

# Rondomme



**Jaargang 71,  
Juli - augustus 2023**

**INFO-BULLETIN  
Uitgave van de KBO Stad - Utrecht**

Oplage: 650 stuks

## Bestuur KBO stad - Utrecht

---

<b>Voorzitter:</b>	Hans Stahl
Mobiel:	06 165 32 419
<b>Secretaris:</b>	<b>Vacature</b>
Adres:	Eduard Verkadelaan 115 3584 GT Utrecht
Email:	secretariaat@kbostadutrecht.nl
<b>Penningmeester:</b>	<b>Vacature</b>
Email:	penningmeester@kbostadutrecht.nl
Bankrekening nummer:	NL06 INGB 0003944417 t.n.v. KBO Stad-Utrecht
<b>Leden administratie:</b>	Joyce Tjoa
Adres:	Eduard Verkadelaan 115 3584 GT Utrecht
Telefoon :	030 251 37 30
Email:	ledenadministratie@kbostadutrecht.nl
<b>Communicatie:</b>	Dick van der Horst
Adres:	Merelstraat 83514 CN Utrecht Tel: 030 271 62 93
<b>Activiteiten:</b>	<b>Vacature</b>
Email:	activiteiten@kbostadutrecht.nl
<b>Notulist:</b>	Charles Vrencken

---

## Medewerkers KBO stad Utrecht

---

<b>Redactie:</b>	Dick van der Horst
Adres:	Merelstraat 83514 CN Utrecht
Telefoon.:	030 271 62 93
Email:	redactie@kbostadutrecht.nl
<b>Webmaster:</b>	webmaster@kbostadutrecht.nl

**Ouderen adviseur:** Hans Stahl  
Mobiel: 06 165 32 419  
Email: [ouderenadviseur@kbostadutrecht.nl](mailto:ouderenadviseur@kbostadutrecht.nl)

**Coördinator belastingsservice:** Joyce Tjoa  
Adres: Eduard Verkadelaan 115  
3584 GT Utrecht  
Telefoon : 030 251 37 30  
Email: [belastingsservice@kbostadutrecht.nl](mailto:belastingsservice@kbostadutrecht.nl)

### **Senioren Reis Club Utrecht e o.:**

Bankrekening: NL15 INGB 0007539075  
T.n.v. SeniorenReisClubUtrecht e.o.

Juristen- en Pensioentelefoon bereikbaar op tel: : 030 340 06 55  
Woensdag en donderdag: 13.00 - 15.00 uur

Alarmnummer Spoed: 112 Ziekenwagen, Brandweer of Politie  
Alarmnummer voor doven en slechthorenden: 0800-8112

Politie 0900-8844  
Politie voor doven en slechthorenden: 0900-1844

### **Rijbewijskeuring "75 jaar en ouder"**

U kunt hiervoor een online afspraak maken via [www.regelzorg.nl](http://www.regelzorg.nl)  
of telefonisch via telefoonnummer: 088 - 23 23 300 (tijdens  
kantooruren) Zie ook op de website van de KBO stad Utrecht.

Van de voorzitter

Het uitgangspunt van een seniorenvereniging is belangenbehartiging, omzien naar elkaar en advies geven. Dit is alleen maar mogelijk door de inzet van vrijwilligers.

Ze dragen niet alleen de zorg voor de activiteiten maar ook voor het maken de Rondomme, de verspreiding hiervan en het onderhouden van de website.

In de afgelopen jaren organiseerde de vereniging diverse activiteiten, zoals de maandelijkse eucharistieviering met daarna tijd voor ontmoeting, onder het genot van een kopje koffie en of thee, museumbezoek en dagjes uit, zoals een stedentrip of een gezellige middag maar ook themamiddagen met actuele onderwerpen voor senioren. En een paar keer per jaar een gezellig samen zijn, met een verzorgde maaltijd welke werd verzorgd door twee koks.

Maar ook met behartigen van uw belangen houdt de vereniging zich bezig. Dit zowel in de gemeente Utrecht, in de provincie Utrecht en op landelijk niveau. We doen dit door actief deel te nemen in diverse samenwerkingsverbanden.

