij u om 5 maanden voor het verlopen van uw rijbewijs te starten. **De Verklaring van Geschiktheid is 1 jaar geldig.**

Stap 1 Gezondheidsverklaring

De procedure begint met het aanvragen van een Gezondheidsverklaring via het Centraal Bureau Rijvaardigheidsbewijzen (CBR). Hierin beantwoordt u vragen over uw gezondheid; bijvoorbeeld over medicijngebruik of ziekte waardoor u mogelijk niet veilig kunt rijden of lichamelijke beperkingen waardoor u alleen met een aangepaste auto mag rijden.

1. Vraag de Gezondheidsverklaring aan door in te loggen op Mijn CBR met uw DigiD. Wilt u een papieren versie? Die zijn verkrijgbaar bij het CBR: telefonisch of in de webshop.
2. Vul zelf de Gezondheidsverklaring in. Het gaat om uw persoonlijke gegevens en die zijn vertrouwelijk.
3. Betaal via iDeal. De kosten voor de verklaring zijn €41,00 (prijspeil 2023), **de papieren formulieren zijn ongeveer €10,- duurder.** Deze kosten moet u altijd betalen. U kunt hierop geen korting krijgen!
4. Na het indienen van uw Gezondheidsverklaring, krijgt u bericht via Mijn CBR. U ontvangt dan het keuringsformulier voor de arts en eventuele andere formulieren die u moet laten invullen.

Waarschuwing: pas op voor misleidende website

Er zijn meerdere misleidende websites actief die beweren hulp te bieden bij het kopen van een Gezondheidsverklaring of het invullen daarvan. In werkelijkheid moet u daarna alsnog naar de website van het CBR voor de echte Gezondheidsverklaring. Hierdoor verdubbelen de kosten. Regel de Gezondheidsverklaring altijd veilig via de website van het CBR.

Toelichting procedure papieren gezondheidsverklaring

De te nemen stappen zijn als volgt:

1. Beantwoord de vragen van de Gezondheidsverklaring
2. Verstuur de Gezondheidsverklaring naar het CBR
3. U ontvangt binnen een aantal weken per post een brief met ZD codes, een Keuringsverslag en eventueel hulpformulieren terug van het CBR
4. U gaat naar de keuringsarts die het Keuringsverslag invult en eventuele hulpformulieren. Zoek een arts die uw keuringsverslag Digitaal in kan vullen en meteen versturen naar het CBR.
5. U bezoekt eventueel specialisten
6. Als uw papieren niet digitaal worden ingevuld door de keuringsarts dan moet u deze zelf na afloop per post versturen naar het CBR, **maakt u fotokopieën alvorens deze te versturen naar het CBR.**
7. U ontvangt binnen 8 weken per post bericht van het CBR over uw rijgeschiktheid

Stap 2: Rijbewijskeuring

1. Maak een afspraak voor een rijbewijskeuring bij een arts die u zelf uitkiest. Dit mag uw eigen huisarts zijn. Vraag of de arts met ZorgDomein werkt, de communicatie gaat dan gemakkelijker en sneller. Neem uw bericht van het CBR met alle bijlagen en uw identiteitsbewijs mee.
2. De arts onderzoekt uw algemene lichamelijke en geestelijke gezondheid en vult het keuringsformulier en eventuele andere formulieren in. Het verdere onderzoek omvat het meten van de bloeddruk, onderzoek van de urine op glucose, bepalen van het gezichtsvermogen, observatie van de motoriek, inschatten van de functie van armen, benen en rug.
3. Bent u onder behandeling van een specialist voor een gezondheidsprobleem? En weet u al dat het CBR een rapport van een specialist nodig

heeft? Dan kunt u vaak langs uw eigen behandelend specialist voor een rapport en dit ook direct meesturen met het keuringsformulier.

