

Rondomme



Jaargang 71,
Juni 2023

INFO-BULLETIN
Uitgave van de KBO Stad - Utrecht

Oplage: 700 stuks

Bestuur KBO stad - Utrecht

Voorzitter:	Hans Stahl
Mobiel:	06 165 32 419
Secretaris:	Vacature
Adres:	Eduard Verkadelaan 115 3584 GT Utrecht
Email:	secretariaat@kbostadutrecht.nl
Penningmeester:	Vacature
Email:	penningmeester@kbostadutrecht.nl
Bankrekening nummer:	NL06 INGB 0003944417 t.n.v. KBO Stad-Utrecht
Leden administratie:	Joyce Tjoa
Adres:	Eduard Verkadelaan 115 3584 GT Utrecht
Telefoon:	030 251 37 30
Email:	ledenadministratie@kbostadutrecht.nl
Communicatie:	Dick van der Horst
Adres:	Merelstraat 8 3514 CN Utrecht
	Tel: 030 271 62 93
Activiteiten:	Vacature
Email:	activiteiten@kbostadutrecht.nl
Notulist:	Charles Vrencken

Medewerkers KBO stad Utrecht

Redactie:	Dick van der Horst
Adres:	Merelstraat 8 3514 CN Utrecht
Telefoon.:	030 271 62 93
Email:	redactie@kbostadutrecht.nl
Webmaster:	webmaster@kbostadutrecht.nl

Ouderen adviseur: Hans Stahl
Mobiel: 06 165 32 419
Email: ouderenadviseur@kbostadutrecht.nl

Coördinator belastingservice: Joyce Tjoa
Adres: Eduard Verkadelaan 115
3584 GT Utrecht
Telefoon: 030 251 37 30
Email: belastingsservice@kbostadutrecht.nl

Senioren Reis Club Utrecht e o.:

Bankrekening: NL15 INGB 0007539075
T.n.v. SeniorenReisClubUtrecht e.o.

Juristen- en Pensioentelefoon bereikbaar op tel: : 030 340 06 55
Woensdag en donderdag: 13.00 – 15.00 uur

Alarmnummer Spoed: 112 Ziekenwagen, Brandweer of Politie
Alarmnummer voor doven en slechthorenden: 0800–8112

Politie 0900–8844
Politie voor doven en slechthorenden: 0900–1844

Rijbewijskeuring “75 jaar en ouder”

U kunt hiervoor een online afspraak maken via www.regelzorg.nl
of telefonisch via telefoonnummer: 088 – 23 23 300 (tijdens kantooruren)
Zie ook op de website van de KBO stad Utrecht.

Inhoudsopgave

1	Bestuur KBO stad-Utrecht en medewerkers	2
2	Contactgegevens	3
3	Rijbewijskeuring "75 jaar en ouder"	3
4	Inhoudsopgave	4
5	Afscheid en Welkom	5
6	KBO stad Utrecht viering	5
7	In memoriam Zr. Mien Leistra	6
8	Geldmaat doet het weer!	7
9	CinePlus	8
10	U-Centraal	9
11	Beëindigen Lidmaatschap:	10
12	Eropuit in de zomer	11
13	Digitale drempel	13
14	Mijn Utrecht	14
15	Om je Heen (openluchtconcert)	15
16	Inschrijfformulier lidmaatschap KBO Stad-Utrecht	16

**KOMEN WE
MENSEN TEKORT
OF WILLEN WE
TE VEEL**

Loesje

www.loesje.nl
loesje@kbo.nl

We hebben afscheid moeten nemen van:

Zr. Mien Leistra, Zr. Clementine Damen, Dhr. C.C. Geurtsen

Dat zij mogen rusten in vrede.



KBO Eucharistieviering Aloysiuskerk

Vrijdag 16 juni 2023

Aanvang: 10:00 uur

Pastor: O. Swijnenberg Organist: dhr. P. van Elst

Adriaan van Ostadelaan 2, 3583 AJ Utrecht (**Ingang tussen de kerk en
Pastoraal Centrum**) Bus 8 (richting Wilhelminapark via Utrecht CS)

Bushalte: Adriaan van Ostadelaan

Aansluitend koffie of thee in de ontmoetingsruimte.