Ook in de komende jaren willen wij graag dit blijven verzorgen maar dat kan alleen door de blijvende inzet van vrijwilligers. Daarom zijn wij op zoek naar vrijwilligers die hier een bijdrage aan willen leveren.

Wilt u informatie over een functie in het bestuur of in een van onze commissies, neem dan contact op met ondergetekende, telefoon: 06 165 32 419 of via [secretariaat@kbostadutrecht.nl](mailto:secretariaat@kbostadutrecht.nl).

Onze vereniging probeert voor iedere vrijwilliger een passende functie te vinden. We zien uw positieve reactie met vertrouwen tegemoet.

Hans Stahl



**KBO stad Utrecht  
Eucharistieviering  
Rafaël kerk,**

**Vrijdag 21 juli 2023  
10:00 uur**

Lichtenberchdreef 4 3562 RD Utrecht

U kunt uw auto bij de kerk parkeren of met bus 6 richting Overvecht zuid, bushalte Landskroondreef.

**Aansluitend koffie of thee in de ontmoetingsruimte.**



**KBO Stad Utrecht  
Eucharistieviering  
Aloysiuskerk**

**Vrijdag 18 augustus 2023  
Aanvang: 10:00 uur**

Adriaan van Ostadelaan 2, 3583 AJ Utrecht (**Ingang tussen de kerk en Pastoraal Centrum**) Bus 8 (richting Wilhelminapark via Utrecht CS)

**Bushalte:** Adriaan van Ostadelaan

**Aansluitend koffie of thee in de ontmoetingsruimte.**



## Euthanasie bij psychische aandoeningen

Het verlenen van euthanasie bij ondraaglijk en uitzichtloos lijden is in Nederland sinds 20 jaar wettelijk geregeld. Bij lichamelijke aandoeningen gebeurt het inmiddels bijna 8000 keer per jaar.

Bij psychische aandoeningen is het ook wettelijk toegestaan, maar gebeurt het nog veel minder, ruim 100 keer per jaar. Er bestaat grote terughoudendheid bij de GGZ, waardoor veel mensen verwezen worden naar het expertisecentrum Euthanasie. De wachttijd daar is inmiddels opgelopen tot meer dan drie jaar.

In dit congres bespreken we waarin euthanasie bij psychische aandoeningen anders is dan bij lichamelijke aandoeningen: Het gaat om mensen, die lichamelijk gezien nog vele jaren kunnen leven. Verder is lastiger te voorspellen hoe psychische klachten zich in de toekomst zullen ontwikkelen. Bovendien kan niet meer willen leven een behandelbaar symptoom van bijvoorbeeld een depressie zijn.

Hoe met deze dilemma's om te gaan? Aan bod komen vragen over de wilsbekwaamheid, of alle behandelmogelijkheden geprobeerd moeten zijn, hoe je zeker kunt weten of er geen redelijke andere opties zijn en wat dan nog redelijk is.

Voor het vormen van een mening is van wezensbelang ook de stem van mensen met een euthanasiewens en hun naasten te horen. Het congres is daarom ook uitdrukkelijk niet alleen over hen maar ook met hen.

*Het boek 'Laat me gaan. Euthanasie bij psychische aandoeningen.'*  
*verschijnt in augustus 2023.*



## **Gratis geld opnemen bij geldmaat automaten**

*Minister Kaag van Financiën wil dat voor de opname van contant geld bij de Geldmaat-automaten ook in de toekomst geen tarieven worden berekend aan particuliere klanten van banken. Daarnaast wil zij de bereikbaarheid van geldautomaten borgen. De minister werkt aan wetgeving hiervoor. In de tussentijd roept ze de bancaire sector op de huidige dienstverlening in stand te houden.*

De afgelopen jaren is het betalingsverkeer steeds verder gedigitaliseerd. Maar nog steeds zijn er veel mensen die gebruik maken van contant geld. Daarnaast zijn er ook veel mensen die afhankelijk zijn van contant geld om deel te nemen aan de samenleving. Uit een eerder onderzoek van McKinsey blijkt dat één op de dertien Nederlanders afhankelijk is van contant geld.