4. Via ZorgDomein worden uw formulieren online ingevuld en direct opgestuurd naar het CBR. Zonder ZorgDomein stuurt u alle gevraagde informatie zelf op. Het adres is: CBR, t.a.v. medische administratie Gezondheidsverklaring, Postbus 1062, 2280 CB RIJSWIJK.
5. **Maak of vraag een kopie van alle formulieren voor uw eigen administratie.**

Stap 3: Beoordeling

Het CBR beoordeelt alle informatie. Via MijnCBR of schriftelijk (bij de papieren aanvraag) ontvangt u bericht over uw Gezondheidsverklaring.

1. Als extra informatie nodig is over uw gezondheid, verwijst het CBR u (opnieuw) naar een arts. Als het nodig is, verwijst het CBR u door voor een rijtest.
2. Beslist het CBR na de beoordeling dat u rijgeschikt (eventueel voor een bepaalde tijd, of voorwaarden) bent, dan kunt u een nieuw rijbewijs aanvragen bij uw gemeente.
3. Het CBR kan ook beslissen dat u niet rijgeschikt bent. Dan mag u helaas niet of niet meer rijden.
4. Bent u het niet eens met een besluit van het CBR? Dan kunt u een herkeuring aanvragen of bezwaar maken. Kijk op www.cbr.nl of bel met CBR: 088 227 77 00.

Stap 4 Verklaring van Geschiktheid

Heeft u de verklaring van geschiktheid van het CBR ontvangen maar verloopt uw rijbewijs nog niet dan kunt u deze (maximaal 1 jaar) bewaren. Houd er rekening mee dat de gemeente 1 week nodig heeft om een nieuw rijbewijs aan te maken. Zo sluit het oude rijbewijs mooi aan op het nieuwe rijbewijs.

Stap 5: Uw rijbewijs verlengen bij de gemeente

U Rijbewijs kunt u alleen verlengen in de gemeente waar u woont.

- Leden die wonen in Utrecht, Leidsche Rijn en Vleuten-De Meern vallen onder de gemeente Utrecht en moeten in die gemeente hun Rijbewijs verlengen.

Afspraak digitaal

1. Ga naar de website van de gemeente Utrecht www.utrecht.nl
2. Klik op Online loket
3. Rijbewijs aanvragen/verlengen
4. Maak afspraak rijbewijs verlengen
 - 4.1. Kies Locatie waar u het rijbewijs wil verlengen
 - 4.2. Kies datum en tijd
 - 4.3. Vul uw persoonlijke gegevens in.
 - 4.4. Maak afspraak (u krijgt via het ingevulde emailadres de afspraak-bevestiging).

Afspraak maken bij de balie

- * Wijkservicecentrum Vleuten - De Meern, Dorpsplein 1, Vleuten
- * Publiekszaken, Stadskantoor, Stadsplateau 1, Utrecht

Bij de balie moet u 2 afspraken maken.

- * 1 afspraak voor het aanvragen van een rijbewijs
- * 1 afspraak voor het afhalen van een rijbewijs

U kunt geen pasfoto's maken op het gemeentehuis.

Voor het aanvragen van uw rijbewijs neemt u mee

1. Uw vorige rijbewijs, óók al is deze verlopen.
2. Een nieuwe pasfoto volgens de eisen van de overheid. De goedgekeurde pasfoto mag maximaal 6 maanden oud zijn op het moment van de aanvraag. **U kunt geen pasfoto laten maken bij de gemeente.**
3. Verklaring van Geschiktheid
4. Uw pinpas (het liefst pinnen, contant betalen kan).