**Voor het actuele nieuws van de KBO stad Utrecht houd de
informatie op website in de gaten.**

www.kbostadutrecht.nl



IN MEMORIAM

Zr. Mien Leistra

79 jaar

Op 26 april ontvingen we het bericht dat Mien onverwachts was opgenomen in het ziekenhuis en dat de prognose niet gunstig was.

Collega-bestuurder Joyce bezocht Mien nog in het ziekenhuis en kreeg te horen dat ze haar tachtigste verjaardag waarschijnlijk niet zou gaan halen.

Ze was bezig aan haar laatste werkzame jaar om daarna van haar rust te kunnen gaan genieten. Ze gaf meermaals aan dat het op 80-jarige leeftijd een mooi moment was om te gaan stoppen met alle verplichtingen om te gaan genieten van de jaren die haar nog gegeven waren.

Tijdens dat laatste gesprek kreeg Joyce nog te horen dat we al wel vast een advertentie moesten plaatsen voor de functie van secretaris en dat we voorlopig bij Dick moesten vergaderen omdat die op dat moment nogal slecht ter been was. Ze was dus nog steeds aan het werk voor een ander.

Nog vol hoop dat Mien ondanks deze tegenslag toch nog de laatste periode van haar leven zou mogen genieten van rust in haar eigen omgeving kwam op 5 mei het onverwachte bericht dat Mien die ochtend was overleden.

Mien had kennis van zaken. Ze wist hoe ze met mensen om diende te gaan, al was ze soms in mensen teleurgesteld.

De maandelijks vergaderingen, die bij Mien werden gehouden waren iedere keer weer een feestje ondanks soms moeilijke onderwerpen die moesten worden besproken. Ze zorgde altijd voor wat lekkers bij de koffie.

Mien was jarenlang de spil in het web als secretaris van de KBO-stad Utrecht. Of het nu om bestuurszaken ging, de eucharistievieringen of andere activiteiten binnen de vereniging... Ze was vooral vrolijk en optimistisch.

Met haar aanstekelijke lach was ze ons meest levendige bestuurslid.

Haar lach was ook haar missie. Het is nog te kort geleden om het overlijden van Mien goed te kunnen bevatten.

We zullen haar enorm missen, vanwege haar kennis als vanwege de 'sanju' die ze om zich heen had hangen.

Hans Stahl

Geldmaat doet het weer!

Veel senioren hebben graag wat contant geld op zak voor hun persoonlijke uitgaven. Dat kan om kleine bedragen gaan. Maar als de Geldmaat niet functioneert, levert dat voor hen een groot probleem op. Niet iedereen kan op de fiets springen om verderop € 20 te gaan pinnen. Als je met de bus gaat, is een groot deel van dat bedrag alweer op. Zo trok een groep ouderen aan de bel toen de Geldmaat in Parkwijk niet meer functioneerde en zelfs helemaal dreigde te verdwijnen. Na veel emailwisselingen en gesprekken met Geldmaat, mede namens COSBO-ACO, is de pinautomaat in Parkwijk na ruim zes maanden weer beschikbaar.



Kinepolis Jaarbeurs

Jaarbeursboulevard 300 3521 BC Utrecht telefoon 030 200 30 00,

Aanvang: 14:00 uur **Tickets kosten:** € 7,50

De CinePlus bij Kinepolis is de ideale gelegenheid om op een rustig moment in de bioscoop te genieten van speciaal geselecteerde kwaliteitsfilms. Voor aanvang van de film trakteren we je graag op een gratis kopje koffie of thee mét wat lekkers. Een gezellig en voordelig filmuitje



Vrijdag 9 juni 2023 Emily

Emily is een modern Brits kostuumdrama geïnspireerd op het mysterieuze leven van Emily Brontë, een van de meest beroemde en provocerende schrijfsters uit de geschiedenis. De film laat zien dat Emily haar tijd ver vooruit was, met een fenomenale rol van nieuw talent Emma Mackey (Sex Education, Death on the Nile). Emily Brontë (Emma Mackey) past niet in het keurslijf dat haar familie en de burgerij van Yorkshire haar opleggen. Zij is een rebel en een buitenbeentje, een jonge vrouw die zichzelf probeert te zijn. Als ze onverwacht de liefde ontdekt, versterkt dit niet alleen haar passie, maar ook haar drang naar vrijheid. Aangemoedigd door haar broer Branwell (Fionn Whitehead) kiest Emily haar eigen weg en vindt de inspiratie voor een tijdloos meesterwerk: Wuthering Heights.