De huidige vrijwillige afspraken met onder andere de sector zijn niet houdbaar om contant geld bereikbaar, beschikbaar en betaalbaar te houden. Daarom kondigt de minister wetgeving aan om te zorgen dat dit in de toekomst zo blijft.

Omdat contant geld relatief veel wordt gebruikt door consumenten in kwetsbare posities met een beperkte financiële draagkracht, zou juist die groep onevenredig zwaar geraakt worden als banken kosten in rekening brengen voor het opnemen van contant geld. Met de komende wetgeving wil de Minister de meeste Nederlandse betaalrekeningen onder de verplichting laten vallen.

Verder is van belang dat de bereikbaarheid van geldautomaten nu en in de toekomst gewaarborgd is. Daarom worden de drie grootbanken wettelijk verplicht om de huidige infrastructuur van geldautomaten in stand te houden. Zij zijn gezamenlijk eigenaar van de Geldmaat-automaten.

## **Pensioenwet aangenomen, wat nu?**

De wet is aangenomen: wat gebeurt er met uw pensioen? De Eerste Kamer heeft 30 mei de Wet Toekomst Pensioenen aangenomen. Daar gaat iedereen iets van merken. Wij beschrijven de gevolgen aan de hand van enkele vragen, gericht op gepensioneerden.

### **Wat verandert er voor mij?**

U heeft nu een toegezegde uitkering. Die bleef met uitzondering van afgelopen jaar voor de meeste deelnemers al 15 jaar gelijk of daalde zelfs, zoals bij de metaalfondsen. Reden voor ons om niet tegen een verandering van het pensioenstelsel te zijn. Het huidige had nogal wat nadelen.

Hoewel ook elke gepensioneerde zijn eigen pensioenpotje krijgt, blijft het streven om de pensioenuitkering zoveel mogelijk te stabiliseren en wat te laten stijgen bij goede jaren. Er wordt samen belegd. Ook worden risico's samen gedeeld, net als nu. Of dat voldoende is voor een koopkrachtig pensioen verschilt per fonds. Wij vinden dat die koopkracht nog wat beter mag worden geborgd.

De kans op een hoger pensioen is wat groter dan nu, omdat er niet eerst grote reserves hoeven te worden opgebouwd zoals nu. De beleggingen kunnen zorgen voor een stijging in goede tijden, maar ook voor daling als het economisch slecht gaat.

De pensioenen kunnen bij de introductie ook wat omhoog als een fonds al wat reserves heeft, waarvan een deel aan hogere uitkeringen kan worden besteed. Dat scheelt sterk per fonds.

### **Krijgen we nu dus een Casino Pensioen?**

De benaming Casino Pensioen suggereert dat pensioenen heel erg op en neer zullen gaan. Dat valt in praktijk voor het gehele inkomen waarschijnlijk erg mee. Allereerst krijgt iedereen gewoon als basis



AOW. Die is gekoppeld aan het minimumloon. De pensioenuitkering wordt op drie manieren redelijk stabiel gehouden.

Voor gepensioneerden wordt beperkt risico genomen bij beleggingen. Daardoor is de kans op verlaging beperkt – maar dat geldt ook voor verhoging. Fondsen moeten goed onderzoeken hoeveel risico hun deelnemers wensen te nemen.

Er komt een zogeheten solidariteitsreserve, van waaruit wordt bijgesteld in slechte jaren. Hoe groot die reserve wordt hangt af van de financiële situatie bij de overgang naar het nieuwe stelsel.

Verhogingen en verlagingen kunnen worden uitgesmeerd tot maximaal tien jaar. De meeste fondsen zullen dat overigens beperken tot een periode van drie jaar.

**Krijg ik straks een eigen pensioenpotje? En wat mag ik daarmee doen?** U heeft nu een uitkering. Aan de hand van de rekenrente wordt bekeken hoeveel geld voor u moet worden gereserveerd om de uitkering op hetzelfde niveau te houden. Als de rente hoog is, hoeft er minder geld apart te worden gezet, als de rente laag is meer. Uit die pot wordt uw pensioen uitgekeerd. De uitkering is levenslang.