Voor het afhalen van uw nieuwe rijbewijs neemt u mee

1. Het afhaalbewijs.
2. Uw oude rijbewijs, als u dit nog moet inleveren.

Locaties RegelZorg Rijbewijskeuring

Utrecht: Regus Zen Building Utrecht
Newtonlaan 115, 3584 BH Utrecht

Utrecht: Buurthuis De Musketon (wijk Lunetten)
Hondsrug 19, 3524 BP Utrecht

De Meern *Sociaal Cultureel Centrum De Schalm*
Oranjelaan 10, 3454 BT De Meern

Vleuten Birkhoven 5, 3452 JK Vleuten

Afspraak maken met arts

Digitaal

1. www.regelzorg.nl
2. Online afspraak reserveren
3. Klik Seniorenkeuring Rijbewijs (alle categorieën dus ook als u een zgn. groot rijbewijs heeft) aan en klik op verder gaan.
4. Vervolg de rest van de aanwijzingen

Telefonisch een afspraak maken

Telefoonnummer: 088 232 33 00

Seniorenkeuring en verlengen rijbewijs (75+)			
	CBR	RegelZorg	Gemeente Utrecht
Gezondheidsverklaring Digitaal	€ 41,00		
Gezondheidsverklaring op papier	€ 51,00		
Keuringskosten Arts		€ 40,00 - € 55,00	
Extra kosten		Zie extra kosten	
Pasfoto's			€ 7,00 - € 15,00
Verlengen Rijbewijs			€ 44,65

Extra kosten

- Kosten van de keuring door een medisch specialist.
- Kosten voor de rij-test: bijvoorbeeld voor de huur van een lesauto.

Vergoeding op de rijbewijskeuring via de zorgverzekering

Rijbewijskeuringen zitten niet in het basispakket en worden dus niet standaard vergoed. U krijgt alleen een vergoeding als u een aanvullende verzekering heeft afgesloten die de keuring dekt. Meer informatie over een eventuele vergoeding vindt u in de polisvoorwaarden van uw aanvullende verzekering.

Wanneer voor u de polisvoorwaarden niet duidelijk zijn neem dan contact op met u zorgverzekering.

Samen sterk

Als je eenzaam achter blijft
na verlies van je geliefde
als je baan niet wordt verlengd
als een ramp ons allen treft
wordt het lijden extra zwaar
als er niemand naar je luistert

Een bekende zei laatst
samen staan we zeker sterk
als een ramp ons overkomt

Als een kraai een nest wil roven
komen er na fel gekrijs
vele vogels aan gevlogen
om de kleintjes te beschermen
samen een in alle strijd

Mooi als je bescherming voelt
dat wat men samen wordt bedoelt

Bundel Geland
Nel Leenhouders

Dagtocht

TULIP EXPERIENCE AMSTERDAM

De leukste tulpenbelevenis in de Bollenstreek Noordwijkerhout

Dinsdag 25 april 2023

Opstapschema:

1^e opstapplaats

10.00 uur Voorstaan Hoograven op de brug Rijnhuizenlaan ter hoogte van wooncomplex Nieuw Plettenburgh

10.15 uur Vertrek

2e Opstapplaats

10:45 uur Voorstaan Overvecht op het winkelcentrum Gloriantdreef ter hoogte van C&A

11.00 uur Vertrek

Programma:

12.15 uur Bij Restaurant de Baron in Wassenaar Hollandse koffietafel met kroket

14.15 uur Bij Tulip Experience Amsterdam in Noordwijkerhout entree en als slot een bosje zelf geplukte tulpen mee naar huis.

18.00 uur Geplande thuiskomst



Bij Tulip Experience wordt U meegenomen op een dynamische ontdekkingstocht door de geschiedenis, het kwekersproces en de magie van de tulp. Vanaf de ontdekking in Kazachstan rond het jaar 1000 tot aan de huidige status als icoon van Nederland. U komt hier alles te weten over de tulp en leert op interactieve wijze over de cyclus van het bollenkweken aan de hand van de allernieuwste machines en oude objecten.

Na het museum vervolgt de Experience zich naar buiten en stapt U in een prachtig kleurenpalet. Er zijn in de showtuin 1 miljoen tulpen geplant in 700 verschillende soorten.

Alle tulpensoorten komen uit de eigen kwekerij. In de showtuin staan tevens een aantal speciaal ingerichte fotopunten voor het schieten van het perfecte plaatje. Bij de prijs inbegrepen is een bosje tulpen dat U zelf mag plukken in de in- door pluktuin. De tulpen zijn gekweekt in bakken op stahoogte; dus het plukken is voor niemand een probleem.