Actrice Frances O'Connor maakt met EMILY een schitterend regiedebuut, dat z'n wereldpremière beleefde op het Toronto Internationaal Filmfestival (TIFF). EMILY voert je mee met een topcast, schitterende cinematografie, sluimerende liefde en het prachtige landschap van Yorkshire.



Vrijdag 23 juni 2023 Piece of my Heart

Amsterdam, de jaren 70. Terwijl Olga en Irma, beiden getalenteerde danseressen, zich staande proberen te houden in de veeleisende en ambitieuze balletwereld, wordt Olga als de grote nieuwe ster van het Koninklijk Ballet gelanceerd. Al snel ontdekt Olga ook de schaduwzijde van haar talent en moet Irma toezien hoe haar beste vriendin bezwijkt onder de prestatiedruk, zichzelf verliezend in het losbandige nachtleven. Piece of My Heart vertelt het verhaal over uitzonderlijk talent, maar bovenal dat van een ultieme vriendschap.



Deze organisatie bevat heel wat informatie die van nut kan zijn voor u. Ik heb er een voor u uit gehaald.

Dementie (hulp bij dementie)

Als je te maken hebt met dementie, dan kan het fijn zijn als iemand je regelmatig bezoekt. Onze vrijwilligers van de Bezoekdienst doen dat graag. De vrijwilliger komt langs voor een praatje, een wandeling of een andere activiteit.

Steun bieden. Voor wie is de Bezoekdienst?

Als je de diagnose dementie hebt gekregen, dan staat je wereld op zijn kop. Je zult misschien merken dat je geheugen achteruit gaat. Het is fijn als je zo lang mogelijk de regie kunt houden over je leven en activiteiten kunt doen waar je van geniet. Ook het praten over je situatie of juist luchtige onderwerpen kan helpend zijn. Een vrijwilliger van de Bezoekdienst kan hierbij een welkome aanvulling zijn op je sociale netwerk. Hij of zij is er voor jou, om steun te bieden en samen een fijne tijd te hebben.

Een maatje Wat doet de vrijwilliger?

Een vrijwilliger van de Bezoekdienst is een maatje en komt wekelijks of tweewekelijks op bezoek bij iemand die dementie heeft. Jullie doen samen waar jij behoefte aan hebt, bijvoorbeeld een gezellig uitje, een wandeling, een boodschap doen of een kop koffie op het terras. Zo heeft degene die voor je zorgt ook even de tijd om iets voor zichzelf te doen. Bovendien kan de vrijwilliger ook aan de mantelzorger een luisterend oor bieden. Onze vrijwilligers zijn geschoold in dementie. Hierdoor weten ze goed waar je zoal mee te maken krijgt.

Aanmelden

Je meldt je aan. We bellen je om een afspraak te maken voor een kennismakingsgesprek. We bezoeken jou (en je naaste) thuis voor de kennismaking

Wat kun je verwachten

We zoeken een vrijwilliger die bij jou en je wensen past. De vrijwilliger komt kennismaken bij je thuis; als het klikt, komt de vrijwilliger elke week of elke twee weken langs.

Verdere informatie verwijst ik u naar hun website. www.u-centraal.nl

Beëindigen Lidmaatschap:

Opzegging van het lidmaatschap kan **uitsluitend** schriftelijk of per e-mail geschieden op **uiterlijk 30 november** van het kalenderjaar. Bij het beëindigen van het lidmaatschap worden ook de voordelen van het lidmaatschap beëindigd.

Opzeggen bij de ledenadministratie,

Eduard Verkadelaan 115, 3584 GT Utrecht.

Email: ledenadministratie@kbostadutrecht.nl



Eropuit in de zomer

De zomer breekt aan. Niet alleen gaat de zon schijnen (dat hopen we althans, en ook weer niet te uitbundig), het kan ook saaiere periodes zijn omdat activiteiten stilvallen. In Utrecht hebben diverse organisaties een zomerprogramma,

al dan niet speciaal voor senioren. Kijk eens op het prikbord van het buurthuis of lees de wijkkrant erop na. En vraag of je buurman/vrouw zin heeft om mee te gaan.