Het potje raakt niet leeg omdat de potjes van mensen die vroeg overlijden wordt verdeeld over de potjes van andere gepensioneerden. Dat gebeurt nu overigens ook. Het geld is dus wel voor u gereserveerd maar het is geenszins uw eigen potje.

U mag er eigenlijk helemaal niets mee – net als nu. Voor aanstaande gepensioneerden was bedacht dat zij een eenmalig bedrag ter

waarde van tien procent van het pensioenpotje zouden mogen opnemen.

Dit wetsvoorstel ligt na aanpassing weer in de Tweede Kamer maar het politieke draagvlak neemt af vanwege alle bijkomende gevolgen, zoals consequenties voor huur- en zorgtoeslag, terwijl de fiscus een flinke hap uit die eenmalige hoge uitkering pakt.

**Wanneer gaan voor mij de veranderingen in? Het gaat toch een jaar langer duren?** De pensioenwet is vertraagd. Die moest eigenlijk al op 1 januari ingaan, maar dat wordt nu 1 juli. Pensioenfondsen en sociale partners zijn echter al bezig met de voorbereidingen voor de overstap naar het nieuwe stelsel. Zij moesten oorspronkelijk vóór 1 januari 2027 helemaal klaar zijn.

De minister heeft de fondsen inmiddels echter één jaar extra gegeven, omdat wordt gevreesd dat de tijdspanne te kort is om alle 190 fondsen voor 2027 te laten overgaan. Het gaat ook om een enorme operatie: 19 miljoen pensioenen van 9 miljoen deelnemers, waaronder ruim 3 miljoen gepensioneerden, moeten worden omgezet.

De grootste fondsen met het leeuwendeel van de deelnemers, zoals ABP en Zorg en Welzijn, houden – vooralsnog – vast aan het voornemen om per 1 januari 2026 over te stappen op het nieuwe stelsel. Het zullen met name de kleine fondsen zijn die meer tijd nodig hebben.

**Gaat dat straks allemaal wel eerlijk?**

In de pensioenwet gaat het om evenwicht tussen generaties. Daar moet het pensioenfondsbestuur op toezien en dat wordt weer op de vingers gekeken door de vertegenwoordigers van de deelnemers en

gepensioneerden in het verantwoordingsorgaan. Verder kijken gepensioneerdorganisaties zoals wij mee door middel van het hoorrecht. Dan moet de Raad van Toezicht alles controleren en zal ten slotte De Nederlandsche Bank controleren of alle regels zijn gevolgd. Niettemin zal niet iedereen tevreden zijn. Verwacht wordt dat er rechtszaken van ontevreden deelnemers komen. Of dat inderdaad een voorspelde stortvloed wordt, hangt af van de evenwichtigheid van de gemaakte keuzes en een heldere uitleg van die keuzes.

### Kinepolis Jaarbeurs

Jaarbeursboulevard 300 3521 BC Utrecht telefoon 030 200 30 00,

**Aanvang:** 14:00 uur      **Tickets kosten:** € 8,50

De CinePlus bij Kinepolis is de ideale gelegenheid om op een rustig moment in de bioscoop te genieten van speciaal geselecteerde kwaliteitsfilms. Voor aanvang van de film trakteren we je graag op een gratis kopje koffie of thee mét wat lekkers. Een gezellig en voordelig filmuutje



### **Tár 3 & 4 augustus 2023**

Van schrijver-producent-regisseur Todd Field komt Tár, met in de hoofdrol Cate Blanchett als Lydia Tár, de grensverleggende dirigent van een groot Duits orkest. We ontmoeten Tár op het hoogtepunt van haar carrière, terwijl ze zowel een boekpresentatie als de langverwachte live uitvoering van Mahlers Vijfde Symfonie voorbereidt. In de daaropvolgende

weken begint haar leven zich op een bijzonder moderne manier te ontrafelen. Het resultaat is een verschroeiend onderzoek naar macht en de impact en duurzaamheid ervan in de huidige samenleving.