De Tulip Experience heeft daarnaast meerdere kunstexposities, een bioscoop, een coffiecorner met Nederlandse lekkernijen (mét uitzicht op de showtuin), een streekmarkt waar tulpen, souvenirs en lokale producten te koop zijn.

Wilt U deelnemen aan deze dagtocht dan graag EERST zo spoedig mogelijk een schriftelijke aanmelding.

Dat kan via het inschrijfformulier uit de Rondomme van de KBO stad Utrecht of via de website: www.kbostadutrecht.nl. Ook is het mogelijk zich per brief aan te melden bij mw. Anita van Basten, Oranje Nassaulaan 256 3523 VR Utrecht of u mailt haar via euau68gw@hetnet.nl.

Gaarne met vermelding van naam/adres/tel.nr./uw eventuele dieet en wie gebeld kan worden bij ziekte o.i.d.

Gaarne met vermelding van uw naam/adres/tel.nr./uw eventuele dieetwensen en de naam van wie er gebeld kan worden bij ziekte of iets dergelijks.

Na schriftelijke opgave pas de prijs van deze dagtocht = € 63,00 overmaken op het rekeningnummer van de KBO-stad-Utrecht: NL 15 INGB 0007 5390 75 t.n.v. SeniorenReisClub Utrecht e.o.

Gaarne met vermelding van uw naam/adres/tel.nr./uw eventuele dieetwensen en de naam van wie er gebeld kan worden bij ziekte o.i.d.

Deze dagtocht annuleren kunt u tot de woensdag vóór de dagtocht begint.

Brandbrief gemeenteraad Utrecht

Tekorten Huishoudelijke hulp

De tekorten aan hulpen binnen de Wmo lopen op; de wachtlijst voor huishoudelijke hulp is voor sommige Utrechtenaren al bijna een jaar. FNV Zorg en Welzijn en de Wmo Cliëntenraad hebben een brandbrief (zie hieronder) naar de Utrechtse gemeenteraad gestuurd om hier meer aandacht voor te vragen. En te zoeken naar oplossingen.

Geachte raadsleden,

Ongetwijfeld heeft u gehoord over de lange wachtlijsten die er op dit moment zijn voor huishoudelijke hulp. In plaats van de door u als gemeente gehanteerde norm van (maximaal) zes weken moeten cliënten nu soms veertien tot zestien maanden wachten op zorg. Dat is schrijnend en zorgwekkend. Wij, FNV en Wmo Cliëntenraad, COSBO en Solgu willen niets liever dan dat mensen die hulp nodig hebben, ook hulp krijgen.

Oplossingen?

Wij begrijpen dat de gemeente naar oplossingen zoekt. De medewerkers kregen het bericht dat er door hun organisaties nieuwe afspraken gemaakt zijn met de gemeente waarbij het volgende gaat veranderen:

“Nieuwe cliënten krijgen standaard twee uur hulp per week of drie uur om de week. De zorgcoördinator bespreekt bij de intake samen met de cliënt wat hij of zij zelf nog kan doen, wat onze taken zijn en wat het netwerk kan. Deze taken worden vastgelegd in de zorgmap.”

En:

“De indicatie van huidige cliënten wordt opnieuw beoordeeld en waar nodig aangepast.”

Uit de toelichting hebben wij begrepen dat het streven is om mensen wat minder uur hulp te geven, zodat met de vrijvallende uren meer mensen hulp kunnen ontvangen. Op papier en vanachter het bureau lijkt dit een sympathieke oplossing. Maar maken zich grote zorgen.