Danspaleis in regenboogkleuren

Zondag 11 juni 2023 Tijd: 15:00 - 17:00 uur

COC Midden-Nederland organiseert in de Silo (Herenstraat) in samenwerking met het Danspaleis een dans- en muziekmiddag voor senioren uit de LHBTIQ+ gemeenschap. Een enthousiaste groep vrijwilligers zorgt voor drankjes, hapjes, gesprekken en indien gewenst een danspartner. Kortom een leuke middag waar ouderen elkaar in een ontspannen sfeer kunnen ontmoeten en interesses, ervaringen en verhalen met elkaar delen. Iedereen is van harte welkom (ook met rollator & rolstoel), aanmelden kan via 50plus@cocmiddennederland.nl.

Vitaliteitsfestival 50+

Zaterdag 17 juni 2023 Aanvang: 14:00 uur Entreprijs: € 7,50.

Locatie: Botanische tuinen

Vitality Experience 50+ is een inspirerende, actieve en gezellige dag met voor ieder wat wils. Van sportieve activiteiten zoals dansen, boksen en yoga tot interessante lezingen over een vitale leefstijl en gezond eten. Ook zijn er diverse sprekers, zoals professor Erik Scherder die je meeneemt in je brein en hoe jij ervoor kunt zorgen dat je fysiek en mentaal gezond blijft.

lees meer op: www.vitality-experience.nl

Wandel je wijzer

Met een groep wandelen in de natuur, nieuwe mensen ontmoeten en met elkaar in gesprek gaan over jouw leven. Dat doen we in 'Wandel je wijzer'.

Hoe werkt het?

We wandelen met een groep op verschillende plekken in Utrecht, zoals het Maximapark, Amelisweerd, Lunetten en in Overvecht. Een wandeling duurt 1,5 tot 2 uur en we wandelen ongeveer 5 km.

Elke wandeling wordt begeleid door een getrainde wandeldialoogbegeleider. We wandelen in een groep en gaan in wisselende tweetallen steeds in gesprek. Meedoen is gratis. Meld je wel aan via de link. Dan weet de begeleider weet hoeveel mensen er komen. Na de wandeling is er tijd om nog even na te praten met koffie en thee. Iedereen is welkom!

Wandelingen

Woensdag 14 juni 2023 **Tijd:** 10:00 – 12:00 uur **Locatie:** Maximapark
Thema: 'Ontstressen'

Zaterdag 24 juni 2023 **Tijd:** 10:00 -12:00 uur **Locatie:** Amelisweerd
Thema: 'Omgaan met verschillen'

Zondag 25 juni 2023 **Tijd:** 15:00–17:00 uur
Locatie: Omar al Farouq Moskee
Thema: Vrouweneditie over 'Op zoek naar rust'

Woensdag 19 juli 2023 **Tijd:** 10:00 – 12:00 uur **Locatie:** Maximapark
Thema: 'Vierkante ogen'.

Meer weten over 'Wandel je wijzer' of wil je je aanmelden?

www.utrechtindialoog.nl/wandel-je-wijzer/ of telefonisch: Jorinde Luyts:
06 267 322 35.



Digitale drempel

Afgelopen maart was de Werkgroep Informatie & Communicatie van COSBO-ACO aanwezig bij de Raads Informatie Bijeenkomst (RIB) over de Digitale Stad. Onze boodschap aan de gemeenteraad: de snel toenemende digitalisering kan voor

mensen op hogere leeftijd een drempel zijn om mee te doen. Er wordt weleens gedacht dat digitalisering onder ouderen een tijdelijk probleem is. Straks komt er immers een generatie aan voor wie dit geen issue meer is? Vergeten wordt dat veel mensen die altijd digitaal vaardig waren, op enig moment de nieuwe ontwikkelingen niet meer kunnen bijbenen.

Na enkele presentaties over het gemeentelijk beleid liet COSBO-ACO op de bijeenkomst zien waar senioren zoal tegenaan lopen. Het aanvragen van een OV-abonnement, banken die hun filialen sluiten, plekken waar niet meer contant betaald kan worden en minder pinautomaten in het straatbeeld: wie niet (meer) digitaal vaardig is, vist achter het net.