Acteurs: Cate Blanchett, Mark Strong, Julian Glover      Regisseurs: Todd Field



## **Toen ik je zag 17 & 18 augustus 2023**

Acteurskoppel Esther (Noortje Herlaar) en Bastiaan (Egbert-Jan Weeber) leidt op het eerste oog een droomleven. Ze krijgen allebei de ene na de andere fantastische rol aangeboden, wonen met hun kinderen op een idyllische boerderij en zijn nog altijd stralend verliefd op elkaar. Maar er is een andere kant van hun leven die maar weinigen zien. De angsten en gekmakende onzekerheid waar Bastiaan mee

kampt, hebben een steeds grotere impact op hem en hun relatie. Uit alle macht probeert Esther om haar grote liefde en haar gezin op de rit te houden, maar de ziekte in Bastiaans hoofd laat zich maar moeilijk bevechten. Acteurs: Egbert Jan Weeber, Noortje Herlaar  
Regisseurs: Ben Verbong



## **Dicht bij Vermeer**

**31 augustus & 1 september 2023**

In Dicht bij Vermeer geeft Gouden Kalf winnaar Suzanne Raes een unieke inkijk in de totstandkoming van de grootste Vermeertentoonstelling ooit. Ze filmt Rijksmuseum curatoren Gregor Weber en Pieter Roelofs en restauratoren Abbie Vandivere en Anna Krekeler in hun missie om een nieuwer,

completer beeld te geven van de schilder. Want hoewel Het melkmeisje en Meisje met de parel wereldberoemd zijn weten we weinig van Johannes Vermeer zelf. Geen zelfportretten, geen brieven, geen aantekeningen; een klein oeuvre is alles wat de Hollandse Meester naliet. Deze fascinerende documentaire laat alles zien: van de stille diplomatie die nodig is om de Vermeers naar Nederland te krijgen en de nieuwe kennis die wordt opgedaan door

schilderijen verflaag voor verflaag schilderijen te ontleden, tot het schokkende wereldnieuws dat een schilderij mogelijk toch geen Vermeer is. Langzaamaan ontdekken we hoe Vermeer in staat was de werkelijkheid zo anders in beeld te brengen dan zijn tijdsgenoten. Maar bovenal toont Dicht bij Vermeer de aanstekelijke liefde van de conservatoren en andere betrokken voor de kunst van Vermeer. Zoals Weber het liefdevol brengt: 'Zoiets kan je blik op de werkelijkheid voorgoed veranderen.'

Regisseurs: Suzanne Raes



## U Wijzer helpt bij administratie en geldzaken

Sta je wel eens iemand bij, in zijn of haar administratie en geldzaken? Zie je soms door de bomen het bos niet? Geen wonder. Regelingen zijn vaak ingewikkeld en veranderen steeds. De U wijzer [u-wijzer-2023-def.pdf \(ugids.nl\)](#) biedt een schat aan actuele informatie over financiële voorzieningen, wetten en regelingen. Wil je graag een gedrukt exemplaar ontvangen? Stuur dan een mailtje naar [ugids@u-centraal.nl](mailto:ugids@u-centraal.nl) of bel naar 030-2361727.

**Voor het actuele nieuws van de KBO stad Utrecht houd de informatie op website in de gaten.**

**[www.kbostadutrecht.nl](http://www.kbostadutrecht.nl)**

## **Samen voorbereiden op ouder worden**

**Hoe bereid je je voor op ouder worden? Wat komt daar allemaal bij kijken? Sommige senioren denken hier al tijdig over na. Anderen zijn daar minder mee bezig. Vanuit het Netwerk Vitaler Oud wordt gewerkt aan meer bewustwording over een goede voorbereiding op ouder worden. Want belangrijke vragen zijn aan de orde, zoals; heeft mijn huis aanpassingen nodig? Of: 'Wil ik in mijn huidige buurt blijven wonen? Hoe zorg ik voor voldoende beweging? Op wie kan ik een beroep doen als het nodig is? En welke organisaties kunnen mij helpen?'**

Vanuit het Netwerk Vitaler Oud stimuleert KBO-PCOB met diverse lokale sociaal-maatschappelijke organisaties het gesprek hierover met senioren en andere belangstellenden. Het nadenken over de fase van ouder worden is net zo belangrijk als een schoolkeuze voor kinderen of ons huis aanpassen voor kinderen, maar wordt vaak niet zo benaderd. Deze fase biedt zo veel kansen en mogelijkheden, dus is een goede voorbereiding van groot belang.