Graag lichten we dit toe:

- Het merendeel van de cliënten dat meer dan twee uur per week hulp heeft, heeft dit niet voor niets. Het buurtteam is bij hen langs geweest en heeft deze indicatie gesteld. Het is een zorgelijke ontwikkeling om de capaciteit van thuiszorgorganisaties leidend te maken voor de indicaties, in plaats van het onafhankelijke buurtteam. Op dit moment krijgen medewerkers bezorgde vragen van hun cliënten en ook de Wmo Cliëntenraad wordt regelmatig benaderd door bezorgde cliënten.
- Als mensen te weinig hulp krijgen vervuult het huis én – minstens zo belangrijk – kunnen mensen in isolement raken en vereenzamen. Vanuit onze eigen ervaringen weten we dat de huishoudelijke hulp meer doet dan poetsen alleen. Het is voor mensen een ankerpunt in de week. Ze kunnen hun verhaal kwijt, hun vragen stellen, brieven laten lezen. De huishoudelijke hulp betekent vaak zoveel meer in het leven van een cliënt. Een belangrijk onderdeel van de visie van de gemeente is de signalerende taak die huishoudelijke hulpen hebben. Om te kunnen signaleren, zullen de hulpen ook ruimte moeten hebben voor een praatje en tijd voor het delen van de signalen met andere zorgverleners.
- Wij zijn bang dat de afspraken die de gemeente gemaakt heeft met de organisaties tot gevolg zullen hebben dat medewerkers ander werk gaan zoeken. Want wanneer ze in plaats van twee werkhuizen drie of vier werkhuizen op één dag moeten schoonmaken, wordt het werk te zwaar. Ze zullen vooral het hoognodige zware werk doen en hebben meer (fiets-)reistijd tussen de werkhuizen. Dit geldt zeker voor de oudere ervaren krachten. Daarbij komt dat het frustrerend en onbevredigend is voor de huishoudelijke hulp als je ziet dat er door tijdgebrek steeds weer werk blijft liggen. Je verliest dan het plezier in het werk en je verliest het goede contact met cliënten.

Daarom doen wij een dringend beroep op u als gemeenteraad dat u in 2023:

- Kiest voor het behoud van medewerkers! In de eerste plaats omdat er al een groot personeelstekort is. In Utrecht zijn de tekorten bovendien verder opgelopen omdat veel medewerkers van niet-gecontracteerde aanbieders niet overstapten naar de vier gecontracteerde organisaties,

terwijl dit wel werd verwacht. Daarnaast heeft de gemeente Utrecht gekozen voor een indeling waar thuiszorgorganisaties in grote delen van de stad niet mogen werken. Ook dit heeft tot verlies van veel medewerkers geleid, omdat dit betekende dat personeel afscheid moest nemen van vertrouwde cliënten. Deze effecten op het personeelsverloop heeft de gemeente onderschat, met het gevolg dat de wachtlijsten enorm zijn opgelopen.

- Kiest voor langetermijnperspectief: kwaliteit i.p.v. vermeende kwantiteit op korte termijn.
- Kiest voor creatieve en haalbare oplossingen vooral ook in samenspraak met hen die het werk doen.

En tevens dat zoals in 2016 in de gemeenteraad is besloten, de indicatiestelling door het Buurteam behouden en leidend blijft.

Wellicht onnodig om u in herinnering te brengen waarom toen hiertoe besloten is: dit was een uitvloeisel van het onderzoek van de Rekenkamer, in opdracht van de toenmalige gemeenteraad vanwege het hoge aantal bezwaarschriften dat na de decentralisatieoperatie van 2015 bij de gemeente was binnengekomen (het aantal bezwaarschriften in Utrecht was het hoogste van Nederland!).

Met vriendelijke groet,

CBB Utrecht, FNV Zorg en Welzijn, WMO Cliëntenraad Utrecht, COSBO en Solgu.

COSBO is de samenwerkingspartner van de KBO stad Utrecht

**Heeft u ook problemen met de huishoudelijke hulp binnen de WMO?
Mail ons dan! secretariaat@kbostadutrecht.nl**

Senior proef maken van uw woning.