Misbruik

En daar komt een ander probleem om de hoek kijken. Ouderen krijgen het advies om aan (klein)kinderen, burens of mantelzorgers hulp te vragen. Dit werkt financiële afhankelijkheid in de hand waar ook financieel misbruik uit kan ontstaan. 85% Van financieel misbruik gebeurt in familieverband. De Lokale Alliantie Utrecht wil hier met haar Actieplan Financiële Veiligheid Senioren aan werken (link naar actieplan). Wethouder Rachel Streefland reageerde ter plaatse door te vertellen dat de gemeente contact heeft gezocht met banken om mee te doen aan de Alliantie.

Leerzaam

In mei had COSBO-ACO een eerste vervolgspraak met een aantal ambtenaren over dit onderwerp. In Utrecht en landelijk zijn er veel initiatieven en organisaties die zich bezighouden met hulp aan senioren op het gebied van digitalisering. Dit willen we in kaart brengen zodat de activiteiten en ervaringen beter op elkaar worden afgestemd. Leerzaam voor alle partijen, op de eerste plaats voor de senioren zelf.

COSBO-ACO stad Utrecht

MIJN UTRECHT

JE BENT EEN STAD
MET VELE GEZICHTEN;
JE GRACHTEN, JE WERVEN
UNIEK IN ZIJN SOORT.
WIE EENMAAL JOU HEEFT GEPROEFD
EN GEDRONKEN
DIE WEET HET HEEL ZEKER:
JE HEBT ME BEKOORD..

HET IS MAAR EEN GREEP
VAN JE EEUWIG BEWEGEN:
STUDENTEN, DE JAARBEURS
JE TREINEN, JE DOM.....
WIE EENMAAL JOUW SFEER
IN ZIJN HART HEEFT GEKREGEN
DIE LAAT JE NIET LOS,
KOMT ALTIJD WEEROM!

OH UTRECHT, MIJN STAD!
NOOIT ZAL IK VERGETEN
DAT IK HIER KWAM
MET EEN AARZELENDE BLIK.
NA ZOVEEL JAREN
WEET IK HEEL ZEKER:
WIJ ZIJN GOEDE VRIENDEN,
MIJN UTRECHT EN IK....

P.VAZAL

OM JE HEEN

Openluchtconcert van La Barca Leyden



In de binnentuin van het Huis van Dominicus, een oase van rust midden in de stad, laat La Barca Leyden u de natuur horen. Hoe Beethoven een storm naar muziek vertaalde, Messiaen het gezang van de merel als basis van een compositie nam en hoe de zee klinkt bij Debussy. *La Mer* is door componist Tim Mulleman speciaal voor La Barca Leyden bewerkt voor zes instrumenten.



Dominicuskerk
Concert in de
binnentuin

VRIJDAG 16 JUNI
20.00 UUR

La Barca Leyden

Raymond Honing fluit
Diederik Ornée klarinet
Quirine van Hoek viool
Ruben Sanderse altviool
Jan Insinger cello
Ksenia Kouzmenko piano

PLAATS
DATUM EN TIJD
KAARTEN
BESTELLEN
AANMELDEN

Binnentuin Dominicus, ingang Palestrinastraat 1, Utrecht
vrijdag 16 juni, 20.00 uur
€17,50 / €5,- U-pas en kinderen €7,50 (incl. consumptie)
<https://www.ticketkantoor.nl/shop/LBLutrecht>
info@huisvandominicus.nl

Inschrijfformulier lidmaatschap KBO Stad-Utrecht

Mevrouw De heer (*kruis het gewenste hokje aan*)

Voorletters : _____

Tussenvoegsel : _____

Naam : _____

Adres : _____

Postcode : _____ Plaats: _____

Geboortedatum : _____

Telefoon nr. : _____

Mobiel nr. : _____

E-mailadres : _____

Aangemeld door het lid: _____

Datum : _____

Bankrekening IBAN nummer: _____

Ten name van: _____

De contributie bedraagt: (*kruis het gewenste hokje aan*)

28,50 euro per jaar d.m.v. een automatische afschrijving

30,00 euro per jaar door middel van een overschrijving

Datum: _____

Handtekening : _____

Het formulier verzenden naar:

Ledenadministratie KBO Stad-Utrecht

Eduard Verkadelaan 115

3584 GT Utrecht

E-mail: ledenadministratie@kbostadutrecht.nl