### **In dialoog**

In de bijeenkomsten van Netwerk Vitaler Oud staat de dialoog centraal. Samen in gesprek over de voorbereiding op het ouder worden. Er wordt gewerkt aan de hand van de dialoogmethode, waarbij alle deelnemers vanuit gelijkwaardigheid en nieuwsgierigheid hun ervaringen, wensen en behoeften, delen. Deze methode leidt tot mooie gesprekken en resultaten. Ter inspiratie kunt u lezen over de bijeenkomst in Amersfoort (bekijk het document in de zijbalk). Een mooi voorbeeld van hoe verschillende senioren en professionals aan de slag zijn gegaan met dit belangrijk onderwerp.

### **Brochure**

De aanpak binnen Netwerk Vitaler Oud is een methode die in elke plaats in Nederland eenvoudig kan worden gebruikt. Het samenbrengen van senioren, gemeenten en andere organisaties op het gebied van wonen, zorg en welzijn, kan hiermee het

gezamenlijke proces rond bewustwording over ouder worden starten.

### **Over Netwerk Vitaler Oud**

Het Netwerk Vitaler Oud is een project van de landelijke seniorenorganisatie KBO-PCOB. Het is ontwikkeld in opdracht van het ministerie van VWS in het kader van het Pact voor de Ouderenzorg – programma Langer Thuis. Een klankbordgroep heeft input gegeven voor dit project. Die groep bestaat uit experts van NOOM, KBO-Brabant, Koepel gepensioneerden, Leyden Academy of Vitality and Ageing, Sociaal Werk Nederland, RIVM, Movisie, Kenniscentrum Sport & Bewegen en Landelijk Kennisinstituut Cultuureducatie en Amateurkunst. Zo zorg ik ontwikkelde de methode van de dialooggesprekken, waarbij ouderen en partners in de wijk actief met elkaar in gesprek gaan.

### BRABANT

Geboren in een vrolijk land  
in een dorp zoals zo vele  
maar dicht bij Oeteldonk, Den Bosch

een land niet van de vette klei  
niet van het dure leven  
maar waar 't heerlijk wonen was

de bakker, slager om de hoek  
de visboer langs de deur  
waar mussen pikten in de paardenpoep  
Maria in de kathedraal  
waar je zonder stress kon leven

Het is voorbij, moderne tijd  
maar als ik terugkom ben ik blij  
de grond waar ik geboren ben  
dat stukje grond  
het hoort bij mij.....

P.Vazal

# Inschrijfformulier lidmaatschap KBO Stad-Utrecht

Mevrouw  De heer *(kruis het gewenste hokje aan)*

Voorletters : \_\_\_\_\_

Tussenvoegsel : \_\_\_\_\_

Naam : \_\_\_\_\_

Adres : \_\_\_\_\_

Postcode : \_\_\_\_\_ Plaats: \_\_\_\_\_

Geboortedatum: \_\_\_\_\_

Telefoon nr. : \_\_\_\_\_

Mobiel nr. : \_\_\_\_\_

E-mailadres : \_\_\_\_\_

Aangemeld door het lid: \_\_\_\_\_

Datum : \_\_\_\_\_

Bankrekening IBAN nummer: \_\_\_\_\_

Ten name van: \_\_\_\_\_

De contributie bedraagt: *(kruis het gewenste hokje aan)*

28,50 euro per jaar d.m.v. een automatische afschrijving

30,00 euro per jaar door middel van een overschrijving

Datum: \_\_\_\_\_

Handtekening : \_\_\_\_\_

Het formulier verzenden naar:

Ledenadministratie KBO Stad-Utrecht

Eduard Verkadelaan 115, 3584 GT Utrecht

E-mail: ledenadministratie@kbostadutrecht.nl