Steeds vaker hebben 55-plussers de behoefte om zo lang mogelijk in hun eigen woning te blijven wonen, blijkt uit [cijfers van het CBS](#). Dat is niet zo gek, aangezien dat waarschijnlijk als je 'echte' thuis voelt. Om zo comfortabel mogelijk in uw eigen huis te kunnen blijven wonen, is het nodig om tijdig uw huis hier en daar seniorproof te maken. Hoe uw woning veiliger inrichten kan, leest u in de tips in dit artikel.

Begin op tijd met handige klusjes voor later

Uit het bovenstaande onderzoek van het CBS blijkt dat 55-plussers denken dat ze momenteel in het huis kunnen blijven wonen waar ze al wonen. Mocht er toch iets moeten worden aangepast dan doen ze dat liever dan dat ze verhuizen. Het is verstandig om hier al vroeg op voorbereid te zijn, zodat u dat niet op oudere leeftijd nog hoeft te (laten) doen.

De woning veiliger inrichten

Hoe u dat doet? Simpel: kijk waar u wat dingen aan moet passen en ga zelf aan de slag. Schaf hiervoor goed gereedschap aan; in de bouwmarkt of gewoon online. Via het internet is regelmatig korting te scoren met kortingscodes, zoals met [een kortingscode voor Toolmax](#). Maak een plan voor wat er zoal verbouwd moet worden, schakel waar nodig experts in en neem hierbij de onderstaande stappen alvast mee.

1. Pas uw huis aan op zoveel mogelijk gelijkvloers leven

Zo is het goed om te weten dat je wanneer je ouder bent je vaak minder soepel kunt bewegen. Daarom is het prettig om zoveel mogelijk woonfuncties gelijkvloers te hebben als het even kan. Heeft u bijvoorbeeld de ruimte om beneden een slaapkamer te maken dan is dat zeker aan te raden. Dat geldt ook voor de badkamer. Mocht dit niet mogelijk zijn, dan kunt u altijd nog kijken naar het aanschaffen en installeren van een [traplift](#). Daarmee kunt u alsnog op een comfortabele wijze naar de eerste of tweede verdieping gaan.

2. Laat binnendrempels in uw woning verwijderen

De meeste woningen beschikken over binnendrempels die de ene ruimte van de andere ruimte scheiden. Wanneer je ouder bent, kunnen dit soort drempels gevaarlijk zijn. Ze vormen bijvoorbeeld een struikelgevaar of zijn een blokkade wanneer je een rolstoel of rollator hebt. Hoewel u nu nog geen idee hebt of u later een rollator of rolstoel als ondersteuning

moet hebben, is het wel handig om daarop voorbereid te zijn. Haal daarom de binnendrempels in huis weg of laat deze verwijderen. Er zijn speciale metalen of kunststof strips te koop die u in zo'n gat kunt (laten) plaatsen.

3. Woning veiliger inrichten met een elektrische raamopener Iets waar u misschien minder snel aan denkt, zijn de ramen in uw woning. Het is belangrijk om regelmatig de ramen open te zetten om te ventileren. Daarom is het nodig om goed bij alle ramen te kunnen zodat u deze eenvoudig en snel kunt openen en sluiten. Om dit proces nog eenvoudiger te maken, is het aan te raden om elektrische raamopeners aan te schaffen. Daarmee kunt u de ramen openen en sluiten met behulp van een afstandsbediening. Let er hierbij wel goed op of dergelijke producten over het Politiekeurmerk Veilig Wonen beschikt, zodat u zeker weet dat ze betrouwbaar zijn.

4. Veiliger wonen met een slimme deurbel met camera Vergeet ook absoluut niet om naar de algemene veiligheid van uw woning te kijken. Veel mensen maken misbruik van oudere mensen die zelfstandig wonen door bijvoorbeeld te doen alsof ze van de gemeente, de post of een ander bedrijf zijn. Schaf daarom een [slimme deurbel](#) aan met een camera waarvan u de beelden via een app op je telefoon of tablet kunt bekijken. Belt er iemand aan? Dan hoeft u niet open te doen, maar kunt u via de camera kijken wie het is en via de speaker met diegene praten. Dat is vooral veiliger wanneer er iemand voor de deur staat die u niet kent.

5. Installeer een noodknop op de slaapkamer voor het geval dat Tot slot nog een aanpassing die u nu al kunt doen voordat het te laat is: investeer in het (laten) installeren van een noodknop op de slaapkamer en/of in de badkamer. Dit soort knoppen worden ook wel een SOS-knop of een paniekknop genoemd. Met één druk op de knop worden uw naasten en de alarmcentrale ingelicht dat er iets aan de hand is. De slaapkamer en de badkamer zijn de meest handige ruimtes om zo'n knop te hebben, omdat je hier minder makkelijk weg kunt. Wat ook handig is, is een draagbare noodknop die je altijd bij je hebt.

Gaat u de woning veiliger inrichten?

Het lijkt ons een verstandig plan om dit tijdig te doen en er op zijn minst eens goed over na te denken. Hopelijk helpen deze 5 tips u daarbij.

Aanmeldingsformulier Indonesië rijsttafel			
Datum:	vrijdag 21 april 2023	Aanvang:	11:00 uur
Aloysiuskerk			
Adriaan van Ostadelaan 2, 3583 AJ Utrecht			
Leden KBO stad Utrecht: € 10,00 en voor Introducees: € 12:00.			
Naam:		Adres:	
Postcode:		Plaats:	
Tel:		Email:	
Aantal deelnemers			
Aantal Introducees			
Inleveren	Joyce Tjoa		
	Eduard Verkadelaan 115	3584 GT Utrecht	
	Email:	activiteiten@kbostadutrecht.nl	

Beëindigen Lidmaatschap:

Opzegging van het lidmaatschap kan **uitsluitend** schriftelijk of per e-mail geschieden op **uiterlijk 30 november** van het kalenderjaar. Bij het beëindigen van het lidmaatschap worden ook de voordelen van het lidmaatschap beëindigd.

Opzeggen bij de ledenadministratie,

Eduard Verkadelaan 115, 3584 GT Utrecht.

Email: ledenadministratie@kbostadutrecht.nl

INSCHRIJFFORMULIER DAGTOCHTEN

Dit inschrijfformulier zo spoedig mogelijk inleveren bij Anita van Basten, Oranje Nassaulaan 256, 3523 VR Utrecht of per email naar euau68gw@het-net.nl.

Daarna het te betalen dagtochtbedrag storten op rekening:
NL 15 INGB 0007 5390 75 ten name van SeniorenReisClub Utrecht e.o.

Ondergetekende

Naam : _____

Adres : _____

Woonplaats en postcode : _____

Telefoon : _____

Schrijft zich hierbij in voor de dagtocht

Bestemming : _____

Datum : _____

Dieetwensen : _____

In geval van nood waarschuwen :

telnr. _____ van (naam) _____

Woonplaats

Datum

Handtekening

Inschrijfformulier lidmaatschap KBO Stad-Utrecht

Mevrouw De heer (*kruis het gewenste hokje aan*)

Voorletters : _____

Tussenvoegsel : _____

Naam : _____

Adres : _____

Postcode : _____ Plaats: _____

Geboortedatum : _____

Telefoon nr. : _____

Mobiel nr. : _____

E-mailadres : _____

Aangemeld door het lid: _____

Datum : _____

Bankrekening IBAN nummer: _____

Ten name van: _____

De contributie bedraagt: (*kruis het gewenste hokje aan*)

28,50 euro per jaar d.m.v. een automatische afschrijving

30,00 euro per jaar door middel van een overschrijving

Datum: _____

Handtekening : _____

Het formulier verzenden naar:

Ledenadministratie KBO Stad-Utrecht

Eduard Verkadelaan 115

3584 GT Utrecht

E-mail: ledenadministratie@kbostadutrecht.nl